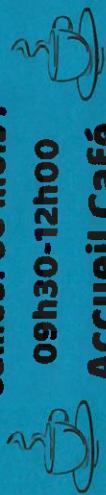




## Permanences:

**Mercredi :**  
09h30-12h00 / 14h00-17h30  
**1er et 3ème**  
**samedi du mois :**  
09h30-12h00  
**Accueil Café**



**VITE SCANNEZ-MOI  
POUR AVOIR LE  
PROGRAMME  
COMPLET**



## Labelisé Espace de vie sociale

## Information



## Partage



## Initiatives citoyennes



Un projet porté par



Mais en fait, c'est quoi un Espace de Vie Sociale (EVS)?

C'est une association, ici le Tiers Lieu porté par Tremplin, qui est labellisée et financée par la CAF. Son projet s'axe autour des habitants, en veillant au lien social et intergénérationnel.

Concrètement, c'est un lieu d'accueil et d'information tout public et dans tous les domaines (culturel, professionnel, ludique etc..)

Ce lieu vise à offrir aux familles et aux habitants un espace d'action et la possibilité de s'exprimer, de concevoir et de réaliser des projets.

Trop chouette ! On va pouvoir faire plein de choses à l'EVS Alors!!

## BRESSE SYNERGIE

*A l'initiative de 3 acteurs économiques*

Un collectif d'entreprises locales unit ses forces pour accéder à des formations mutualisées en Bresse du Nord. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [www.bresse-synergie.fr](http://www.bresse-synergie.fr)



**A la demande**

## LE RDV DU SPECTACLE

### LE RDV JEUNESSE

*A l'initiative partenaires associatifs*

Sautez dans le bus et ensemble allons voir des spectacles vivants ! Ponctuellement un spectacle peut aussi venir à nous ! Pour tous les amoureux de la culture et pour tous ceux qui aiment découvrir !



**3 fois par an**



**Sur Demande**

## LE REPAIR CAFÉ

*A l'initiative d'habitants*

Réparez plutôt que jeter ! Amener votre matériel endommagé, les bricoleurs vous aideront à le réparer ! (matériel hifi, robots de cuisine, aspirateurs, et autres petits appareils électroniques du quotidien...).



**1er lundi du mois de 18h à 20H**



## LE RDV POPOTE

*A l'initiative d'habitants*

Vous aimez cuisiner et rencontrer de nouvelles personnes ? Venez savourer des temps d'échange de savoirs faire et apprendre à cuisiner des recettes à moindre coût.



**3 à 4 fois par an**

## LA JOURNÉE DU TIERS LIEU

*A l'initiative des membres Tiers Lieu*

Un temps convivial pour rassembler tous les RDV du Tiers Lieu et se faire connaître au travers d'une journée festive annuelle ouverte à tous !



**1 fois par an**

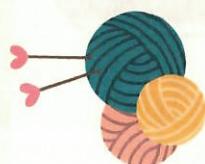
## LES RDV PARLOTTE

*A l'initiative des membres du Tiers Lieu*

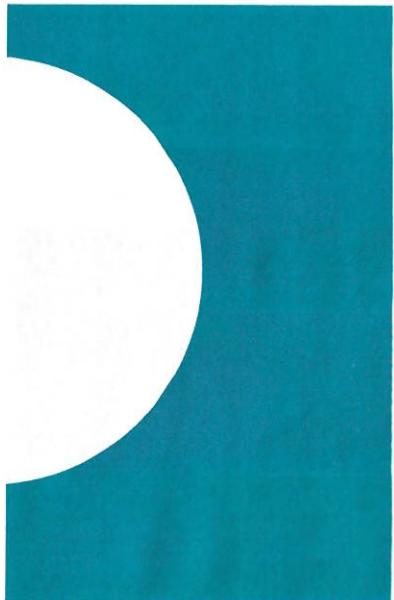
Partagez un moment convivial et d'échanges entre habitants sur des sujets qui vous intéressent ! Envie de parler alimentation, parentalité, d'un tout autre sujet ou tout simplement rencontrer du monde ?



**1 fois par trimestre**



**1er & 3ème jeudi après midi du mois**



Labellisé  
**Espace de vie sociale**



Tiers Lieu de Pierre-de-Bresse

**PROGRAMME  
SEPT 25 - JUIN 26**



**Initiatives  
citoyennes**



**Information**

Avec le soutien de



Porté par



**TREMPLIN**  
Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale

## LES RDV RÉGULIERS



### LE REPAIR CAFÉ

1er lundi du mois de  
18h à 20h

Réparez plutôt que jeter !  
Amenez votre matériel endommagé, les bricoleurs vous aideront à le réparer!  
[Lien vers la page fb du repair](#)  
sauf jours fériés et décalage.



