

LE JOURNAL

du

N° 33

Relais Petite Enfance "Les mini-pousses"

2ème trimestre 2026

ÉDITO

Chers parents, chers professionnels de la petite enfance.

Ce deuxième trimestre marque un moment particulier pour le Relais Petite Enfance et pour moi-même. Il correspond en effet à la dernière période de mon mandat de vice-présidente, fonction pour laquelle j'ai choisi de ne pas me représenter.

Au fil des années, j'ai eu à cœur de soutenir les actions menées en faveur de la petite enfance sur notre territoire, aux côtés des équipes du Relais, des assistants maternels, des professionnels et des familles. Les projets développés, les temps de rencontres, d'échanges et d'accompagnement ont toujours été guidés par une même ambition : offrir aux enfants un accueil de qualité, bienveillant et respectueux de leurs besoins.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des professionnels de la petite enfance pour leur engagement quotidien, ainsi que les familles pour leur confiance. Un remerciement tout particulier va à l'équipe du Relais Petite Enfance, dont le professionnalisme et l'investissement ont permis de faire évoluer le service et de répondre au mieux aux attentes du territoire.

Je quitte cette fonction avec émotion, mais aussi avec la conviction que la dynamique engagée se poursuivra, au service des tout-petits et de ceux qui les accompagnent chaque jour.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau printemps, riche de moments partagés et de découvertes.

Avec toute ma considération.

Claire Mathieu-Portejoie,
Vice Présidente à la Petite Enfance/Enfance

Sommaire

Calendrier des temps collectifs

AVRIL.....	P2/P3
MAI.....	P4/P5
JUIN.....	P6/P7

Informations utiles

URSSAF Pajemploi.....	P8
-----------------------	----

Mieux connaître l'enfant et son environnement

Comprendre et accompagner "les peurs de l'enfant".....	P9/P10/P11
---	------------

Activités du moment.....	P12
--------------------------	-----

Ramothèque.....	P13
-----------------	-----

Revue de presse.....	P14
----------------------	-----

Les + du journal.....	P15
-----------------------	-----

Lieux des temps collectifs.....	P16
---------------------------------	-----

Relais Petite Enfance « Les mini-pousses »

Lydie, Viviane, Virginie, Maggy

04-70-32-57-18

relais.lesminipousses@ccspsl.fr

<http://comcom-ccspsl.fr>



Animations 9h30 - 11h30
(sauf exceptions mentionnées dans le calendrier ci-contre)
Vous avez accès à l'ensemble des animations proposées :
sous réserve de place et dans la limite de 3 par semaine.
Si vous avez un empêchement pensez à vite prévenir votre animatrice.

Avec

Viviane : en avant les semis ! Sans oublier la chasse aux œufs !!

Virginie : défis autour « Je découvre l'alimentation durable »

On continue les défis !! À chaque fois que vous verrez la coccinelle d'or, on préparera une page du livret du mois suivant. Alors, prêts à jouer ?

Maggy : à la manière de...



MERCREDI 1 : lectures et atelier à la médiathèque de **CHANTELLE**, place de la mairie.

VENDREDI 3 : A vos paniers ! Le lapin de pâques a caché des œufs à côté de la salle polyvalente à **SAULZET**.

Rdv sur le parking devant la salle.

VENDREDI 3 : balade printanière à **CHEZELLE**, rdv devant la salle des fêtes.

MARDI 7 : rencontre avec les aînés de l'EHPAD à **ÉCHASSIERES** pour des lectures sur le printemps, proposées par Isabelle de la médiathèque.

JEUDI 9 : atelier sophrologie et sonothérapie avec Isabelle, à la salle Ste croix de **GANNAT**.

1.25€ / personne de plus de 2 ans. Pour cet atelier, le nombre de place est limitée à 20 personnes (adultes et enfants confondus).

VENDREDI 10 : balade à l'île de la Ronde de **SAINT POURÇAIN/SIOULE**, rdv sur le parking.

MARDI 14 : Monique, Danièle et Martine nous accueillent à la bibliothèque à **ESCUROLLES** pour un temps d'histoires et de comptines sur le thème du printemps.

JEUDI 16 : nous retrouvons les enfants « maternelle » de l'ALSH Amédée Boussange à **MAZERIER**, pour un temps d'échanges autour d'une activité commune.

VENDREDI 17 : rdv à l'intersection de la rue du Moulin et du chemin de la Cure à **SAINT GERMAIN DE SALLES** pour une balade printanière.

LUNDI 27 : on va à l'école de **CHANTELLE**, 8 rue Mirambelles, pour rencontrer "les petits de maitresse".

MERCREDI 29 : Racontine sur le thème « du grain au pain » au musée Yves Machelon à **GANNAT**.

2 créneaux horaires sont proposés : 9h30 et 10h30.

Inscription obligatoire auprès de la médiathèque: 04.70.90.38.41, places limitées.

JEUDI 30 : rencontre intergénérationnelle avec les mamies et papis de l'Ehpad F. Mitterrand à la salle Ste Croix à **GANNAT** pour un temps d'échanges et de motricité.



Le Relais y participe et propose des activités liées au thème, mais vous pouvez TOUS y participer en individuel !



Règlement du concours

renefallet-journeeslitteraires-jaligny.fr
<https://renefallet-journeeslitteraires-jaligny.fr> > 2025/12



Isabelle LUCIE revient pour plusieurs dates

Jeu 9 avril à **GANNAT**

Vend 5 juin à **SAINT POURÇAIN/SIOULE**

Vend 10 juillet à **SAULZET**

1.25€/personne de plus de 2 ans.

La jauge est limitée à 20 personnes.

Priorité à ceux qui n'ont pas encore participé !

Merci de bien choisir votre date !



Horaires des animations 9h30/11h30 sauf précisions.
Sur inscriptions soit sur le portail assistant maternel soit si vous êtes parents par sms ou mail.

On pique-nique ou on mange ensemble ?
Avec ce logo

Et avec celui ci,
c'est soirée thématique



Les mini pousses 04.70.32.57.18		Viviane 06.32.42.50.29	Virginie 06.71.93.12.64	Maggy 07.77.49.62.70
MERCREDI	1			CHANTELLE - 10h Lectures et atelier à la médiathèque
JEUDI	2	GANNAT Psychomotricité - Salle Ste Croix		BAYET Art postal : l'amitié
VENDREDI	3	SAULZET - 9h45 Chasse aux œufs	CHEZELLE - 9h45 Balade printanière	
LUNDI Vac scolaire	6	Férié		
MARDI	7		ÉCHASSIERES - 10h Lectures avec l'EHPAD	
MERCREDI	8			
JEUDI	9		GANNAT - 10h Salle Ste Croix Découverte des sons et vibrations avec Isabelle 1,25€/personne de + de 24 mois	
VENDREDI	10			SAINT POURÇAIN/SIOULE - 9h45 Balade à l'île de la ronde
LUNDI	13			
MARDI	14	ESCUROLLES - 9h45 À la bibliothèque	ÉBREUIL Poisson d'avril	
MERCREDI	15			BAYET - 9h45 Motricité à la salle de motricité
JEUDI	16	MAZERIER - 9h45 Rencontre avec l'ALSH	BELLENAVES - 10h Défi du mois au Foyer logement	
VENDREDI	17	SAINT GERMAIN DE SALLES - 9h45 Balade printanière		
LUNDI	20	GANNAT Semis		
MARDI	21	BROÛT-VERNET Semis	 ÉBREUIL 	
MERCREDI	22			
JEUDI	23	BIOZAT Pour maman	GANNAT Psychomotricité - Salle Ste Croix	
VENDREDI	24			CHEZELLE Art postal : l'amitié
LUNDI	27			CHANTELLE - 9h30 En route pour l'école maternelle !
MARDI	28		ÉBREUIL Défi du mois	JENZAT Art postal : l'amitié
MERCREDI	29	GANNAT Racontine au musée Y. Machelon Réservation 04.70.90.38.41		
JEUDI	30	GANNAT Psychomotricité - Salle Ste Croix Avec les résidents de l'EHPAD	MONESTIER Jeux extérieurs	

AVRIL 2026

Viviane : c'est la fête des mamans et de la nature !
Virginie : défis du mois "je prends soin de la planète".
Maggy : à la manière de...

MERCREDI 6 : jeux dans l'espace jeux à l'Usine, 16 rue Parmentier, à **SAINT POURÇAIN/SIOULE**.

