



ASSOCIATION **LE CORPS SAGE**
FACILITATRICE **ISABELLE AVID**

RENTRÉE 2025/26

29/09 ET 13/10

**1ER ATELIER
GRATUIT**

Participation
à partir de 8 €
conseillé 10 €

Ne pas jeter sur la voie publique

ne pas jeter sur la voie publique

MOUV'ENVIE

Mézin

INFOS :
06 31 95 15 55

**Salle du Petit théâtre
les lundis matin
de 10 h à 11 h30
tous les 15 jours**

ATELIER DE MOUVEMENT SENSORIEL

Intériorisation, mouvement corporel sensible
sur chaise, exploration dans l'espace...

S'Accorder, se laisser bouger et danser...

Accessible aux adultes sans pré-requis.