

**DU 18 AU
22 MAI 2026**

**Habitants
Associés**

Centre Socioculturel
des Coteaux du Layon

**ET SI ON LEVAIT
LES YEUX ?**



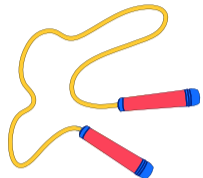
**UNE SEMAINE POUR
PARTAGER DES MOMENTS
LOIN DES ÉCRANS**

PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI

LE P'TIT DÉFI DU JOUR :

A RÉALISER À L'ÉCOLE OU À
LA MAISON



**LE PLUS DE SAUTS À LA
CORDE À SAUTER**



MARDI

LAND'ART



De 16h30 à 18h



Ecole - Rablay sur layon - Proposé par un parent

SPORT ET RELAXATION



De 18h à 19h



Salle des fêtes - Faye d'Anjou

Proposé par des parents

SUR INSCRIPTION

MERCREDI

EXPLORATION ARTISTIQUE



De 10h à 12h

JEUX LIBRES ET ARBRE A SOUHAITS



De 14h à 17h



Camping de Thouarcé

Proposé par le centre socioculturel

KAMISHIBAI



A 17h30



Ecole la clef des chants - Faye d'Anjou

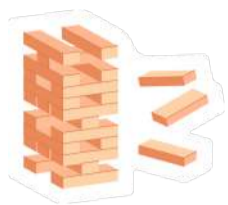
Proposé par un parent

SUR INSCRIPTION

JEUDI

LE P'TIT DÉFI DU JOUR :

A RÉALISER À L'ÉCOLE OU À
LA MAISON



LA PLUS HAUTE TOUR DE KAPLA



PROJECTION DOCUMENTAIRE

ET SI ON LEVAIT LES YEUX ?

Et si on reprenait le temps de regarder le monde ensemble ? Une invitation à lever la tête des écrans et retisser du lien.



A 20h30

Suivi d'un temps d'échange



Au Neufbourg à Thouarcé



VENDREDI

JEUX DE SOCIÉTÉ



De 16h30 à 19h

SUR INSCRIPTION



Ecole la clef des chants - Faye d'Anjou
Proposé par l'APE de l'école

CRÉATION D'UNE OEUVRE TEXTILE



Périscolaire et pause méridienne - Bellevigne-en-Layon
Proposé par les services scolaires de la mairie

ESPACE RESSOURCE



Au Neufbourg à Thouarcé

Livres, publications, albums, questionnaire



**Pensez à aller faire un tour à la bibliothèque de
votre commune**

**TOUT AU
LONG DE
LA
SEMAINE**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU CENTRE SOCIOCULTUREL

02.41.54.06.44

ACCUEIL@CENTRESOCIAL-
COTEAUXDULAYON.FR



Pourquoi cette semaine thématique ?

Dans un contexte où la place des écrans interroge de plus en plus nos pratiques éducatives, sociales et familiales, plusieurs écoles du territoire des Coteaux, les accueils péri et extra scolaires et le centre socioculturel se sont réunis pour imaginer une action commune, positive et mobilisatrice autour de cette thématique.

De cette réflexion est né le projet « Et si on levait les yeux ? », une semaine sans écran à destination des enfants et de leurs familles, avec pour objectifs de :

- Proposer des alternatives concrètes aux écrans,
- Valoriser les activités partagées, le jeu, le dehors, la créativité,
- Renforcer les liens entre les acteurs éducatifs, associatifs et les familles du territoire.

REJOIGNEZ-NOUS POUR LA SUITE

