



# CYCLES SPORTIFS POUR LES 9-11 ANS !

# 4 cycles pour tester de nouveaux sports



## Ultimate

**Sport collectif dynamique** situé entre le foot et le basket, l'Ultimate se joue avec un frisbee. Rapide, stratégique ... **préparez-vous à des actions de folie !**

**7 mercredis de novembre & décembre 2025**

(participation obligatoire à au moins 5 des 7 ateliers)

*Une séance de découverte aura lieu le mercredi 15 octobre matin*

## Floorball

**Sport collectif** cousin du hockey, qui se joue en salle, en basket avec une crosse légère et une balle.

**Rapide, explosif et super accessible** même si tu n'as jamais touché une crosse !

**5 mercredis de janvier & février 2026**

*Une séance de découverte aura lieu le mercredi 15 octobre matin*





## Savoir rouler à vélo

Un cycle pour apprendre à **circuler à vélo en toute sécurité**. Les enfants découvriront les règles essentielles de la circulation, s'exerceront à la maniabilité et participeront à une sortie vélo sur une journée. Une étape clé pour l'autonomie et la confiance !

**22 et 29 avril après-midi, 6 mai 2026 en journée complète**

*Prérequis : Avoir un vélo en état de rouler, un casque et un gilet jaune*

## Kayak

Cap sur l'eau pour **une activité sportive, ludique et rafraîchissante** ! Le kayak permet de travailler l'équilibre, la coordination, de profiter du plaisir de glisser sur l'eau et d'explorer de nouveaux horizons. Une belle façon de clôturer l'année sportive en extérieur.

**10 et 17 juin après-midi, 24 juin 2026 en journée complète**

*Prérequis : Savoir nager et avec l'attestation de natation*





# En pratique



*Public : enfants de 9 à 11 ans*



*Lieu : accueil de loisirs du Val d'Amour à Chamblay*



*Encadrement : Charlotte Méraux, éducatrice sportive*



*Inscription : obligatoire à l'accueil de loisirs du Val d'Amour sur la durée du cycle*

*Pour les cycles Ultimate et Floorball : Inscription au minima à l'activité « matin avec OU sans repas »*

*Pour le cycle Ultimate : participation à au moins 5 séances sur les 7*

*Pour les cycles vélo et kayak : Inscription au minima à l'activité « mercredi après-midi avec OU sans repas »*

*En journée complète le mercredi 6 mai (sortie vélo à la journée) et le mercredi 24 juin (sortie kayak à la journée)*

## **Inscriptions et informations :**

Charlotte Charbonnier, directrice de l'accueil de loisir

*Par mail : [al.mercredis@valdamour.com](mailto:al.mercredis@valdamour.com)*

*Par téléphone :*

*Les mercredis - 09.82.81.49.09*

*Les après-midis, le mardi et jeudi - 03.84.37.80.27*