



Guide pratique des seniors

Santé et bien-être

Sécurité et vie pratique

Loisirs et liens sociaux



SANTÉ et BIEN-ÊTRE

URGENCE

Toujours
passer par le 15 !

- Urgence médicale 15
- Gendarmerie 17 (La Chapelle Saint-Aubin 02 43 39 08 38)
- Pompiers 18
- Accueil Urgences Pôle Santé Sud 02 43 78 45 45
- Urgences personnes sourdes ou malentendantes 114

MAL ÊTRE

- Maltraitance envers les personnes âgées 3977
- S.O.S Amitié 09 72 39 40 50
- Prévention des suicides - numéro national 3114
- Femmes victimes de violence ou témoins 3919
- Alcool Info Service 0 980 980 930.
De 8h à 2h, 7 j/7. Gratuit et anonyme
- France Victimes 116 006 - disponible 7j/7.
Victimes de violences physiques, sexuelles, psychologiques
ou de n'importe quel autre fait qui vous porte préjudice

Cabinet Médical & Infirmier



MEDECINS

Généralistes

- **Médecin généraliste de garde** 116 117
8h à minuit WE et jours fériés - 9h à minuit en semaine
- **Dr Mérienne** 02 43 25 64 91
place de l'église 72650 Aigné
- **Dr Daoud** 02 43 25 35 50
7 rue de Sillé 72650 La Milesse
- **Cabinet médical** 02 43 47 62 16
41 place de la République 72650 La Chapelle Saint-Aubin
- **Maison de santé** 02 43 14 54 99
28 bd de Maule 72650 Saint-Saturnin

SANTÉ et BIEN-ÊTRE

Spécialistes

➡ Dentistes

- **Docteur Oana Maccin** 02 43 24 70 45
19 bd de Maule 72650 Saint Saturnin
- **Cabinet dentaire** 09 86 63 56 19
1 rue de Bruxelles 72650 La Chapelle Saint-Aubin
- **Docteur Alexandrescu** 02 52 36 06 78
4 bis route du petit pont 72190 Neuville-sur Sarthe
- **Cabinet dentaire de Conlie** 02 43 29 79 15
21 place des halles 72240 Conlie

➡ Kinésithérapeutes

- **Les Kinés de l'Antonnière** 02 43 25 53 99
4 rue des jonquilles 72650 La Milesse
- **Cabinet de Kiné** 02 43 29 10 67
19 bd de Maule 72650 Saint-Saturnin
- **Natacha Maignan-Bellanger** 02 43 43 98 56
3 bis rue des écoles 72650 Trangé
- **Les Kinés de la Chapelle** 02 43 47 60 46
41 place de la République 72650 La Chapelle St-Aubin



➔ **Pédicures-Podologues**

- **Romane Gouhier** 02 43 80 44 15
1 rue des écoles 72650 Trangé
- **Laura Geneix** 02 43 28 25 13
7 rue de Sillé 72650 La Milesse
- **Manuela Tortevois** 02 43 47 66 61
41 rue de la République 72650 La Chapelle St-Aubin

INFIRMIERS

- **Aigné** 07 86 98 26 53
place de l'église 72650 Aigné
- **La Milesse / Saint-Saturnin** 02 43 25 31 20
4 rue de Sillé 72650 La Milesse
- **La Chapelle Saint-Aubin** 07 86 98 26 53
79 rue de l'Europe 72650 La Chapelle Saint-Aubin
- **La Bazoge** 02 43 25 40 69
1 rue des hortensias 72650 La Bazoge

SANTÉ et BIEN-ÊTRE

HOPITAUX

publics

- **Centre Hospitalier** 02 43 43 43 43
194 avenue Rubillard 72037 Le Mans
- **Centre de cancérologie** 02 43 47 58 10
66 rue de Degré 72100 Le Mans
- **Centre de radiologie de Sillé** 02 52 22 73 54
7 place de la Gare 72140 Sillé-le-Guillaume

privés

- **Clinique du pré** 02 43 77 57 75
13 avenue René Laennec 72100 Le Mans
- **SOS mains** - clinique du Pré 02 43 77 62 62
- **Clinique Pôle Sud** 02 43 78 38 38
28 rue de Guetteloup 72100 Le Mans
- **Maine image santé** 02 43 18 36 33

