

2^{ème} semestre 2026

ENSEMBLE, ON PAPOTE

Vous êtes aidant

-  Vous avez été désigné pour exercer la mesure de protection d'un proche
-  Vous êtes aidant d'un proche en situation de handicap
-  Vous vivez actuellement des conflits familiaux autour de la situation d'un proche aidé

"Ensemble, on papote", ce sont des groupes de paroles proposés par l'Udaf de l'Allier sur les trois bassins du département et conçus pour vous.

En toute convivialité, autour d'un café, vous pourrez **échanger avec les professionnels des services de l'Udaf** (Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux, plateforme "*Bulles d'R*", Médiation aidants/aidés) **mais aussi avec d'autres aidants** qui, comme vous, doivent accompagner un proche au quotidien.

POURQUOI PARTICIPER ?

- **Obtenir des conseils** pour exercer une mesure de protection, faire des démarches ou résoudre des conflits familiaux
- **Partager votre expérience** avec des aidants qui vivent des situations identiques
- **Être accompagné, soutenu** par des professionnels dans la mission qui vous a été confiée

"Ensemble, on papote" est une action proposée par l'Union Départementale des Associations Familiales de l'Allier. Retrouvez toute l'actualité de l'Udaf et de ses services sur www.udaf03.fr et sur Facebook [@udafallier](https://www.facebook.com/udafallier)



Ces groupes de paroles sont proposés par trois services de l'Udaf 03

- la plateforme d'accompagnement et de répit "*Bulles d'R*"
- le service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux
- le service de Médiation Aidants/Aidés

GRATUIT
À MOULINS, VICHY ET
MONTLUÇON

RETROUVEZ TOUTES LES
INFORMATIONS UTILES SUR
CES GROUPES DE PAROLES
AU DOS DE CE FLYER

Plateforme d'accompagnement et de répit "Bulles d'R"



Vous êtes aidant d'un proche en situation de handicap.

C'est à partir de vos besoins que nous avons créé
"Ensemble, on papote", un groupe où paroles et
échanges seront les maîtres mots.

Pour ce second semestre 2026, nous avons souhaité
consacrer ce groupe au thème suivant :

"Handicap et adolescence : quel positionnement parental ?"

Ce groupe de paroles est co-animé par un(e)
éducateur(trice) spécialisé(e) qui saura enrichir nos
échanges.

DATES LIEUX
 HORAIRES



5 octobre 2026 De 14h à 15h30
Boulangerie Feuillette
83 av. des Martyrs - DOMERAT

6 octobre 2026 De 14h à 15h30
Boulangerie Feuillette
132 Rte de Lyon - YZEURE

8 octobre 2026 De 14h à 15h30
L'Instant Gourmand
7 rue Président Roosevelt - VICHY

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
PAR MAIL OU PAR TÉLÉPHONE :**

aidants03@udaf03.fr
0.805.03.06.09

Service d'Information et de Soutien aux Tuteurs Familiaux (ISTF)

Information
et Soutien
aux Tuteurs
Familiaux

Vous êtes tuteur ou curateur d'un de vos proches ou vous vous interrogez sur une éventuelle mesure de protection.

Cette mission suscite des
interrogations en amont et pendant toute la durée de la
mesure.

Echanger avec d'autres aidants et des professionnels de la
protection juridique, c'est ce que nous vous proposons
avec **"Ensemble, on papote"**.

Le service ISTF a souhaité consacrer ce groupe de paroles
au thème suivant :

"Avant - pendant l'exercice d'une mesure de protection"

DATES LIEUX
 HORAIRES



15 octobre 2026 De 9h30 à 11h
L'Instant Gourmand
7 rue Président Roosevelt - VICHY

16 octobre 2026 De 9h30 à 11h
Boulangerie Feuillette
132 Rte de Lyon - YZEURE

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
PAR MAIL OU PAR TÉLÉPHONE :**

tuteursfamiliaux@udaf03.fr
04.70.30.42.44

Service de Médiation Aidants/Aidés

médiation
pour Aidants & Aidés

**Vous vivez un désaccord, une situation conflictuelle,
liée au handicap ou à la dépendance de l'un de vos
proches.** Entrée en établissement, conflits de fratrie,
obligation alimentaire, organisation de l'aide à domicile...
autant de situations familiales complexes que vous
pouvez rencontrer. La médiation familiale peut être une
solution.

"Ensemble, on papote" est un groupe de paroles conçu
pour vous permettre d'échanger avec d'autres aidants et
avec une médiatrice familiale. Le thème retenu pour ce
temps d'échanges est le suivant :

"Médiation : comment mieux communiquer en famille ?"

DATES LIEUX
 HORAIRES

12 novembre 2026
De 9h30 à 11h
L'Instant Gourmand
7 rue Président Roosevelt - VICHY

17 décembre 2026
De 9h30 à 11h
Boulangerie Feuillette
132 Rte de Lyon - YZEURE

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
PAR MAIL OU PAR TÉLÉPHONE :**

mediation03@udaf03.fr
04.70.48.70.05