1.75€/enfant, places limitées à 25 personnes.

Chaussettes antidérapantes OBLIGATOIRES (location possible sur place 1€).

MARDI 12 : balade à **JENZAT**, le lieu du rdv sera envoyé par sms.

LUNDI 18 : balade et jeux à l'île de la Ronde de **SAINT POURÇAIN/SIOULE**, rdv sur le parking.

MARDI 19 : séance YogiFlow avec Rachel au centre Social La Magic à **BROÛT-VERNET**.

1,10€/enfant. Nombre de place limité à 25 enfants.

MARDI 19 : atelier mené par l'association MarmitaZic d'**ÉBREUIL**.

Venez participer à 30 min de découverte musicale en extérieur.

Dans le cadre de la fête de la nature du 20 au 25 mai, le Relais vous propose :

(programme complet sur le site de la ccpsl)

MERCREDI 20 : lectures et ateliers proposés par les lectrices du CM2 de l'école et l'Astrolabe sur le terrain à l'arrière de la salle R. Chardonnet de **CHANTELLE**.

Cette matinée a été réfléchi en partenariat avec la médiathèque et se clôturera par un pique-nique.

JEUDI 21 : balade champêtre à **BIOZAT**, départ de la maison des associations, suivie d'un pique-nique tiré du sac.

VENDREDI 22 : Racontine en extérieur au jardin Delarue à **GANNAT** sur le thème « des 4 saisons ».

Inscription obligatoire auprès de la médiathèque au 04.70.90.38.41, places limitées.

Repli à la médiathèque municipale en cas de pluie.

JEUDI 28 : rencontre intergénérationnelle avec les mamies et papis de l'Ehpad F. Mitterrand à **GANNAT**, 1 avenue de la République. Rendez-vous sur place pour un temps d'échanges et de jeux.

JEUDI 28 : lectures à la médiathèque de **SAINT POURÇAIN/SIOULE**, 7 rue Cadoret.

YogiFlow, c'est quoi ?

C'est du Yoga pour enfant, avec une approche dynamique et créative pour explorer le corps et l'esprit à travers le jeu et le mouvement.

Les enfants développent confiance en soi, coordination et équilibre, tout en apprenant à se détendre et à mieux gérer leurs émotions.

C'est aussi du Mindfulness, intégrée aux pratiques de Yoga, la pleine conscience aide les enfants à être présents, à observer leurs pensées sans jugement et à renforcer leur concentration, leur calme intérieur et leur bien-être émotionnel.

*YogiFlow, c'est quand et où ?

Mardi 19 mai à **BROÛT VERNET**

Jeudi 23 juillet à **MONESTIER**

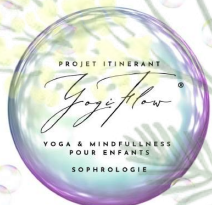
La jauge est limitée à 25 enfants.

Priorité sera faite à ceux qui n'ont pas encore participé

YogiFlow, c'est qui ?

Rachel professeure de yoga et formée à la sophrologie caycédienne.

MAI 2026



Horaires des animations 9h30/11h30 sauf précisions.

Sur inscriptions soit sur le portail assistant maternel soit si vous êtes parents par sms ou mail.

On pique-nique ou on mange ensemble ?

Avec ce logo



Et avec celui ci,
c'est soirée thématique



Les mini pousses 04.70.32.57.18		Viviane 06.32.42.50.29	Virginie 06.71.93.12.64	Maggy 07.77.49.62.70
VENREDI	1	Férié		
LUNDI	4	GANNAT Pour maman		
MARDI	5	ÉBREUIL Pour maman		
MERCREDI	6			SAINT POURÇAIN/SIOULE - 9h45 Jeux à l'Usine 1.75€/enfant
JEUDI	7	GANNAT Jeux au jardin Delarue		
VENREDI	8	Férié		
LUNDI	11	GANNAT Plantations au potager		
MARDI	12		 ÉBREUIL - 10h À l'EHPAD des Côteaux 	JENZAT - 9h45 Balade
MERCREDI	13			BAYET - 9h45 Motricité à la salle de motricité
JEUDI	14	Férié		
VENREDI	15			
LUNDI	18			SAINT POURÇAIN/SIOULE - 9h45 Balade et jeux à l'île de la Ronde
MARDI	19	BROÛT-VERNET - 10h YogiFlow03 avec Rachel 1,10€/enfant	ÉBREUIL MarmitaZic 	
MERCREDI	20			 CHANTELLE - 10h Lectures et atelier au stade
JEUDI	21	 BIOZAT - 9h45 Balade champêtre		
VENREDI	22	GANNAT - 9h30 ou 10h30 Racontine en extérieur Réservation 04.70.90.38.41		CHEZELLE À la manière de...
LUNDI	25	Férié		
MARDI	26		ÉBREUIL Plantations	BAYET À la manière de...
MERCREDI	27			
JEUDI	28	GANNAT- 10h Avec les résidents à l'EHPAD		SAINT POURÇAIN/SIOULE - 10h Lectures à la médiathèque
VENREDI	29	SAULZET Pour maman	MONESTIER Défi du mois au plan d'eau	

