



3 jours d'animation

PRIX
LIBRE

TOUT
PUBLIC

La Parenthèse

jeudi, vendredi & samedi
16-17-18

avril 2026

MARTIGNE BRIAND – TERRANJOU
COMPLEXE SPORTIF Girondeau



Jeux • Spectacles • Percussions • Hip Hop
Activités manuelles • Espace petite enfance • Concerts
LEGO • Balade • Cirque

Bienvenue à la Parenthèse

Chaque année, depuis 2019, la Parenthèse du Centre Socioculturel s'installe dans un village des Coteaux du Layon. La Parenthèse, qu'est-ce que c'est ?

- Un moment **festif**, ouvert à **TOUS** les habitants, quelque soit son âge : bébés, enfants, ados, adultes, seniors..
- Un temps de **partage** et de **rencontres** pour découvrir des disciplines, des associations et des artistes du coin
- **3 jours d'animations diversifiées pour tous les goûts** : Activités culturelles, sportives, créatives, nature... Des activités en intérieur... Et en extérieur...
- Un événement pour éveiller notre **curiosité, nourrir nos liens et animer notre territoire.**

Informations à retenir

✿ Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte pour participer aux ateliers.

✿ Activités avec cette information : **sur inscription** = **Inscriptions préalables** au 02 41 54 06 44
Les inscriptions sur place sont également possibles (sous réserve de places disponibles). Pas de panique, il y a toujours quelque chose à faire, à découvrir à la Parenthèse !

Et si on jouait ?

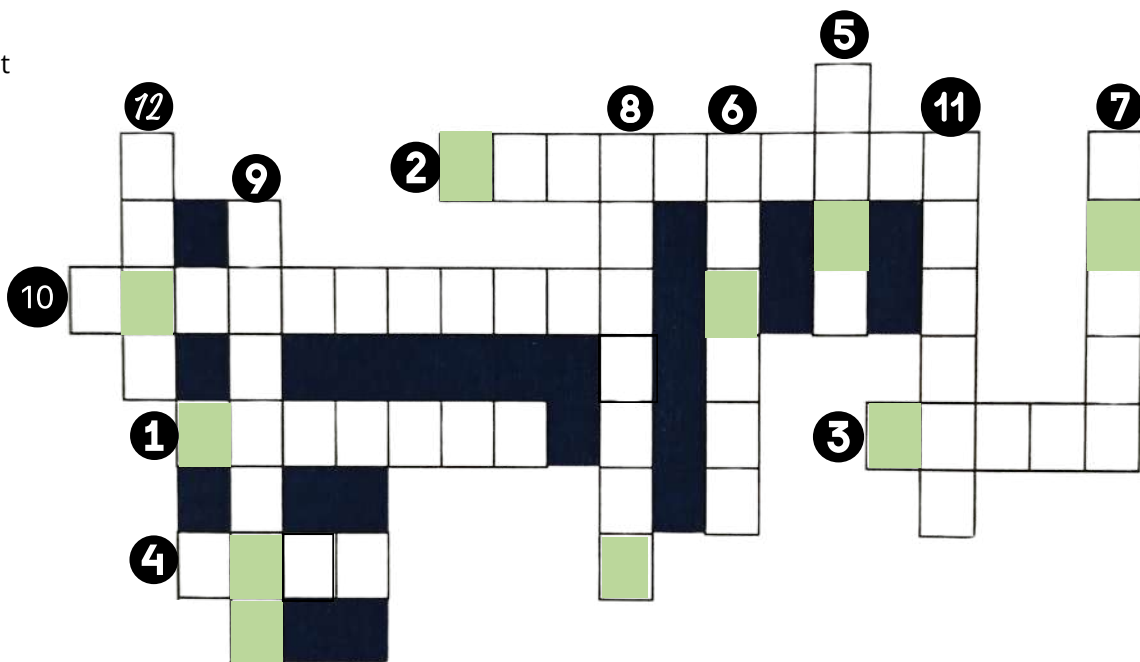
Solution donnée à la Parenthèse !

