

**Événement
Exceptionnel**

**Dans la salle "La Traubachoise"
À TRAUBACH-LE-HAUT**

Venez tester un cours de Pilates

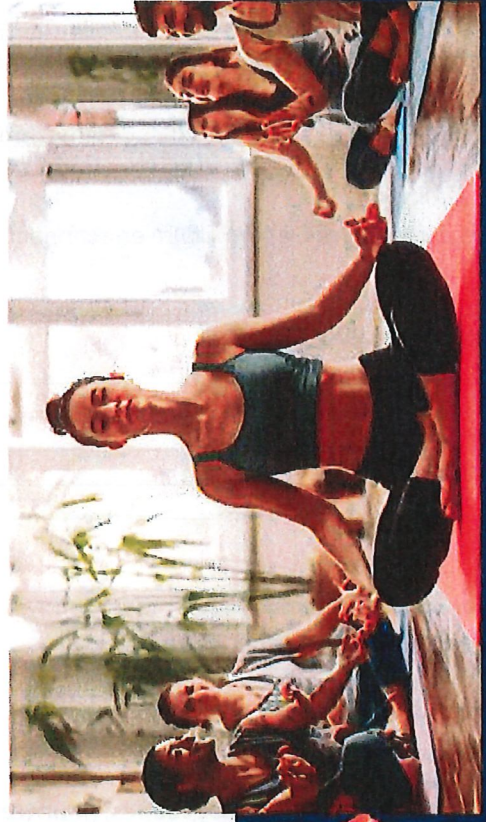
● ● 學 樓

**Le mercredi
22 avril 2026**
2 créneaux :
➤ 17h45
➤ 19h15

Découvrez le Pilates

Bougez – Respirez – Rayonnez

Prévoyez : tapis,
bouteille d'eau



Tarif : 2€ la séance

Préinscription
obligatoire :
places limitées



Organisé par l'association TSBE
"Traubach Sport et Bien-Être"

"Un temps d'échange
vous permettra de
poser toutes vos
questions"

TSVP

