



TEMPO FIT'

DANSE / FITNESS

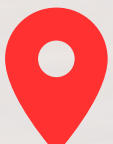
DÈS LE 1ER
SEPTEMBRE
2025

LUNDI

10H00	PILATES
10H30	STRETCHING
11H00	YOGA

MERCREDI

18H00	STEP
18H40	CARDIO/RENFO
19H40	ZUMBA®


SALLE DES FÊTES
DE CAUMONT

JEUDI

10H00	PILATES
10H30	STRETCHING
11H00	YOGA

ASSOCIATION TEMPO FIT'



06.20.07.73.59



TEMPOFT27@GMAIL.COM