

NOS ACTIONS PONCTUELLES

Quinzaine de la parentalité



À vos agendas !
Du 9 au 21 novembre 2026

Grandir ensemble : des premiers pas à l'adolescence

Tous les ans, le Centre social le PEPS propose une quinzaine autour de la parentalité.

Ce temps fort est l'occasion de partager, rire, réfléchir, se détendre autour de la notion « être parent ».

La quinzaine de la parentalité se présente sous forme de table ronde, spectacle, ateliers, conférences...

Bougeotte et papote

Des ateliers parents-enfants pour découvrir et accompagner le développement de votre enfant entre 0 et 3 ans.

Fonctionne par cycle de 4 séances (engagement sur les toutes les séances) les vendredis après-midis.

+ D'INFOS au **07 85 89 04 91**
ou dans la rubrique parentalité du Centre social Le PEPS sur le site internet du Pays de Château-Gontier : **paysdechateaugontier.fr**

Infos et Contacts

**CENTRE SOCIAL LE PEPS
du Pays de Château-Gontier**
Place de la Mairie - Bazouges -
CHÂTEAU-GONTIER SUR MAYENNE
du lundi au vendredi, 9h-12h | 13h30-18h
02 43 09 55 80
Référente famille, Manon :
07 85 89 04 91
centre.social@chateaugontier.fr

paysdechateaugontier.fr

ADHÉSION ANNUELLE OBLIGATOIRE
Individuelle : 4 € | Famille : 10 €

Pause en famille



**Avec le Centre social Le PEPS
du Pays de Château-Gontier**

DE SEPTEMBRE À NOVEMBRE 2026



santé
famille
retraite
services



NOS ACTIONS RÉGULIÈRES

Cafés des parents

Un lieu de libre parole où chacun peut s'exprimer et échanger autour d'un café. En fonction des demandes, différents sujets pourront être abordés.

 **9h à 11h**

 **Les 1^{ers} vendredis du mois**

 **Salle des mariages à la mairie annexe Bazouges à Château-Gontier sur Mayenne**

• 2 octobre • 6 novembre



être parent ne s'apprend pas seul, partageons nos expériences.

Gratuit sans inscription !

les mercredis en famille

Des ateliers ludiques et variés (créatif, cuisine, jeux...) vous attendent pour partager des moments en famille.

 **14h30 à 16h30**

 **Hors période de vacances scolaires**



- 23 septembre | Salle du conseil à Fromentières
Miroir en mosaïque
- 30 septembre | Salle du Louvre à Château-Gontier sur Mayenne
Pâtisserie
- 7 octobre | Salle des fêtes à Saint-Sulpice (La Roche-Neuville)
Sophrologie
- 14 octobre | Parc de l'Oisillière à Château-Gontier sur Mayenne
Balade automnale
- 4 novembre | Salle du Louvre à Château-Gontier sur Mayenne
Pâtisserie
- 25 novembre | Salle des magnolias à Peuton
Atelier créatif

adhésion obligatoire, sur inscription !

Animations des vacances scolaires bientôt disponibles !

Soirées Intergénérationnelles

Des soirées de partage entre génération autour d'une thématique et d'un repas partagé.

- 9 octobre de 18h30 à 22h
Salle de la Motte Vauvert à Château-Gontier sur Mayenne
Soirée bretonne



adhésion obligatoire, sur inscription !

des temps pour se rencontrer, échanger, partager et renforcer les liens.

Accompagnement de projet

Un accompagnement dans la **construction de projet collectifs** vous est proposé à partir d'octobre 2026 : séjours, départs en vacances, sorties familiales ou autres initiatives...

À votre écoute ! N'hésitez pas à **contacter la référente famille au 07 85 89 04 91**.
Information, orientation, accompagnement de projet à construire !