

PROGRAMME DU MOIS



NOVEMBRE 2026

mardi 03 14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Salle Orange - SOMLOIRE

Animé par Anthony - PSL 49



mardi 17 14h30-16h30

ATELIER NUTRITION

Salle Orange - SOMLOIRE

Animé par Maurine



lundi 09 14h30-16h30

ATELIER ART-CRÉATIF

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Justine



lundi 23 14h30

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES ARNAQUES

Salle communale

Adjudant Carmen Séry



mardi 10 14h30-16h30

ATELIER MÉMOIRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Justine



mardi 24 14h30-16h30

ATELIER BIEN-ÊTRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Clémence



lundi 16 14h30-16h30

ATELIER MÉMOIRE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Justine



lundi 30 14h30 - 16h30

ATELIER SOPHROLOGIE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Ophélie



Inscription obligatoire : 3.50€

Service Présence Boc'Âge

Animateur : Justine Chupin

presencebocage@epinette49.fr

06.07.08.96.62