Horizontal

- ❶ Action de faire ensemble
- ❷ Activités proposés pendant un événement
- ❸ Expression de joie
- ❹ Activités pour s'amuser
- ❿ Action d'explorer et d'apprendre

Vertical

- ❺ Actions ou objets gratuits
- ❻ Mats sculptés en forme de personnages ou animaux
- ❼ Animaux qui ronronnent
- ❽ Art des sons et des instruments
- ❾ Petits pains chauds garnis de rillettes
- ⓫ Astre qui brille dans le ciel
- ⓭ Temps qui s'écoule pour les personnes



■ Les cases vertes renferment le mot mystère



Jeudi 16



Matin

Motricité

Petite
Enfance

Un espace d'exploration motrice en accès libre : sauter, grimper, glisser, ramper, ici on bouge !

De 10h à 12h

Transvasement des petits

Petite
Enfance

Un atelier de manipulation, transvasement, une exploration sensorielle printanière

De 10h à 12h

Vannerie

Tout public
à partir
de 7 ans

Fabrication d'une mangeoire à oiseaux à partir d'osier

De 10h à 12h

sur inscription

Fresque murale

Tout public
à partir
de 6 ans

Venez créer une chouette fresque collective avec l'Ampoule Maboule

De 10h30 à 12h

Jeu du Pili Pili

Tout public
à partir
de 8 ans

Venez tester ce nouveau jeu : estimez vos plis, adaptez-vous aux missions... Jeu inspiré du tarot de comptoir

De 11h à 12h

Après-midi

Yoga/yoga sur chaise

Adulte/
Senior

Une petite séance de bien-être pour travailler son corps en douceur et prendre un temps pour respirer

De 14h à 15h

sur inscription

Marche

Marche de 6km environ avec les Joyeux Randonneurs

Départ à 14h

Tricot, tout en pompon

A partir de laine, venez créer des pompons (bonhommes et fleurs) pendant que d'autres pourront s'essayer au tricot

De 14h30 à 17h

Peinture acrylique

Tout public
à partir
de 16 ans

Participez à une œuvre picturale collective. A tour de rôle, chacun posera "sa touche de couleurs" pour créer une belle toile printanière.

De 14h30 à 17h

Percussions

Une expérience musicale collective et décomplexée, que vous soyez un enfant de 6 ans ou un astronaute de 42 ans, musicien ou non, venez vous initier au rythme signé.

De 15h à 16h30

Ado

sur inscription

De 16h30 à 18h

sur inscription

Tout public
à partir
de 6 ans

Mosaïque

Tout public
à partir
de 7 ans

Création de votre numéro de maison. Vous pourrez apporter votre support si vous le souhaitez.

De 15h à 17h

sur inscription

Balade comestible et cuisine sauvage

Venez récolter les plantes sauvages et comestibles, et les cuisiner ensemble

De 15h à 18h

sur inscription

Adulte/
Enfant dès
10 ans

Jeu du Loup-garou

Venez démasquer les loups-garous, version géante

Tout public
à partir
de 9 ans

A 17h30



Soirée



Concert Hit Hit Hit

Pour Mister Hit et Miss Hitit, on ne rigole pas avec les tubes. Qu'ils soient underground ou grand public, Les HIT HIT HIT les revisitent sans états d'âme.

17h30



AG du Centre Socioculturel : Le p'tit marché 2025

19h

Un marché des projets 2025

Babysitting possible sur inscription



Vendredi 17



Matin

La bougeothèque

Duo
parent-enfant
2/4 ans

Vivre des histoires en mouvement avec les enfants. Prévoir une tenue confortable pour les enfants et les adultes.

Créneaux

10h // 10h30 // 11h // 11h30 [sur inscription](#)

Animation LEGO

Tout public
à partir de
5 ans

Avec les ateliers SIX BRICKS et LEGO constructions créatives. Venez vous défier et créer ensemble

De 10h à 12h30

Racontines

Petite
Enfance

Racontines sur les couleurs avec histoires et chansons

De 10h30 à 11h [sur inscription](#)

Bricolage "Retape ta croute"

On a tous de vieilles toiles qui traînent dans le grenier. Et si on leur donnait une nouvelle jeunesse avec du collage et de la peinture ?! Vous pouvez apporter vos propres tableaux.

De 10h30 à 12h30

Après-midi

Animation LEGO

Tout public
à partir de
5 ans

Avec les ateliers SIX BRICKS et LEGO constructions créatives. Venez vous défier et créer ensemble.

De 14h à 18h

Totem de la parenthèse

Tout public
à partir de
6 ans

Réalisation d'une oeuvre collective sous forme de totems en bois peint.

De 14h15 à 17h15

Vannerie

Fabrication d'une mangeoire à oiseaux partir d'osier

Tout public
à partir de
7 ans

De 14h30 à 16h30

[sur inscription](#)

Motiv'danse

Adulte/
Sénior

Atelier de danse où se mêlent mouvement du corps, rythme et voix dans une ambiance joyeuse, ressourçante et ludique.

De 14h30 à 15h30

[sur inscription](#)

P'tite balade

Balade de 3km environ avec les Joyeux Randonneurs

Départ à 15h

Hip Hop ado

Ado

Un atelier dédié aux jeunes pour bouger son corps, apprendre les bases et rechercher son propre style.

De 16h à 18h

[sur inscription](#)

Jeu du Flip 7

Tout public
à partir de
8 ans

Venez découvrir ce jeu qui a la côte en ce moment ! Stop ? Encore ? Saurez-vous vous arrêter à temps pour ne pas retourner deux fois le même numéro ?

De 17h30 à 18h30



Soirée



Le petit bal festif

17h

Sur des airs connus, venez swinguer, rock'n'roller, valser, tourner, bras dessus-dessous, en chenille, en rondes, en farandoles...



Tous en chœur

18h30

Les chorales Transversale et Lorelei vous invitent à venir découvrir leur répertoire. Et si le cœur vous en dit, pousser la chansonnette avec nous.

Concert Les Frangins

20h

Des sourires, de la joie !!!
Du soleil et de la gouaille !!!
Nob, Tom et Pierrot vous embarquent pour un tour du monde en musique.





Matin

Expérience nature

Atelier avec exploration, cueillette et manipulation d'éléments de la nature

De 10h à 12h

Speed-dogs

Balade sur une petite boucle, avec les chiens de l'association Speed-dogs, en traction

De 10h à 12h

sur inscription

Balade découverte des plantes sauvages

Partez à la découverte des plantes sauvages locales et leurs usages

De 10h à 12h

sur inscription

Tournoi d'échecs

Débutant, amateur ou confirmé d'échecs, venez partager des parties lors d'un tournoi ouvert à tous ! Au programme ; échange de savoirs, tactiques et stratégies.

De 10h à 12h30

sur inscription

Cirque

Initiation aux arts du cirque pour toute la famille

Duo
parent-
enfant
3/6 ans

sur
inscription

Tout public
à partir de
6 ans

De 10h à 11h15

De 11h30 à 12h45

Pompiers

Les pompiers de la caserne de Martigné-Briand seront présents avec leur camion et leurs équipements

De 10h à 14h

à Midi...

Le Duo Champêtre

De 12h à 14h

Un duo qui sent bon les dimanches à la campagne: des chansons qu'on connaît, qu'on fredonne, et qui donne envie de sourire !



Après-midi

Olympiades pour tous

3 épreuves sportives issues de la Pop culture pour découvrir le sport autrement.

Créneaux

14h // 15h

sur inscription

Tout public
à partir de
10 ans

Hip Hop en famille

Bouger, danser et découvrir le hip hop en famille avec Pauline, danseuse.

De 14h30 à 16h

sur inscription

Découverte du pastel

Grâce à des craies et à vos doigts, venez réaliser une œuvre à partir d'un modèle choisi et repartez avec.

De 14h30 à 16h30

Tout public
à partir de
8 ans

Les délices de Stella

Une première pour la Parenthèse: une dégustation de pâtisseries cuisinées par Stella

De 15h30 à 16h30

Clôture

Dès 16h30

Spectacle d'accrobaties "Gum Over"

par la Cie Lombric Spaghetti

Sur un coup de tête, deux hurluberlus ont répondu à « la pelle » de la route !

Dans une ambiance blues détonante, ils se mettent à l'épreuve dans des jeux d'équilibres. Ils jouent d'un rien, tout en détournant pelles bêches et barrières Vauban, le temps d'une performance absurde et périlleuse.



