



ASSOCIATION **LE CORPS SAGE**

FACILITATRICE **ISABELLE AVID**

**RENTRÉE 2025/26**

**29/09 ET 13/10**

**1ER ATELIER**

**GRATUIT**

Participation  
à partir de 8 €  
conseillé 10 €

Ne pas jeter sur la voie publique

ne pas jeter sur la voie publique

# MOUV'EN VIE

## Méziñ

Salle du Petit théâtre  
les lundis matin  
de 10 h à 11 h30  
tous les 15 jours

**INFOS :**

**06 31 95 15 55**

**ATELIER DE MOUVEMENT SENSORIEL**

Intériorisation, mouvement corporel sensible  
sur chaise, exploration dans l'espace...

**S'Accorder, se laisser bouger et danser...**

Accessible aux adultes sans pré-requis.