

Salle :

Château de Saumont – 10 route de Francescas
47600 LE SAUMONT

Les Mercredis de 9 H30 à 11 H30

SÉANCE	DATE
Séance 0 : entretien individuel 15/20m	Mercredi 10 septembre 2025 9H00-12H00
Séance 1	Mercredi 17 septembre 2025
Séance 2	Mercredi 24 septembre 2025
Séance 3	Mercredi 01 octobre 2025
Séance 4	Mercredi 08 octobre 2025
Séance 5	Mercredi 15 octobre 2025
Séance 6	Mercredi 22 octobre 2025
Séance 7	Mercredi 05 novembre 2025
Séance 8	Mercredi 12 novembre 2025
Séance 9	Mercredi 19 novembre 2025
Séance 10	Mercredi 26 novembre 2025
Séances supplémentaires	Mercredi 03 décembre 2025

Animateur(trice) : Odeta BOINEAU

- n° Tel : 06.50.14.51.90.

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

CALENDRIER Prévisionnel* **Atelier HABITAT**
(5 séances)

à **XAINTRAILLES**

Salle des fêtes
Les **Mardis** de **14h00** à **16h00**

SÉANCE	DATE
Séance 1	09/09/25
Séance 2	16/09/25
Séance 3	23/09/25
Séance 4	30/09/25
Séance 5	07/10/25

Animateur(trice) : **Elodie NOAILLE**

06 37 35 54 36

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr



ASEPT

Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

CALENDRIER Prévisionnel*

Atelier Form' Bien Être

(7 Séances d'1h30)

Port Sainte Marie

Salle :

Les mardis de 14h-15h30

SÉANCE	DATE
Séance 1	09/09/2025
Séance 2	16/09/2025
Séance 3	30/09/2025
Séance 4	14/10/2025
Séance 5	04/11/2025
Séance 6	25/11/2025
Séance 7	02/12/2025
Séances supplémentaires	09/12/2025
Séances supplémentaires	16/12/2025

Animatrice : Lucie CORDANI – 06.73.85.15.40

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

CALENDRIER Prévisionnel*

Atelier NUTRI ACTIV'

(6 séances)

BARBASTE

Salle : de danse de Lausseignan
(Place des Acacias – 47230 BARBASTE)

Les **MARDIS** de **09H00** à **11H00**

SÉANCE	DATE
Séance 1	mardi 30 septembre
Séance 2	mardi 7 octobre
Séance 3	mardi 14 octobre
Séance 4	mardi 21 octobre
Séance 5	mardi 28 octobre
Séance 6	mardi 4 novembre
Séances supplémentaires	Jeudi 13 novembre
Séances supplémentaires	Jeudi 20 novembre

Animatrice : Aurore FAYET - 06.75.47.34.77

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

Café associatif Lou Veratous
MONCRABEAU

Les LUNDIS de 10H à 12H

SÉANCE	DATE
Séance 0 : entretien individuel 15/20min	08/09/25
Séance 1	15/09/25
Séance 2	22/09/25
Séance 3	29/09/25
Séance 4	06/10/25
Séance 5	13/10/25
Séance 6	20/10/25
Séance 7	27/10/25
Séance 8	10/11/25
Séance 9	17/11/25
Séance 10	24/11/25
Séances supplémentaires	
Séances supplémentaires	

Animatrice) : Sylvie Chaplin -06 88 08 60 01

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

Salle : CENTRE SOCIAL

Les VENDREDIS de 14h à 15h30

SÉANCE	DATE
Séance 1	19 septembre 2025
Séance 2	26 septembre 2025
Séance 3	3 octobre 2025
Séance 4	10 octobre 2025
Séance 5	17 octobre 2025
Séance 6	24 octobre 2025
Séance 7	7 novembre 2025
Séance 8	14 novembre 2025
Séance 9	21 novembre 2025
Séance 10	28 novembre 2025
Séance 11	5 décembre 2025
Séance 12	12 décembre 2025
Séances supplémentaires	19 décembre 2025
Séances supplémentaires	26 décembre 2025

Animateur : MOREAU Lucile

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

CALENDRIER Prévisionnel* **Atelier HABITAT**
(5 séances)

à **XAINTRAILLES**

Salle des fêtes
Les **Mardis** de **14h00** à **16h00**

SÉANCE	DATE
Séance 1	09/09/25
Séance 2	16/09/25
Séance 3	23/09/25
Séance 4	30/09/25
Séance 5	07/10/25

Animateur(trice) : **Elodie NOAILLE**

06 37 35 54 36

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr



ASEPT

Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

CALENDRIER Prévisionnel*

Atelier Form' Bien Être

(7 Séances d'1h30)

Port Sainte Marie

Salle :

Les **mardis de 14h-15h30**

SÉANCE	DATE
Séance 1	09/09/2025
Séance 2	16/09/2025
Séance 3	30/09/2025
Séance 4	14/10/2025
Séance 5	04/11/2025
Séance 6	25/11/2025
Séance 7	02/12/2025
Séances supplémentaires	09/12/2025
Séances supplémentaires	16/12/2025

Animatrice : Lucie CORDANI – 06.73.85.15.40

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

CALENDRIER Prévisionnel*

Atelier NUTRI ACTIV'

(6 séances)

BARBASTE

Salle : de danse de Lausseignan
(Place des Acacias – 47230 BARBASTE)

Les **MARDIS** de **09H00** à **11H00**

SÉANCE	DATE
Séance 1	mardi 30 septembre
Séance 2	mardi 7 octobre
Séance 3	mardi 14 octobre
Séance 4	mardi 21 octobre
Séance 5	mardi 28 octobre
Séance 6	mardi 4 novembre
Séances supplémentaires	Jeudi 13 novembre
Séances supplémentaires	Jeudi 20 novembre

Animatrice : Aurore FAYET - 06.75.47.34.77

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

Café associatif Lou Veratous
MONCRABEAU

Les LUNDIS de 10H à 12H

SÉANCE	DATE
Séance 0 : entretien individuel 15/20min	08/09/25
Séance 1	15/09/25
Séance 2	22/09/25
Séance 3	29/09/25
Séance 4	06/10/25
Séance 5	13/10/25
Séance 6	20/10/25
Séance 7	27/10/25
Séance 8	10/11/25
Séance 9	17/11/25
Séance 10	24/11/25
Séances supplémentaires	
Séances supplémentaires	

Animatrice) : Sylvie Chaplin -06 88 08 60 01

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr

Salle : CENTRE SOCIAL

Les **VENDREDIS** de **14h** à **15h30**

SÉANCE	DATE
Séance 1	19 septembre 2025
Séance 2	26 septembre 2025
Séance 3	3 octobre 2025
Séance 4	10 octobre 2025
Séance 5	17 octobre 2025
Séance 6	24 octobre 2025
Séance 7	7 novembre 2025
Séance 8	14 novembre 2025
Séance 9	21 novembre 2025
Séance 10	28 novembre 2025
Séance 11	5 décembre 2025
Séance 12	12 décembre 2025
Séances supplémentaires	19 décembre 2025
Séances supplémentaires	26 décembre 2025

Animateur : MOREAU Lucile

*Calendrier susceptible d'être modifié en accord avec le groupe en fonction des vacances scolaires ou autres événements.
Merci de votre compréhension.

ASEPT Périgord Agenais

7, place du Général Leclerc – 24000 PÉRIGUEUX – 05.53.02.68.76

1, rue Tapie – 47000 AGEN – 05.53.67.77.32

Mail : contact@asept-perigord-agenais.fr – Site internet : www.asept-perigord-agenais.fr