

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                | Plat                                         | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 12 janvier au 18 janvier |                                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 12 janvier                      | Chou blanc rapé méditerranéen                |      |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                     | Salade de mâche                              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Filet de saumon sauce normande               | X    |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Semoule bio                                  |      | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Saint Paulin                                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Compote de pomme vanille                     |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Coupelle de compote pomme-pêche              |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 13 janvier                      | Salade de boughour Bio à l'orientale         |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                     | Salade de tortis BIO à la Catalane           |      | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                     | Croustillant au fromage                      | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Gratin de Crécy                              | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Yaourt Les 2 vaches bio au citron            | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Pomme rouge Ecoresponsable                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Poire allongée Ecoresponsable                |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mer 14 janvier                      | Salade de Betteraves                         |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Céleri remoulade préparé..                   |      |              | X    |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|                                     | Sauté de boeuf LR sauce basquaise            |      |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Chou-fleur bio béchamel                      | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Pont l'Evêque                                | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Fourme d'Ambert                              | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Galettes des rois à la frangipane pur beurre | X    | X            | X    |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 15 janvier                      | Laitue aux croûtons                          | X    | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Crozets aux lardons                          | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Crozets aux dés de dinde                     | X    | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Brebis crème                                 | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Crème dessert aux myrtilles                  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 16 janvier                      | Potage légumes bio                           | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Chicken wings LR                             |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Purée de patates douces                      | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Coulommiers                                  | X    |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Orange bio                                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                     | Banane bio                                   |      |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |