

*** Nouveau à NERAC ***

Séances **GRATUITES** d'activité physique adaptée

À destination des personnes porteuses de **la maladie de PARKINSON**

Pourquoi?

- « L'activité physique est essentielle pour prévenir et ralentir l'évolution de la maladie de Parkinson. » source site **France Parkinson**.
- Un cours collectif est motivant et permet d'échanger.

Avec qui? Une animatrice sportive titulaire du
CQP (Certificat de Qualification Professionnelle)
AGEE (Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression)

Quand? Le mercredi de 15h à 16h

Première séance (découverte)

le mercredi 24 septembre 2025

Venez essayer!

Où? Au gymnase de l'école Jean Rostand à Nérac
(parking juste devant la salle)

Avec le soutien de

- L'association **France Parkinson** par le biais du Comité Départemental du 47
- La **Mairie de Nérac** pour l'attribution du local.

Vous êtes intéressé.e?

Contactez-nous (laissez un message si nécessaire)

Richard LUNA, Président Départemental du Comité FP, **06 71 11 56 50**

Frédérique SUBIRADE, animatrice sportive, **0547943081**

Discutez-en avec le professionnel de santé qui vous a parlé de cet atelier.

*** A très bientôt ***