

A PARTIR
DE 60 ANS



L'association ABRAPA
en partenariat avec
la commune de Commenailles
vous invitent à participer à l'atelier

REVEIL DES SENS

les Vendredis matin
du 9.01.2026 au 20.03. 2026
de 9h30 à 11h30
à la maison de l'Haut
à Le Vernois

4 séances de 1h pour voyager et se détendre.
4 Séances de 1h de musicothérapie.
1 Séances (rdv individuel)
de 20mn de Bien Être

Renseignements et inscription :
Mairie de Commenailles
03 84 44 13 07
12 places disponibles (2 groupes de 6)
**Gratuit (financé par la conférence
des financeurs)**

