



# Guide pratique des séniors

**Santé et bien-être**  
**Sécurité et vie pratique**  
**Loisirs et liens sociaux**

# SANTÉ et BIEN-ÊTRE

## URGENCE

Toujours  
passer par le 15 !

- Urgence médicale 15
- Gendarmerie 17 (La Chapelle Saint-Aubin 02 43 39 08 38)
- Pompiers 18
- Accueil Urgences Pôle Santé Sud 02 43 78 45 45
- Urgences personnes sourdes ou malentendantes 114

## MAL ÊTRE

- Maltraitance envers les personnes âgées 3977
- S.O.S Amitié 09 72 39 40 50
- Prévention des suicides - numéro national 3114
- Femmes victimes de violence ou témoins 3919
- Alcool Info Service 0 980 980 930.  
De 8h à 2h, 7 j/7. Gratuit et anonyme
- France Victimes 116 006 - disponible 7j/7.  
Victimes de violences physiques, sexuelles, psychologiques  
ou de n'importe quel autre fait qui vous porte préjudice

# Cabinet Médical & Infirmier



**MEDECINS**

## Généralistes

- **Médecin généraliste de garde** 116 117  
8h à minuit WE et jours fériés - 9h à minuit en semaine
- **Dr Mérienne** 02 43 25 64 91  
place de l'église 72650 Aigné
- **Dr Daoud** 02 43 25 35 50  
7 rue de Sillé 72650 La Milesse
- **Cabinet médical** 02 43 47 62 16  
41 place de la République 72650 La Chapelle Saint-Aubin
- **Maison de santé** 02 43 14 54 99  
28 bd de Maule 72650 Saint-Saturnin

# SANTÉ et BIEN-ÊTRE

## Spécialistes

### ► Dentistes

- **Docteur Oana Macsin** 02 43 24 70 45  
19 bd de Maule 72650 Saint Saturnin
- **Cabinet dentaire** 09 86 63 56 19  
1 rue de Bruxelle 72650 La Chapelle Saint-Aubin
- **Docteur Alexandrescu** 02 52 36 06 78  
4 bis route du petit pont 72190 Neuville-sur Sarthe
- **Cabinet dentaire de Conlie** 02 43 29 79 15  
21 place des halles 72240 Conlie

### ► Kinésithérapeutes

- **Les Kinés de l'Antonnière** 02 43 25 53 99  
4 rue des jonquilles 72650 La Milesse
- **Cabinet de Kiné** 02 43 29 10 67  
19 bd de Maule 72650 Saint-Saturnin
- **Natacha Maignan-Bellanger** 02 43 43 98 56  
3 bis rue des écoles 72650 Trangé
- **Les Kinés de la Chapelle** 02 43 47 60 46  
41 place de la République 72650 La Chapelle St-Aubin



## ► Pédicures-Podologues

- **Romane Gouhier** 02 43 80 44 15  
1 rue des écoles 72650 Trangé
- **Laura Geneix** 02 43 28 25 13  
7 rue de Sillé 72650 La Milesse
- **Manuela Tortevois** 02 43 47 66 61  
41 rue de la République 72650 La Chapelle St-Aubin



## INFIRMIERS

- **Aigné** 07 86 98 26 53  
place de l'église 72650 Aigné
- **La Milesse / Saint-Saturnin** 02 43 25 31 20  
4 rue de Sillé 72650 La Milesse
- **La Chapelle Saint-Aubin** 07 86 98 26 53  
79 rue de l'Europe 72650 La Chapelle Saint-Aubin
- **La Bazoge** 02 43 25 40 69  
1 rue des hortensias 72650 La Bazoge

# SANTÉ et BIEN-ÊTRE

## HOPITAUX

### publics

- **Centre Hospitalier** 02 43 43 43 43  
194 avenue Rubillard 72037 Le Mans
- **Centre de cancérologie** 02 43 47 58 10  
66 rue de Degré 72100 Le Mans
- **Centre de radiologie de Sillé** 02 52 22 73 54  
7 place de la Gare 72140 Sillé-le-Guillaume

### privés

- **Clinique du pré** 02 43 77 57 75  
13 avenue René Laennec 72100 Le Mans
- **SOS mains** - clinique du Pré 02 43 77 62 62
- **Clinique Pôle Sud** 02 43 78 38 38  
28 rue de Guetteloup 72100 Le Mans
- **Maine image santé** 02 43 18 36 33

## MAISONS DE SANTÉ

### Maisons de convalescence

- **Clinique Rougemont** 02 43 77 55 00  
41 avenue Frederic Auguste Bartholi 72000 Le Mans
- **Centre de Soins de Suite G. Coulon** 02 43 74 72 00  
40 rue Henry Delagenière 72100 Le Mans



