

La SEMAINE

Bleue

1ère Édition au Pallet



s'invite du 5 au 23 Octobre 2026

Le **CCAS** du Pallet lance la **1ère édition de la Semaine Bleue** sur la commune !

Venez partager des activités variées autour du bien-être, de la culture, du lien social et de l'autonomie.



***Envie de bouger, découvrir et partager ?
Si vous avez 60 ans ou plus, rejoignez-nous !***



Au programme :

- Bien-être et détente
- Rencontres et convivialité
- Ateliers découverte
- Culture et loisirs
- Numérique pour tous
- Balade et patrimoine
- Jeux et partage

En partenariat avec :

l'association culturelle Pierre Abélard, l'association des jeux de table, l'association de pétanque loisir pallettais, les bénévoles de la bibliothèque, le réseau des bibliothèques de la CCSL, l'entreprise A2DF, Le CLIC Sèvre & Loire, le cinéma Le CEP, la mutuelle MCRN et la Mutualité Française.

PROGRAMME DU MOIS BLEU - COUPON RÉPONSE

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner ce coupon-réponse
avant le lundi **28 septembre 2026 en mairie.**

Inscriptions obligatoires. Elles se feront par ordre d'arrivée des coupons-réponses.
(1 bulletin par personne)

Nom et Prénom :

Téléphone (obligatoire)
+ mail :

1ère Édition



Planning d'activités



Cochez les cases orange correspondant aux activités
qui vous intéressent.

LUNDI 5 Forum du lien social et de l'autonomie de 9h30 à 12h 	LUNDI 5 Senior à la piscine (Vallet) 15h30 <i>Inscription au CLIC</i> 02 51 71 95 89 	MER. 7 Dictée inversée de 16h à 18h <u>20 personnes</u> 	JEUDI 8 Atelier : Le plaisir de manger 10h00 <u>10 personnes</u> 	 VEND. 9 Initiation yoga ☐ 10h à 11h ou ☐ 11h15 à 12h15 <u>8 personnes</u> 
LUNDI 12 Atelier numérique de 10h à 11h30 <u>20 personnes</u> 	MARDI 13 Chorale 14h30 	MER. 14 Lecture au goût de notre enfance 16h00 <u>20 personnes</u> 	JEUDI 15 Ciné rencontre 14h00 <i>au Ciné le CEP Vallet</i> départ mairie - covoiturage 5€ 	
MER. 21 Balade commentée 14h00 <u>20 personnes</u> 	JEUDI 22 Jeux sur table de 14h30 à 18h <u>12 personnes</u> 	 VEND. 23 Jeux de pétanque de 13h45 à 18h <u>20 personnes</u> 		

Les activités sont gratuites, sauf le cinéma.

Si vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer, merci de cocher
la case afin que nous puissions organiser votre transport.