Tout au long de ces 3 jours



de 10h à 17h
sauf précision contraire

Espace libre avec des propositions d'animations pour tous.
Un espace pour que les parents puissent se poser, les enfants jouer, et que tout le monde profite !

Origami

Venez créer un énorme nuage de papillons
et en rapporter un chez vous !

Le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 15h
Le vendredi de 10h à 10h30

Stickers

Un sticker en forme de fleur, de voiture,
d'animal ou de sportif... repartez avec le votre.

Le vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Parcours draisienne

Le vendredi de 12h à 18h, course à 15h

Studio radio

Radio Parenthèse, la radio qui te met à l'aise

Jeux en bois

Billard hollandais, puissance 4...

Jeux sportifs/ Parcours Ninja

Coin lecture

Livres bibliothèque de Martigné Briand

Maison de la créativité

à destination des plus jeunes

Bricolage papiers déchirés-collés

Jeux de société (bar à jeux)

Coin détente intérieur et extérieur

Ouvert tous les jours



BAR

&

RESTAURATION



**Jeudi
et
Vendredi**

- Croques-monsieur du midi **New!**
- Fouaces à partir de 15h30
- Bar ouvert pendant la restauration

Samedi

- Fouaces à partir de midi **New!**
- Bar ouvert à partir de midi



Pour garnir les
crêpes et les
fouaces, on
collecte des
confitures faites
maison !!
On compte sur
vous !!

A déposer à
l'accueil du Centre
Socioculturel



Nous vous proposons de réaliser chez vous **une petite fleur** toute simple en origami et venir nous l'apporter pendant cette parenthèse.

Scannez ce QR code et laissez vous guider par le doux chant des oiseaux pour réaliser cette jolie fleur.

Prêts pour du pliage ?

On compte sur vous pour un déferlement de fleurs !!



*Autant d'activités en 3 jours.
comment c'est possible ?*

Le prix libre et conscient

Le prix libre ne veut pas dire gratuit : c'est donner la possibilité à chacun, d'une part, d'avoir accès à une activité selon ses moyens et ses motivations, et d'autre part de donner la possibilité à l'association de perdurer et de mettre en place d'autres projets.

3 principes fondamentaux :

L'égalité : Parce que chacun participe, selon ses moyens

La solidarité : Parce que certains donnent plus et d'autres moins, cela compense.

La fraternité : Elle apparaît dès lors que le profit, la rentabilité et l'inégalité ont cessé d'être les moteurs des rapports humains.

Grâce à **vos participations** en 2025,
le concert



est programmé cette année.

Merci

Des bénévoles impliqués

Nos habitants, nos bénévoles ont du talent (mais ça on le savait) et ont également un vrai plaisir à le partager !

Merci à eux de partager bénévolement leurs savoirs, leur passion, pour permettre aux autres de découvrir et de s'amuser.



Avec la participation de :

Habitants du territoire
Animateurs des Ateliers Socioculturels
Assistantes Maternelles de Martigné Briand
Caroline Salvi
Cie Ladislav petits et grands
Cie Lombric Spaghetti
Frédéric Michenet
L'ampoule Maboule
Le Duo Champêtre
Les chorales Transversale et Lorelei
Les Frangins
Les Joyeux Randonneurs
Les pompiers de Martigné Briand
Les conteuses des bibliothèques de Bellevigne
Loisirs et partage
Mam'zelle Line
Mister Hit et Miss Hithit
Orange Platine
Pauline Vignier
Roule ta boule
Royaume des Briques
Speed-dogs
Stella Payet
Une vie à soi



Envie de nous rejoindre en tant que **Bénévoles?**

Pour 1h ou une demi-journée?

Contactez-nous au 02 41 54 06 44 ou

retrouvez-vous **Jeudi 2 avril à 19h**

Salle de L'Ormeau à Martigné-Briand

Centre Socioculturel des Coteaux du Layon

Neufbourg- Thouarcé - 49380 BELLEVIGNE EN LAYON- **02 41 54 06 44**

accueil@centresocial-coteauxdulayon.fr

www.habitants-associes.fr



Centre Socioculturel des Coteaux du Layon



[csc_coteauxdulayon](https://www.instagram.com/csc_coteauxdulayon)

