

A PARTIR
DE 60 ANS

L'association ABRAPA

en partenariat avec

la commune de Commenailles
vous invitent à participer à l'atelier

REVEIL DES SENS

les Vendredis matin

du 9.01.2026 au 20.03. 2026

de 9h30 à 11h30

à la maison de l'Haut

à Le Vernois

4 séances de 1h pour voyager et se détendre.

4 Séances de 1h de musicothérapie.

1 Séances (rdv individuel)
de 20mn de Bien Être



Renseignements et inscription :

Mairie de Commenailles

03 84 44 13 07

12 places disponibles (2 groupes de 6)

Gratuit (financé par la conférence
des financeurs)



CNSA

Assurance maladie

Assurance chômage

Assurance retraite

Assurance complémentaire

Assurance prévoyance

Assurance

Assurance habitation

Assurance auto

Assurance vie

Assurance santé

Assurance

Assurance

Assurance

Assurance

Assurance

Assurance

Assurance

Assurance



Carsat

Assurance maladie

Assurance chômage

Assurance retraite

Assurance complémentaire

Assurance prévoyance

Assurance habitation

Assurance auto

Assurance vie

Assurance