## **MARPA**

### **Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie**

02 43 25 37 43 - Allée du Lac 72650 Saint-Saturnin

pour les plus de 60 ans soucieux de conserver leur autonomie

### **Maisons de retraite/de long séjour**

#### **S'inscrire sur Viatrajectoire**

Site Particuliers et Aidants

Service public national d'orientation en établissement  
ou service médico-social

<https://usager.viatrajectoire.fr/>

- Groupe Georges Coulon – St Saturnin/Le Mans /Le Grand Lucé  
**EHPAD** 02 43 61 53 80  
rue de Corbeni 72650 Saint-Saturnin
- **Pôle hospitalier et Gérontologie Nord Sarthe**  
Beaumont / Sillé / Bonnétable 02 43 97 03 90  
97 rue de l'airel 72170 Beaumont-sur-Sarthe

# SANTÉ et BIEN-ÊTRE



## PHARMACIES

- **Pharmacie de garde** : 3237 ou 08 25 12 03 04
- **La Milesse** 02 43 25 32 75  
1 rue du Mans 72650 La Milesse  
- téléconsultation, matériel médical  
- vaccination sans ordonnance ni rendez-vous
- **Saint-Saturnin** 02 43 25 92 59  
23 bd de Maule 72650 Saint-Saturnin
- **La Bazoge** 02 43 25 40 27  
31 Av. nationale 72650 La Bazoge
- **La Chapelle Saint Aubin** 02 43 47 62 59  
32 rue de l'Europe 72650 La Chapelle Saint-Aubin  
- matériel médical  
- vaccination sans ordonnance ni rendez-vous

## PROTECTION

- **Sécurité sociale** 36 46. service gratuit + prix d'un appel
- **MSA Mayenne-Orne-Sarthe** 02 43 39 43 39  
30 rue Paul Ligneul 72000 Le Mans
- **Mutuelle conventionnée avec la commune** : MUTAMI  
09 77 425 525 - 28 rue Xavier Bichat Le Mans
- **CPSTI** 3698 - service gratuit + prix d'un appel  
pour les travailleurs indépendants dont les artisans



## CENTRE SOCIAL

### **Centre Social de l'Antonnière (EIRA)**

02 43 25 59 56

Centre F. Rabelais rue des Jonquilles 72650 La Milesse

email : [accueil@centresocial-eira.fr](mailto:accueil@centresocial-eira.fr)

Animations/ateliers/conférences : prévention des chutes et des accidents domestiques, mémoire, nutrition,...

Mes notes personnelles

# SÉCURITÉ ET VIE PRATIQUE

## GENDARMERIE

02 43 39 08 38

Pour  
**TOUTES URGENCES**  
passer par le 17

**Opération tranquillité vacances/signaléments  
démarchage intempestif**

48 Rue de la Paille 72650 La Chapelle Saint-Aubin

## ADMINISTRATION

### Mairie

- **Secrétariat** 02 43 25 32 01  
3 rue de la mairie 72650 Aigné  
lundi-vendredi : 8h30-12h00/14h00-18h00,  
mardi-jeudi-1er samedi du mois : 9h00-12h00
- **Permanence des élus conseillers départementaux**  
1er samedi matin du mois de 11 h à 12 h
- **Benne à déchets vert** d'Aigné ouverte tous les jours  
sauf dimanche
- **Déchetterie** de Saint-Saturnin - contact mairie

## Démarches administratives en ligne

(finances personnelles, fiscalité, allocations, ...)

**France service** 07 80 12 98 43 sur rendez-vous  
43 rue des Jonquilles 72650 la Milesse

## Conseiller numérique

02 43 25 59 56 - jeudi 14h-17h sur rendez-vous  
Centre social rue des jonquilles 72650 La Milesse



## Droits et aides sociales

- **Assistante sociale** 02 43 74 11 10  
Square Weyhe 72190 Coulaines  
Entretien après rendez-vous au Centre social de l'Antonnière
- **CCAS - Mairie d'Aigné** - fichier des personnes fragiles contactées en cas de canicule, épidémie,...
- **Site gouvernemental pour la personne âgée**  
avec par exemple l'**aide pour les malvoyants**  
<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/vivre-a-domicile-avec-une-maladie-ou-un-handicap/vivre-a-domicile-avec-un-handicap-visuel>
- **Centre d'appel et de conseil sur la déficience visuelle**  
0800 013 010 (appel gratuit la semaine de 9h30 à 17h30)
- **Association Valentin Haüy** 02 43 24 20 13  
21 Rue Auvray 72000 Le Mans  
Livres sonorisés, matériels, aide au déplacement,...

