

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
 - Place de la mairie
- AVESSAC**
 - Parking des écoles - allée notre dame
- BAINS-SUR-OUST**
 - Place Nominoë
- CONQUEREUIL**
 - Place de la mairie
- CHAPELLE-DE-BRAIN**
 - Place de l'église
- FÉGRÉAC**
 - Parking de l'école
- GUÉMENÉ-PENFAO**
 - Place du Marché
 - Maison des associations 2 rue Jacques Prévert
- LES FOUGERÊTS**
 - Place de la mairie
- LIEURON**
 - Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
 - Parking de l'école
- PEILLAC**
 - Parking rue de la cité des fleurs
- PIPRIAC**
 - Place du marché
- PLESSÉ**
 - Place de la mairie
- REDON**
 - Centre Social Confluence - 5 rue Guy Pabois
 - Collège EREA - quai Jean Bart
 - CLPS - rue de l'Abbé Ange Lemoine
 - Croix-rouge - rue Gaston Sébilleau
 - Ecole Henri Matisse - rue des chaffauds
 - GEM la Bicoque - 1 rue du tribunal
 - Lycée Beaumont
 - Maison relais - rue de la Bogue
 - Misson locale - 3 rue Charles Sillard
 - Place de Bretagne
 - Résidence jeunes travailleurs la MAPAR - rue de Chantebel
 - Restos du Coeur - 11 rue de Vannes
- RENAC**
 - rue du Dr BONNO
- RIEUX**
 - Parking de l'Intermarché AUCFER
- SAINT-GANTON**
 - Parking de l'église
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
 - Talent'Ea, ZI de la gare
 - IME/ITEP Fandguelin 2, rue des Pins
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
 - Salle Pierre Glet
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
 - Parking du Leclerc
- SAINTE-MARIE**
 - Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
 - Place de la mairie



Planning des actions

Octobre 2026 à janvier 2027

Un projet porté par
f i lemarsoins.fr A Vos Soins

Planning des actions
Octobre à janvier 2027

- Activité physique adaptée (APA)**
Échanges avec une éducatrice sportive pour aller vers une activité physique adaptée
- Alimentation**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Bien-être : un moment pour soi**
Détente, massage avec un réflexologue
- Bilan auditif**
- Bilan de santé**
Bilan avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Douleurs chroniques**
Entretien et conseils avec un kiné /osthéoopathe
- Dépistage dentaire**
- Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...
- Santé respiratoire**
Entretien, conseils et infos, orientation avec une pneumologue
- Test de la vue**
- Santé de la femme et santé intime**
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse,post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco..

octobre	novembre	décembre	janvier
LUNDI 5 15 h - 18 h AVESSAC Parking des écoles	MARDI 10 14 h - 16 h 30 MASSERAC Parking de l'école	MARDI 1^{er} 14 h - 16 h 30 BAINS-SUR-OUST Place Nominoë	MERCREDI 6 14 h - 16 h SAINT-GORGON Place de la mairie
MARDI 6 14 h 30 - 16 h 30 LIEURON Place de la mairie	LUNDI 16 9 h - 12 h SAINT-NICOLAS-DE-REDON Parking du Leclerc	MERCREDI 2 9 h 30 - 12 h REDON Croix Rouge	LUNDI 11 9 h 30 - 12 h SAINT-NICOLAS-DE-REDON Parking du LECLERC
MERCREDI 7 10 h - 16 h 30 REDON École Henri Matisse	MERCREDI 18 18 h - 20h30 REDON Résidence jeune la MAPAR	JEUDI 3 14 h - 17 h ALLAIRE Place de la mairie	LUNDI 11 18 h - 21 h REDON Lycée Beaumont
MARDI 13 9 h 30 - 12 h PIPRIAC Place du marché	JEUDI 19 11 h - 14 h REDON GEM -La Bicoque	VENDREDI 4 14 h - 16 h SAINTE-MARIE Place de l'église	MERCREDI 13 10 h - 12 h REDON Mission Locale
MARDI 13 15 h 30 - 18 h FÉGRÉAC Parking de l'école	VENDREDI 20 9 h 30 - 12 h REDON Croix Rouge	LUNDI 7 14 h - 17 h GUÉMENÉ-PENFAO Association OIM	MERCREDI 13 13 h 30 - 15 h REDON Maison relais
MERCREDI 14 14h30-16h30 RENAC Rue du Dr BONNO	LUNDI 23 9 h - 12 h GUÉMENÉ-PENFAO Association OIM	MERCREDI 9 14 h - 16 h LES FOUGERÊTS Place de la mairie	JEUDI 14 14 h - 17 h REDON Restos du cœur
JEUDI 22 15 h 30 - 18 h LA CHAPELLE-DE-BRAIN Parking de l'église	MARDI 24 13 h 30 - 15 h 30 REDON Collège Erea quai Jean Bart	VENDREDI 11 9 h 30 - 12 h REDON Centre social Confluence	VENDREDI 15 9 h 30 - 12 h REDON Place de Bretagne
VENDREDI 23 10 h - 12 h SAINT-VINCENT-SUR-OUST Place de la mairie	MERCREDI 25 14 h 30 - 17 h SAINT-GANTON Parking de l'église	LUNDI 14 14 h - 17 h REDON Restos du cœur	MERCREDI 20 9 h 30 - 12 h PLESSÉ Place de la mairie
	JEUDI 26 14 h 30 - 17 h PEILLAC Rue de la cité des fleurs	MERCREDI 16 10 h - 12 h RIEUX Place de l'église	MARDI 26 9 h 30 - 12 h REDON CLPS
			MERCREDI 27 14H30 - 17H30 ALLAIRE Centre de loisirs
			JEUDI 28 14 h 30 - 17 h SAINT-JEAN-LA-POTERIE Salle Pierre Glet
			VENDREDI 29 14 h - 16 h CONQUEREUIL Place de la mairie

Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement