

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 octobre au 18 octobre															
lun 12 octobre	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Epinards et pomme de terre béchamel	X													
	Fromage blanc miel citron	X				X									
	Banane bio														
mar 13 octobre	Chou blanc aux abricots amandes vgt pomme					X	X						X		
	Rôti de boeuf BIO et sauce marengo														
	Mélange de panais carottes navets														
	Blé		X												
	Mousse au chocolat au lait	X													
mer 14 octobre	Soupe de fèves		X												
	Sauté de chapon sauce brouet					X									
	Lentilles BIO locales à la paysanne						X								
	Purée de pommes														
jeu 15 octobre	Filet de lieu noir sauce bouillon méditerranéen	X			X										
	Riz créole														
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Poire ronde Ecoresponsable														
ven 16 octobre	Concombre vinaigrette														
	Sauté de porc CE2 sauce civet miel amandes					X		X							
	Haricots verts bio persillés														
	Taillis de fruits secs	X	X	X		X	X								