MAI 2026

Avec

Viviane : c'est la fête des papas et de la musique !

Virginie : défis du mois "l'eau et ses trésors".

Maggy : à la manière de...

LUNDI 1 : Visite du Centre de secours à **GANNAT**, 1 rue Charles Magné, pour une découverte des véhicules.

MERCREDI 3 : lectures et atelier à la médiathèque de **CHANTELLE**, place de la mairie.

JEUDI 4 : rdv à l'alsh de **BELLENAVES** pour une balade en forêt, prévoir tenue adaptée !

JEUDI 4 : balade et mise en place de notre épouvantail à **VERNEUIL EN BOURBONNAIS** avec les Séniors de La Magic et l'Astrolabe. Rdv place à côté de l'école. Pique-nique possible.

MARDI 9 : spectacle par Lauriane Noury à 10h30 à la médiathèque municipale à **GANNAT**, offert par la médiathèque départementale dans le cadre du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier. Places réservées aux participants du dispositif. Pique-nique possible.

MERCREDI 10 : jeux au parc, près du stade à **CHANTELLE**.

JEUDI 11 : spectacle offert par la médiathèque départementale dans le cadre du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier. Lauriane Noury à 10h et 11h à la salle polyvalente, 17 rue des luminaires à **BAYET**, Places réservées aux participants du dispositif. Pique-nique possible.

VENDREDI 12 : les jeunes de l'atelier Communication Alternative Augmentée de l'IEM de Saint Pourçain/Sioule viennent à **CHAREIL CINTRAT** pour nous faire des lectures : place aux échanges !

LUNDI 15 : jeux au parc de **LOUCHY MONTFAND**, derrière la mairie 62 rue des écoliers.

MARDI 16 : rdv à l'EPHAD d'**ÉCHASSIERES**, 21 route du Kaolin pour des jeux avec les résidents et pique-nique.

MARDI 16 : sortie au Centre équestre Byclas à **BROÛT-VERNET**, Lieu-dit Buisson Charroux. Sonia, Alicia et Cédric nous accueillent pour découvrir leur poneys-club : brossage des poneys, tour, leur donner à manger... **1.75€ par enfant**. Places limitées à 20 enfants. Prévoir une tenue adaptée. Possibilité de pique-niquer sur place.

MERCREDI 17 : sortie au centre d'initiation à l'art "Milles Formes" à **CLERMONT FERRAND**.

Rendez vous 10h sur le parking du magasin BUT, pour prendre ensemble le TRAM...

Repas pris ensemble autour de la place de Jaude.

VENDREDI 19 : fête de la Zik au plan d'eau de **MONESTIER**.

Spectacle "j'ai avalé un pépin" par la compagnie - CES TEMPS CI - et différents ateliers. Prévoir tenue de rechange. Pique-nique possible.

LUNDI 22 : Danièle nous accueille dans sa ferme, chemin de l'Andelot à **ESCUROLLES**, à la découverte des animaux. Possibilité de pique-niquer sur place. Places limitées.

MERCREDI 24 : les pieds dans l'eau et pique-nique au bord de la Boule à **CHANTELLE**.

Rdv en bas du chemin de la meunerie.

JEUDI 25 : rdv au foyer logement de **BELLENAVES** pour une balade avec les résidents et pique-nique.

JEUDI 25 : rencontre intergénérationnelle avec les mamies et papis de l'Ehpad F. Mitterand à **GANNAT**. Rendez-vous au jardin Delarue pour un temps d'échanges et de jeux.

VENDREDI 26 : balade estivale et pique-nique tiré du sac, à **SAULZET**, départ de la voie verte à 9h45. Prévoir chapeau/casquette, crème solaire, etc...

LUNDI 29 : visite de la ferme des Tamaris, Les Tamaris 03220 **CINDRÉ** avec pique-nique possible.

MARDI 30 : rdv devant la salle d'animation d'**ÉBREUIL** pour une balade jusqu'au parc de jeux et visite aux animaux du camping. Pique-nique au bord de l'eau



VENDREDI 26 JUIN - à partir de 18h00
Salle d'animation (derrière la mairie)
03140 ÉTROUSSAT

Pot de fin d'année, l'occasion de dire au revoir aux "grands"
et de présenter les actions de l'année autour d'un verre de l'amitié !



Horaires des animations 9h30/11h30 sauf précisions.

Sur inscriptions soit sur le portail assistant maternel soit si vous êtes parents par sms ou mail.

On pique-nique ou on mange ensemble ?

Et avec celui ci,

Avec ce logo

c'est soirée thématique



Les mini poussettes 04.70.32.57.18		Viviane 06.32.42.50.29	Virginie 06.71.93.12.64	Maggy 07.77.49.62.70
LUNDI	1	GANNAT - 10h Visite de la caserne des pompiers		
MARDI	2	BROÛT-VERNET Pour papa	ÉBREUIL Défi du mois	
MERCREDI	3			CHANTELLE - 10h Lectures et atelier à la médiathèque
JEUDI	4	GANNAT Jeux au jardin Delarue	BELLENAVES - 9h45 Balade en forêt	VERNEUIL EN BOURBONNAIS Notre épouvantail
VENDREDI	5			SAINT POURÇAIN/SIOULE - 10h Découverte des sons et vibrations avec Isabelle à l'île de la ronde 1,25€/personne de + des 24 mois
LUNDI	8	GANNAT Jeux d'eau au potager		
MARDI	9	GANNAT - 10h30 Spectacle du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier Réservé aux participants	ÉBREUIL Jeux extérieurs	
MERCREDI	10			CHANTELLE À la manière de... au parc
JEUDI	11		BAYET - 10h/11h Spectacle du Prix des Petits Lecteurs de l'Allier Réservé aux participants	
VENDREDI	12	SAULZET Pour papa		CHAREIL CINTRAT - 9h45 Lectures avec l'IEM
LUNDI	15	GANNAT Pour papa		LOUCHY MONTFAND Jeux au parc
MARDI	16	BROÛT-VERNET - 9h45 Au centre équestre	ÉCHASSIERES - 10h Jeux avec l'EHPAD	
MERCREDI	17			CLERMONT FERRAND - 10h À Mille formes
JEUDI	18	BIOZAT Pour papa	GANNAT Au jardin Delarue	
VENDREDI	19		Fête de la Zik - Au plan d'eau de MONESTIER - 10h Cie CES TEMPS CI avec "J'ai avalé un pépin" https://cestempsci.fr/?page_id=144	
LUNDI	22	ESCUROLLES - 10h À la ferme de Danièle		BAYET À la manière de...
MARDI	23		ÉBREUIL	
MERCREDI	24			CHANTELLE - 9h45 À la manière de... à la Bouble
JEUDI	25	GANNAT Au jardin Delarue avec les résidents	BELLENAVES - 10h Balade au Foyer logement	
VENDREDI	26	SAULZET - 9h45 Balade estivale		CHEZELLE À la manière de...
LUNDI	29	GANNAT Jeux au parc Delarue		CINDRÉ - 9h45 Ferme des Tamaris
MARDI	30	BROÛT-VERNET Jeux au parc	ÉBREUIL Balade au parc	

JUIN 2026

Pajemploi

Une déclaration par enfant à partir de janvier 2026

Mis à jour le 25 janvier 2026

À compter de la période déclarative de janvier 2026 (ouverture du service le 25 janvier 2026), les modalités de déclaration évoluent pour les particuliers employeurs d'assistants maternels. Cette évolution introduit une déclaration par enfant accueilli, conformément aux éléments définis dans chaque contrat de travail.

Pourquoi cette évolution ?

La mise en place de la déclaration par enfant permet :

- un calcul plus précis de vos droits au complément de libre choix du mode de garde (CMG) et de vos cotisations, réalisé pour chaque enfant ;
- une simplification de vos démarches, ainsi que celles de votre assistant maternel, notamment pour la prise en compte de ses droits (chômage, retraite...).

Particuliers employeurs : ce qui change pour vous

Auparavant, la garde de plusieurs enfants était effectuée via une seule déclaration mensuelle. Depuis janvier 2026, vous devez saisir une déclaration distincte pour chaque enfant accueilli par votre assistant maternel.

Exemple

Si vos deux enfants sont gardés 8 heures chacun, vous devez réaliser deux déclarations séparées (8 heures et le salaire correspondant pour chaque enfant), conformément aux contrats de travail.

Bon à savoir

- Les gardes d'enfants à domicile ne sont pas concernées par la déclaration par enfant.
- Le complément de libre choix du mode de garde (CMG) reste versé sous conditions d'âge :
 - pour tout enfant jusqu'au mois anniversaire de ses 6 ans,
 - ou 12 ans si vous êtes une famille monoparentale.

Pour vous accompagner, des guides pas à pas sont disponibles en ligne. Retrouvez-les sur la page [Urssaf service Pajemploi](#).

Assistants maternels : ce qui change pour vous

Ce changement vous permet de bénéficier de documents plus détaillés :

- vous recevrez désormais un bulletin de salaire par enfant accueilli, disponible sur [votre espace en ligne Pajemploi](#) ;
- vos récapitulatifs mensuels de salaires et d'abattements fiscaux présenteront des montants détaillés pour chaque enfant déclaré.

Comprendre et accompagner **“Les peurs de l'enfant”**

**Le noir, les monstres, la séparation avec les parents...
Les peurs font partie du développement des tout-petits.**

Bien que parfois impressionnantes pour les adultes, elles sont généralement normales et nécessaires.

Comprendre leur origine permet aux parents et aux professionnels de la petite enfance d'aider l'enfant à les apprivoiser.

Une émotion normale et utile

La peur est une émotion fondamentale. Elle permet d'alerter face à un danger et de rechercher la protection d'un adulte. Chez le jeune enfant, cette émotion peut se manifester de manière intense : pleurs, cris, agitation ou besoin d'être rassuré.

Ces réactions sont le plus souvent naturelles. Elles témoignent du développement de l'enfant et de sa découverte progressive du monde. En grandissant, l'enfant prend conscience de son environnement, de la séparation avec ses parents et développe son imagination. Ces étapes peuvent faire apparaître différentes peurs.

« Les peurs font partie du développement émotionnel de l'enfant et participent à sa construction », explique le psychologue Stephan Valentin.

La peur de l'étranger et l'angoisse de séparation

Vers huit mois, de nombreux bébés manifestent ce que l'on appelle l'angoisse de l'étranger.

L'enfant peut pleurer ou se montrer inquiet face à une personne qu'il ne connaît pas ou lorsqu'il est séparé de ses parents.

Cette réaction correspond à une étape importante de son développement. L'enfant comprend progressivement qu'il est une personne distincte de ses parents et que ceux-ci peuvent s'éloigner.

Dans les structures d'accueil ou chez les assistants maternels, cette étape peut apparaître lors des séparations du matin. Pour faciliter ce moment, un temps de familiarisation progressif est généralement proposé. Il permet à l'enfant de découvrir les lieux, les professionnels et les autres enfants en présence de ses parents, afin d'instaurer un climat de confiance.

Les peurs liées à l'imaginaire

Entre deux et quatre ans, l'imagination de l'enfant se développe fortement. Cette capacité à inventer des histoires et à se représenter des situations peut aussi faire apparaître certaines peurs : peur du noir, des monstres, du loup ou encore de bruits inconnus.

Dans l'obscurité, les repères disparaissent et la frontière entre réel et imaginaire devient parfois floue pour l'enfant. Les émotions vécues dans la journée peuvent également réapparaître au moment du coucher sous forme d'inquiétudes.

Ces peurs sont fréquentes et font partie du développement psychique de l'enfant.

Comprendre et accompagner **"Les peurs de l'enfant"**

Le rôle essentiel des adultes

Face à ces inquiétudes, l'attitude des adultes est essentielle. L'enfant a besoin d'être écouté et rassuré pour apprendre à comprendre et à gérer ses émotions. Parents et professionnels de la petite enfance peuvent l'aider en lui offrant un environnement sécurisant, des repères stables et des rituels rassurants. La patience et la bienveillance permettent à l'enfant de se sentir compris et soutenu.

Grandir avec ses peurs

Avec le temps et grâce à l'accompagnement des adultes, l'enfant apprend progressivement à identifier ses émotions et à les dépasser. Ces expériences participent à la construction de sa confiance en lui et à son sentiment de sécurité.

Pratique

Comment rassurer un enfant qui a peur ?

Quelques gestes simples peuvent aider l'enfant à se sentir en sécurité :

- écouter et reconnaître sa peur
- mettre des mots sur ce qu'il ressent
- instaurer des rituels rassurants, notamment au moment du coucher
- proposer un objet sécurisant comme un doudou
- vérifier avec lui la chambre pour le rassurer

**L'essentiel est de ne pas minimiser la peur de l'enfant,
mais de l'accompagner avec bienveillance.**

Bibliographie

- Stephan Valentin, *Angoisses chez l'enfant*.
- Isabelle Filliozat, *Au cœur des émotions de l'enfant*.
- Catherine Gueguen, *Pour une enfance heureuse*.



ACTIVITÉS DU MOMENT

Poisson d'avril ! Une plaisanterie qu'on aime se faire le 1er avril...

AVRIL

Mai

JUIN



Les petits poissons dans l'eau

Les petits poissons dans l'eau
nagent nagent nagent nagent nagent
Les petits poissons dans l'eau
nagent aussi bien que les gros

Les petits les gros
nagent comme il faut
Les gros les petits
nagent bien aussi



Le muguet c'est simple comme



Un caillou et de la peinture !

LA SELECTION DU TRIMESTRE



L'assmat N°217 Février-mars

Maîtriser ses droits
LFSS 2026 : ce qui change

Métiers de la petite enfance N°360 février 2026

Agent spécialisé des écoles maternelles volant un métier encore trop peu connu
Le microbiote intestinal du bébé



Assistante maternelles N°211 Janvier-février 2026
Premiers pas dans la retraite d'une assistante maternelle
Accueillir des enfants Un projet à écrire !

N 'HESITEZ PLUS !

LA RAMOTHÈQUE est ouverte **pour les professionnels**
mais aussi **pour les parents**.

Nous sommes abonnés à tous ces magazines,
et centralisons tout ce qui peut vous être utile au quotidien !

POUR INFO

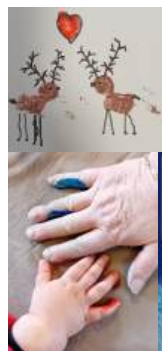
Les magazines peuvent être empruntés gratuitement pour un mois :

Soit directement au relais 4 allée Jusserand 03800 Gannat
soit auprès des animatrices sur leurs temps collectifs.

NOUVEAU pour les ASSMATS : TAPIS DE LECTURE "L'arbre des 4 saisons et des émotions"

Règlement page 15

Si vous vous posez des questions, Lydie Crissa :
relais.lesminipousses@ccspsl.fr ou 04.70.32.57.18.



REVUE DE PRESSE



Carnaval à Gannat



Sonothérapie au foyer logement de Bellenaves



L'indispensable sensoriel...



La Grande Lessive à Chantelle



Chaussettes !?



YogiFlow



Jeux à l'Usine



Lancement PPLA à SP



MarmitaZic



Rémi à Vichy

NOUVEAU TAPIS DE LECTURE

L'arbre des 4 saisons et des émotions

Lors de la réunion de rentrée, en date du vendredi 30 janvier dernier, un groupe d'assistantes maternelles a présenté le tapis de lecture confectionné en soirée avec Viviane Portier, une des animatrices du Relais.

Il s'agit d'un outil d'animation pour accompagner les assistant.es maternel.les dans leur quotidien et contribuer à l'éveil des tout-petits, à leur développement langagier et à leur imaginaire.

Qui peut l'emprunter ?

L'emprunt est réservé aux assistant.es maternel.les agréé.es du territoire de la Communauté de Communes St Pourçain Sioule Limagne, participant ou non aux temps collectifs du RPE.

Comment ?

Il vous suffit de contacter
Lydie Crissa, à la ramothèque au 04.70.32.57.18
ou
auprès des animatrices du RPE lors des temps collectifs.

Quel matériel fourni ?

Le prêt inclut :
Le tapis de lecture + son sac
Une couverture de protection
Une sélection de livres associés,
Une valise de transport,
Un inventaire détaillé accompagne chaque prêt.

Pour quelle durée ?

Vous pouvez l'emprunter pour une durée maximale de 3 semaines.
Un état des lieux et un inventaire seront réalisés à l'emprunt et à la restitution
L'assistant.e maternel.le est pleinement responsable du tapis de lectures pendant toute la durée de l'emprunt.
En cas de perte, détérioration ou élément manquant prévenir le RPE.

Les engagements de l'emprunteur

L'assistant.e maternel.le s'engage à :

Utiliser le tapis uniquement dans le cadre de son activité professionnelle,
Veiller à ce que les enfants l'utilisent sous surveillance constante,
Respecter les consignes de sécurité et d'âge indiquées par le RPE,
Protéger le tapis de lecture de toute source de salissure, d'humidité ou de dégradation.
Le matériel doit être restitué à la date convenue. Le tapis doit être rendu propre. Aucun produit corrosif, javélistant ou détériorant ne doit être utilisé en cas de tâches. Seule l'eau est autorisée.
En cas d'empêchement, l'assistant.e maternel.le s'engage à prévenir le RPE.

Tout retard ou restitution incomplète peut entraîner une suspension temporaire du droit d'emprunt.

Votre équipe d'animatrices

Lydie Crissa
Ramotheque
04-70-32-57-18

4 Allée Jusserand
03800 Gannat
relais.lesminipousses@ccpsl.fr

Viviane Portier
Secteur Gannat
06-32-42-50-29

Virginie Forestier
Secteur Ébreuil
06-71-93-12-64

Maggy Dorard
Secteur Saint Pourçain/S
07-77-49-62-70

LIEUX DES TEMPS COLLECTIFS

BIOZAT Salle des associations Place de la Mairie	BELLENAVES Accueil de loisirs 1 route de Fontviolle	BARBERIER Salle des fêtes (derrière la mairie) Le bourg
BROÛT VERNET Centre Social, « La MAGIC » 28 rue de la Chaume	BELLENAVES Foyer logement 5 route de Chenevière	BAYET Salle du conseil à la mairie 21 rue des Luminaires
ESCUROLLES Médiathèque 16 rue de l'agriculture	CHEZELLE Salle polyvalente Le bourg	BAYET Salle de motricité 21 rue des Luminaires
GANNAT EHPAD François Mitterrand 1 avenue de la République	ÉBREUIL Annexe d'animation (face à l'école) 1 rue du Rio Goulet	CHAREIL CINTRAT Salle polyvalente Rue de l'école
GANNAT Médiathèque 12 allée Tilleuls	ÉBREUIL EHPAD des côteaux 14 rue des fossés	CHANTELLE Médiathèque Place de la Mairie
GANNAT Crèche Les Galipettes 10 allée Tilleuls ou Au Potager 4 allée Jusserand	ÉBREUIL EHPAD du parc Rue du parc	CHANTELLE Relais petite enfance 39 Grande Rue
GANNAT Salle de gym (Les jeudis) Place Sainte-Croix	ÉCHASSIERES EHPAD Jouhet Duranthon 21 route du Kaolin	JENZAT Maison Intergénérationnelle Grande rue
GANNAT Musée Yves Machelon 1 Esplanade P. Roch Jurien de la Gravière	ÉTROUSSAT Salle d'animation, bibliothèque Le bourg, derrière la mairie	SAINT POURÇAIN/SIOULE Médiathèque 7 rue Cadoret
MAZERIER Accueil de loisirs Amédée Boussange Les Presles	MONESTIER Foyer Socioculturel 11 rue du plan d'eau	SAINT POURÇAIN/SIOULE Salle Jean Monnet 30 rue de Champs Feuillet
SAULZET Salle polyvalente Place des anciens combattants	VICQ Salle polyvalente 5 place de la Mairie	SAINT POURÇAIN/SIOULE Accueil de loisirs 8 Rue des Fossés