

# Bruc sur Aff

## Bruc Multi Activités



Pour la saison **2025 / 2026**, l'association **B.M.A** vous propose les différentes activités physiques et de loisirs ci-dessous :



### Gym :

**Encadrement par une animatrice professionnelle**

Dès le mercredi 3 septembre

- 15h30 / 16h30 gym douce
- 18h30 / 19h30 gym d'entretien

*Salle polyvalente*

L'adhésion permet de participer à tous les cours

### **Contacts :**

Marie-José RACAPE - 06 61 11 28 29  
Pascale AUDREN - 06 07 05 20 79



### Marche :

**Parcours variés  
3 niveaux de marche**

Dès le lundi 15 septembre

*Rendez-vous au grand parking  
derrière la salle polyvalente  
Pour un départ  
en covoiturage à 14h*

### **Contacts :**

Yvette et Gérard GORIN - 02 99 34 30 60  
Maryvonne DANIAS - 02 99 70 13 68  
Joseph DIVET - 02 99 34 31 05



### Course à pied :

**Encadrement par un animateur sportif de l'Office des Sports et de la Jeunesse entre Aff et Vilaine.**

Dès le jeudi 4 septembre  
de 18h30 à 20h00

*Rendez-vous de départ :  
place Ano Wareth derrière l'église.*

### **Contact :**

Thierry AUDREN - 06 68 75 20 42



### Tarot :

Calendrier des lundis  
de 20h00 à 23h00

Septembre				<b>29</b>
Octobre		<b>13</b>		<b>27</b>
Novembre	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	
Décembre	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	
Janvier	<b>5</b>		<b>19</b>	
Février	<b>2</b>		<b>16</b>	
Mars	<b>2</b>		<b>16</b>	<b>30</b>

*Salle des associations (Changement de salle)*

### **Contacts :**

Michelle BRICHON - 02 99 34 45 51  
Gisèle SELOSSE - 06 63 64 34 41



### Patrimoine :

**Recueil documents/objets anciens  
Organisation d'évènements**

**Valorisation du bâti**

*(Croix, Puits, Fours à pains ...)*

Réunion samedi 27 septembre  
à 10h00

*Salle des associations.*

### **Contact :**

Marie-José RACAPE - 06 61 11 28 29



### Initiation Yoga :

**Enfants  
(de 5 à 10 ans) :**

Les mercredis suivants  
16h45 - 18h

Sept	<b>17</b>	Fév	<b>11</b>
Oct	<b>15</b>	Mars	<b>18</b>
Nov	<b>19</b>	Avril	<b>29</b>
Déc	<b>17</b>	Mai	<b>20</b>
Janv	<b>21</b>	Juin	<b>24</b>

*Salle polyvalente*

**Seniors**

**(Adapté +65 ans)**

**Sur Chaise ou sur Tapis**

Les vendredis suivants  
10h30 - 12h ou 15h30 - 17h

Sept	<b>5 &amp; 12</b>	Fév	<b>6 &amp; 13</b>
Oct	<b>3 &amp; 10</b>	Mars	<b>6 &amp; 13</b>
Nov	<b>7 &amp; 14</b>	Avril	<b>3 &amp; 10</b>
Déc	<b>5 &amp; 12</b>	Mai	<b>22 &amp; 29</b>
Janv	<b>9 &amp; 16</b>	Juin	<b>12 &amp; 19</b>

*Salle des associations*

**Contact :** Pascale AUDREN - 06 07 05 20 79

### Le montant de l'adhésion pour l'année 2025/2026 est de :

*(Toute année commencée est due – Pas de prorata pour une arrivée en cours d'année)*

<b>Gym :</b>	
➤ Avec licence + 18 ans	76 €
➤ Avec Licence - 18 ans	66 €
➤ Avec Licence Sociale (Fournir avis de Non-Imposition)	56 €
➤ Sans Licence (Licence prise avec autre club)	45 €
<b>Marche</b>	14 €
<b>Course à pied</b> (dont 10€ pour l'Office des Sports)	24 €
<b>Patrimoine</b>	14 €
<b>Tarot</b>	20 €
<b>Initiation Yoga Enfants</b> (10 séances sur l'année)	17 €
<b>Initiation Yoga Seniors</b> (20 séances sur l'année)	32 €

*Pas d'activités pendant les vacances scolaires*

*Sauf pour la Gym : maintien du cours de la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances scolaires d'automne, d'hiver, de printemps*

### Conditions d'inscriptions :

- **Remplir, dater, signer** la fiche d'inscription jointe.
- **Pour la pratique sportive (Gymnastique et Course à pied) :**  
**remplir le Questionnaire de Santé et l'Attestation d'Absence de contre-indication, au dos de la fiche d'inscription.**

**NB : Les enveloppes timbrées ne sont plus à fournir**

**Les inscriptions se feront aux premiers cours.**

**2 séances « découverte » gratuites.**

**Venez Nombreux et invitez vos ami(es) !**

Marie-José RACAPE - Présidente : 09 77 58 59 87 Marie-Thérèse DIVET - Trésorière : 02 99 34 31 05 Pascale AUDREN - Secrétaire : 06 07 05 20 79

**N'hésitez pas à prendre contact et à bientôt !**