### LE RDV DU FIL

1er & 3ème jeudi du mois  
de 14h à 17h

Venez profiter d'un temps d'entraide et de partage autour de projets créatifs ! Couture, crochet, tricot ou broderie? Vous trouverez votre bonheur !

## LES RDV TRIMESTRIELS



### LE RDV POPOTE

Vous aimez cuisiner et rencontrer de nouvelles personnes ?  
Venez savourer des temps d'échange de savoirs faire!



#### Concours de Soupes

Le 30 Novembre 2025 à Torpes



#### Atelier chocolat

Le 11 Décembre 2025



### LE RDV DU SPECTACLE

Sautez dans le bus et ensemble allons voir des spectacles vivants !



#### Le Festival "Contes Givrés" avec Antipodes

Le 4 Octobre 2025 à 18h à La Grange Rouge

Départ du Bus à Pierre à H

Ce spectacle-repas à la sauce aigre douce met en scène les échanges commerciaux à l'échelle de la planète. V12 us serez à la fois spectateurs et acteurs. (**Spectacle 18€ + Bus 4€**) A partir de 12 ans



#### Le syndrome de Cassandre de Yann Frisch

Le 8 novembre 2025 à 17H à Chalon.

Départ du Bus à

Un solo à la poésie brute où l'art du clown et de la magie s'entremêlent. (**Spectacle 20€ + Bus 2€**) A partir de 13 ans





### LE RDV PARLOTTE

Partagez un moment convivial et d'échanges entre habitants sur des sujets qui vous intéressent !

**Le 17 octobre 2025 à 18h30 ciné débat**

**"La nouvelle aventure mobile"**

En février et mars 2024, Jérôme Zindy, vélo-reporter, a parcouru la France à bord d'un véhicule durable et innovant, intermédiaire entre le vélo et la voiture électrique : un véli. Ces véhicules écologiques et économiques sont-ils une alternative crédible à l'automobile classique en milieu rural ? (Gratuit animé par Mission Mobilité)



En partenariat avec

## ATELIERS PONCTUELS



### LE RDV JEUNESSE

Une matinée pour partager et faire une création commune !

Le Mercredi 15 octobre 2025 de 9h à 12h

**Atelier Intergénérationnel**



A l'occasion de la semaine internationale pour la santé mentale, la Mission Locale et le Tiers Lieu s'associent pour favoriser la rencontre entre jeunes et anciens ! Parce que le partage est la meilleure des préventions !

Gratuit en partenariat avec



### ATELIERS BIEN VEILLIR

Cycle de 6 séances de 2h de sophrologie pour vous aider à prendre soin de vous! A partir de 60 ans. Horaires: 9h-11h.

**25 septembre 2025**

**2, 9, 16 et 23 octobre 2025**

**6 novembre 2025**



Gratuit proposé par



Promotion  
Santé  
Bourgogne  
Franche-Comté

**•DAY**

### JOURNÉE PORTE OUVERTE DU TIERS LIEU

Nous vous accueillons de 9h à 12h le 4 Octobre,



**ATELIERS D'ÉCRITURE**

Un lundi / trimestre de 18h à 19h30  
au Tiers-Lieu de Pierre-de-Bresse  
Informations et inscriptions au 06 73 32 96 63 ou par mail  
[inscriptions@tierslieu-pierredebrasse.com](mailto:inscriptions@tierslieu-pierredebrasse.com)

- Le 14 octobre 2025
- Le 13 janvier 2026
- Le 10 mars 2026
- Le 2 juin 2026

**Prix libre**

**ATELIERS BIENVENUE À LA RETRAITE**

Profitez d'un cycle de 4 ateliers collectifs gratuits pour vivre une retraite sereine et active!

**Le 13 novembre 2025**  
Séance 1: A la retraite : mes démarches administratives et financières et apprenons à nous connaître.

**Le 27 novembre 2025**  
Séance 3: Je continue de prendre soin de moi.

**Le 20 novembre 2025**  
Séance 2: Retraite : mes envies, mes projets, mon temps !

**Le 4 décembre 2025**  
Séance 4: Du temps pour soi, du temps à offrir aux autres »

**En 2026 : Les mardis 31 mars, 7 avril, 14 avril et 21 avril 2026**

**PERMANENCES NUMÉRIQUES A PARTIR DE 2026** **GRATUIT**

OUVERT À TOUS

Les 1er et 3ème Mercredi du mois  
De 9h30 à 12h

Obtenez de l'aide pour vos tâches numériques du quotidien.  
Sur tablette et ordinateur

**PERMANENCES:**  
MERCREDI : 09H30-12H00 / 14H00-17H30  
1ER ET 3ÈME SAMEDI DU MOIS : 09H30-12H00  
ACCUEIL CAFÉ

**INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS**  
5A rue du château  
71270 PIERRE DE BRESSE  
06 86 23 87 14  
[tierslieu@atellertremplin.fr](mailto:tierslieu@atellertremplin.fr)

**TREMPLIN**  
Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale