



Les conférences MSA



CULTIVER L'OPTIMISME

Mardi 7 avril 2026

de 20h à 22h

Le Palis Bleu
Rue du Stade

📍 **MALANSAC**

Soirée animée par Bérangère BAGLIN,

Formatrice en communication bienveillante relationnelle

portesdebretagne.msa.fr



L'essentiel & plus encore

CULTIVER L'OPTIMISME



L'optimisme est souvent relégué au rang de naïveté confondante, qui nous maintient dans un environnement où tout le monde « *il est beau, tout le monde il est gentil* ».

L'optimisme est un état d'esprit qui possède de multiples bénéfices : voir la vie belle, devenir responsable de ce que l'on vit (je ne suis pas responsable de ce qui m'arrive, je suis responsable de ce que je vais faire avec ce qui m'est arrivé), vivre en santé...

Nous pouvons mettre de la conscience sur notre fonctionnement, notre manière de voir et d'aborder le monde afin de favoriser notre bien-être.

Cette conférence est une invitation à se relier à notre partie vivante et optimiste dans la conscience de l'instant présent.

Rejoignez-nous et venez nombreux
à cette conférence de prévention santé
GRATUITE et OUVERTE A TOUS.

Entrée libre