



Programme des Activités 2025 - 2026

La Vaillante

Qi Gong - M. Michel PACCELLIERI au 06 33 26 97 35

- Lundi de 10h à 11h
 - Lundi de 19h à 20h
-

Tai Chi Chuan - M. Michel PACCELLIERI au 06 33 26 97 35

- Lundi de 20h à 21h30
 - Jeudi de 20h à 21h30
-

Peinture artistique - Mme Joëlle GEBEL MOUSQUES au 06 22 83 96 00

- Mardi de 14h à 16h30
-

Yoga – Studio by Kat au 06 88 54 38 24 - info@yogastudiobykat.com

- Mercredi de 19h à 20h15
-

Cross Training - All'in Sport au 06 43 53 81 09 – www.allinsport.fr

- Mercredi de 12h15 à 13h

Pilates - All'in Sport au 06 43 53 81 09 – www.allinsport.fr

- Lundi de 9h à 9h45

Family Sport - All'in Sport au 06 43 53 81 09 – www.allinsport.fr

- Vendredi de 19h à 19h50

Ensemble, faisons de Ballersdorf, un village sportif et dynamique !