MAISONS DE SANTÉ

Maisons de convalescence

- **Clinique Rougemont** 02 43 77 55 00
41 avenue Frederic Auguste Bartholi 72000 Le Mans
- **Centre de Soins de Suite G. Coulon** 02 43 74 72 00
40 rue Henry Delagenière 72100 Le Mans



MARPA

Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie

02 43 25 37 43 - Allée du Lac 72650 Saint-Saturnin

pour les plus de 60 ans soucieux de conserver leur autonomie

Maisons de retraite/de long séjour

S'inscrire sur Viatrajectoire

Site Particuliers et Aidants

Service public national d'orientation en établissement
ou service médico-social

<https://usager.viatrajectoire.fr/>

- **Groupe Georges Coulon – St Saturnin/Le Mans /Le Grand Lucé**
EHPAD 02 43 61 53 80
rue de Corbeni 72650 Saint-Saturnin
- **Pôle hospitalier et Gériatrie Nord Sarthe**
Beaumont / Sillé / Bonnétable 02 43 97 03 90
97 rue de l'airiel 72170 Beaumont-sur-Sarthe

SANTÉ et BIEN-ÊTRE

PHARMACIES

- **Pharmacie de garde** : 3237 ou 08 25 12 03 04
- **La Milesse** 02 43 25 32 75
1 rue du Mans 72650 La Milesse
- téléconsultation, matériel médical
- vaccination sans ordonnance ni rendez-vous
- **Saint-Saturnin** 02 43 25 92 59
23 bd de Maule 72650 Saint-Saturnin
- **La Bazoge** 02 43 25 40 27
31 Av. nationale 72650 La Bazoge
- **La Chapelle Saint Aubin** 02 43 47 62 59
32 rue de l'Europe 72650 La Chapelle Saint-Aubin
- matériel médical
- vaccination sans ordonnance ni rendez-vous

PROTECTION

- **Sécurité sociale** 36 46. service gratuit + prix d'un appel
- **MSA Mayenne-Orne-Sarthe** 02 43 39 43 39
30 rue Paul Ligneul 72000 Le Mans
- **Mutuelle conventionnée avec la commune** : MUTAMI
09 77 425 525 - 28 rue Xavier Bichat Le Mans
- **CPSTI** 3698 - service gratuit + prix d'un appel
pour les travailleurs indépendants dont les artisans



CENTRE SOCIAL

Centre Social de l'Antonnière (EIRA)

02 43 25 59 56

Centre F. Rabelais rue des Jonquilles 72650 La Milesse

email : accueil@centresocial-eira.fr

Animations/ateliers/conférences : prévention des chutes et des accidents domestiques, mémoire, nutrition,...

Mes notes personnelles

SÉCURITÉ ET VIE PRATIQUE

GENDARMERIE

02 43 39 08 38

**Opération tranquillité vacances/signalements
démarchage intempestif**

48 Rue de la Paille 72650 La Chapelle Saint-Aubin

Pour
TOUTES URGENCES
passer par le 17

ADMINISTRATION

Mairie

- **Secrétariat** 02 43 25 32 01
3 rue de la mairie 72650 Aigné
lundi-vendredi : 8h30-12h00/14h00-18h00,
mardi-jeudi-1er samedi du mois : 9h00-12h00
- **Permanence des élus conseillers départementaux**
1er samedi matin du mois de 11 h à 12 h
- **Benne à déchets vert** d'Aigné ouverte tous les jours
sauf dimanche
- **Déchetterie** de Saint-Saturnin - contact mairie

Démarches administratives en ligne
(finances personnelles, fiscalité, allocations,...)

France service 07 80 12 98 43 sur rendez-vous
43 rue des Jonquilles 72650 la Milesse

Conseiller numérique

02 43 25 59 56 - jeudi 14h-17h sur rendez-vous
Centre social rue des jonquilles 72650 La Milesse



Droits et aides sociales

- **Assistante sociale** 02 43 74 11 10
Square Weyhe 72190 Coulaines
Entretien après rendez-vous au Centre social de l'Antonnière
- **CCAS - Mairie d'Aigné** - fichier des personnes fragiles
contactées en cas de canicule, épidémie,...
- **Site gouvernemental pour la personne âgée**
avec par exemple l'**aide pour les malvoyants**
<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/vivre-a-domicile-avec-une-maladie-ou-un-handicap/vivre-a-domicile-avec-un-handicap-visuel>
- **Centre d'appel et de conseil sur la déficience visuelle**
0800 013 010 (appel gratuit la semaine de 9h30 à 17h30)
- **Association Valentin Haüy** 02 43 24 20 13
21 Rue Auvray 72000 Le Mans
Livres sonorisés, matériels, aide au déplacement,...

SÉCURITÉ ET VIE PRATIQUE

Aide à domicile

- **Sarthe autonomie / Secteur couronne Nord-Ouest**

Antenne de Coulaines 02 43 74 11 10 ou 0800 52 62 72
(numéro gratuit)

<https://www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/sarthe-autonomie>
aide à domicile, portage des repas, téléassistance, ...

- **AGIRC-ARRCO** 0 971 090 971

Aide à sortir, aide à domicile momentanée, ergothérapeute,
à partir de 75 ans - prise en charge d'un forfait

- **Mutuelles personnelles** à contacter pour connaître leurs prestations (exemple Le parcours autonomie - maintien à domicile (aménagement sécurisé du logement avec un ergothérapeute))

Contacter la mairie
pour l'aide à domicile ou le portage des repas

Successions et questions juridiques

- **Maison de la justice et du droit** 02 43 39 05 85
10 Rue Georges Bizet 72700 Allonnes

- **Chambre des notaires** 02 41 25 37 37 pour être orienté
vers un office notarial local



TRANSPORTS

- **Setram** 02 43 24 76 76
 - **Setram Access** service Personnes à Mobilité Réduite/ PMR <https://www.setram.fr/fr/JRv-Setram-Access.html>
 - **Minibus en priorité pour les personnes en fauteuil**
Service information mobilité 02 43 74 51 85
- **Reso'ap** 02 43 39 44 49 sous réserve d'un conducteur disponible sur le territoire - semaine 8h30-12h
14h-17h - email : contact@resoap.fr
- **Taxi/VSL radio taxi** - 02 43 24 92 92 Le Mans

COMMERCES

(de premières nécessités : livraison à domicile)

- **CocciMarket** 02 43 23 70 02 ou 06 45 64 57 25
3 place de l'Europe 72650 La Milesse
- **Boucherie Rossignol** 02 43 25 31 18
10 rue de Sillé 72650 La Milesse

LOISIRS et LIENS SOCIAUX

BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque municipale G Waringhien 02 43 25 57 63
22 rue de Maquère 72650 Aigné (derrière la salle polyvalente)
Permanence en période scolaire : lundi 16h30-18h30,
mercredi 16h-18h, jeudi 17h15-19h15

ASSOCIATIONS

- **Centre Social de l'Antonnière** (EIRA) 02 43 25 59 56
Centre F. Rabelais rue des Jonquilles - 72650 La Milesse
email : accueil@centresocial-eira.fr
 - Lundi 9h/12h30
 - Mardi 10h/12h30 – 13h30/18h
 - Mercredi 9h/12h - 14h30/18h30
 - Jeudi 9h/12h30 - 13h30/18h
 - Vendredi 9h/12h30 14h30/16h30
- **AGASSA/MARPA** de Saint-Saturnin 02 43 25 37 43
Dès 60 ans possibilité de :
 - prendre les repas du midi ou du soir
 - pratiquer une activité gratuite (chorale, art thérapie, gymnastique)
- **Générations mouvement et autres associations locales**
Coordonnées en mairie d'Aigné



- **Gymnastique douce**

Gymnastique volontaire La Miliesse 06 22 27 23 96

COSSA Saint-Saturnin 07 83 96 24 73

- **Université du temps libre** 02 43 83 36 02

Mes notes personnelles

Toutes ces informations utiles regroupées et disponibles en version numérique sur :

➡ le **site internet d'Aigné** <https://www.aigne.fr>

➡ l'**application IntraMuros** facile d'utilisation pour :

- être informé
 - des **événements sur la commune**
 - des **risques météo** ou de **délinquance**, des **horaires de bus**,...
 - des **actions du Centre social pour les seniors**
- signaler un problème à tous (ex. un arbre couché sur la chaussée)

Pour installer l'application
présentez-vous à la mairie si besoin

Accès direct aux sites d'intérêt comme
le site officiel de l'État
pour les personnes âgées et leurs aidants :
[pour les personnes âgées.gouv.fr](http://pour.les.personnes.agees.gouv.fr)

pour les

**Personnes
âgées**

.gouv.fr



Guide réalisé
par le Conseil des sages
-novembre 2025-

Seuls certains organismes privés de
proximité sont cités pour leur
rayonnement sur notre territoire