



**PRÉFET  
DE L'ALLIER**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Moulins, le 21/06/2026

### **Le département de l'Allier est placé en vigilance rouge « canicule extrême »**

Météo France place le département de l'Allier en vigilance rouge « canicule extrême » à compter de lundi 22 juin 2026 à 12h00.

#### **Conséquences possibles :**

- Chacun d'entre nous est impacté, même les sujets en bonne santé.
- L'augmentation de la température peut mettre en danger les personnes à risque c'est-à-dire les personnes âgées, handicapées, atteintes de maladies chroniques ou de troubles mentaux, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les personnes isolées.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention au coup de chaleur et à la déshydratation.
- Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.
- Veillez aussi sur les enfants.

#### **Conseils de comportement :**

- Buvez de l'eau régulièrement, sans attendre d'avoir soif, et mangez normalement.
- Évitez la consommation d'alcool.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Rafraîchissez-vous plusieurs fois par jour et essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) quelques heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Ne pratiquez pas d'activités physiques et sportives.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches, particulièrement des personnes fragiles et/ou isolées.
- Si vous êtes témoin d'une personne victime d'un malaise ou que vous éprouvez les symptômes d'un coup de chaleur, appelez le 15, le 18 ou le 112.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

Tenez-vous informés de l'évolution de la situation sur : <https://vigilance.meteofrance.fr/>

**Contact presse  
Bureau du cabinet et de la communication  
interministérielle**