# SÉCURITÉ ET VIE PRATIQUE



## Aide à domicile

- **Sarthe autonomie / Secteur couronne Nord-Ouest**  
Antenne de Coulaines 02 43 74 11 10 ou 0800 52 62 72  
(numéro gratuit)

<https://www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/sarthe-autonomie>  
aide à domicile, portage des repas, téléassistance, ...

- **AGIRC-ARRCO** 0 971 090 971

Aide à sortir, aide à domicile momentanée, ergothérapeute,  
à partir de 75 ans - prise en charge d'un forfait

- **Mutuelles personnelles** à contacter pour connaître leurs prestations (exemple Le parcours autonomie - maintien à domicile (aménagement sécurisé du logement avec un ergothérapeute))

Contacter la mairie  
pour l'aide à domicile ou le portage des repas

## Successions et questions juridiques

- **Maison de la justice et du droit** 02 43 39 05 85  
10 Rue Georges Bizet 72700 Allonnes
- **Chambre des notaires** 02 41 25 37 37 pour être orienté vers un office notarial local



## TRANSPORTS

- **Setram** 02 43 24 76 76
  - **Setram Access** service Personnes à Mobilité Réduite/ PMR <https://www.setram.fr/fr/JRv-Setram-Access.html>
  - **Minibus en priorité pour les personnes en fauteuil**  
Service information mobilité 02 43 74 51 85
- **Reso'ap** 02 43 39 44 49 sous réserve d'un conducteur disponible sur le territoire - semaine 8h30-12h 14h-17h - email : [contact@resoap.fr](mailto:contact@resoap.fr)
- **Taxi/VSL radio taxi** - 02 43 24 92 92 Le Mans

## COMMERCES

(de premières nécessités : livraison à domicile)

- **CocciMarket** 02 43 23 70 02 ou 06 45 64 57 25  
3 place de l'Europe 72650 La Milesse
- **Boucherie Rossignol** 02 43 25 31 18  
10 rue de Sillé 72650 La Milesse

# LOISIRS et LIENS SOCIAUX

## BIBLIOTHÈQUE



**Bibliothèque municipale G Waringhien** 02 43 25 57 63  
22 rue de Maquère 72650 Aigné (derrière la salle polyvalente)  
Permanence en période scolaire : lundi 16h30-18h30,  
mercredi 16h-18h, jeudi 17h15-19h15

## ASSOCIATIONS

- **Centre Social de l'Antonnière** (EIRA) 02 43 25 59 56  
Centre F. Rabelais rue des Jonquilles - 72650 La Milesse  
email : [accueil@centresocial-eira.fr](mailto:accueil@centresocial-eira.fr)
  - Lundi 9h/12h30
  - Mardi 10h/12h30 – 13h30/18h
  - Mercredi 9h/12h - 14h30/18h30
  - Jeudi 9h/12h30 - 13h30/18h
  - Vendredi 9h/12h30 14h30/16h30
- **AGASSA/MARPA** de Saint-Saturnin 02 43 25 37 43  
Dès 60 ans possibilité de :
  - prendre les repas du midi ou du soir
  - pratiquer une activité gratuite (chorale, art thérapie, gymnastique)
- **Générations mouvement et autres associations locales**  
Coordonnées en mairie d'Aigné



- **Gymnastique douce**

Gymnastique volontaire La Milesse 06 22 27 23 96  
COSSA Saint-Saturnin 07 83 96 24 73

- **Université du temps libre** 02 43 83 36 02

Mes notes personnelles

Toutes ces informations utiles regroupées et disponibles en version numérique sur :

- ➡ le site internet d'Aigné <https://www.aigne.fr>
- ➡ l'application **IntraMuros** facile d'utilisation pour :
  - être informé
    - des **événements sur la commune**
    - des **risques météo ou de délinquance, des horaires de bus,...**
    - des **actions du Centre social pour les seniors**
  - signaler un problème à tous (ex. un arbre couché sur la chaussée)



Pour installer l'application  
présentez-vous à la mairie si besoin

Accès direct aux sites d'intérêt comme  
le site officiel de l'État  
pour les personnes âgées et leurs aidants :  
[pour les personnes âgées.gouv.fr](https://www.pourlesagees.gouv.fr)

pour les  
**Personnes**  
**âgées**  
.gouv.fr



Guide réalisé  
par le Conseil des sages  
-novembre 2025-

Seuls certains organismes privés de  
proximité sont cités pour leur  
rayonnement sur notre territoire