

PROGRAMME DU MOIS

FEVRIER 2026



mardi 03

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE



Animé par Anthony - PSL 49

lundi 09

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Résidence des Sources - YZERNAY



Animé par Anthony - PSL 49

mardi 10

14h30-16h30

ATELIER SOPHROLOGIE

Salle Ménie Grégoire - SOMLOIRE



Animé par Ophélie Source

jeudi 12

15h00-16h30

LOTO

Résidence l'Epinette - SOMLOIRE



Inscription obligatoire : 3.50€

Service Présence Boc'Âge

Animateur : Justine Chupin

presencebocage@epinette49.fr

06.07.08.96.62



lundi 16

14h30-16h30

ATELIER BRICOLAGE

Résidence des Sources - YZERNAY



Animé par Justine

mardi 17

14h30-16h30

ATELIER BIEN-ÊTRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE



Animé par Clémence Cesbron

mercredi 18

15h00

MESSE À L'EHPAD

Résidence l'Epinette - SOMLOIRE



jeudi 19 au 22

EXPO FILS & AIGUILLES

Restaurant scolaire - SOMLOIRE



Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

PROGRAMME DU MOIS

FEVRIER 2026



mardi 03

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE



Animé par Anthony - PSL 49

lundi 09

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Résidence des Sources - YZERNAY



Animé par Anthony - PSL 49

mardi 10

14h30-16h30

ATELIER SOPHROLOGIE

Salle Ménie Grégoire - SOMLOIRE



Animé par Ophélie Source

jeudi 12

15h00-16h30

LOTO

Résidence l'Epinette - SOMLOIRE



Inscription obligatoire : 3.50€

Service Présence Boc'Âge

Animateur : Justine Chupin

presencebocage@epinette49.fr

06.07.08.96.62



lundi 16

14h30-16h30

ATELIER BRICOLAGE

Résidence des Sources - YZERNAY



Animé par Justine

mardi 17

14h30-16h30

ATELIER BIEN-ÊTRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE



Animé par Clémence Cesbron

mercredi 18

15h00

MESSE À L'EHPAD

Résidence l'Epinette - SOMLOIRE



jeudi 19 au 22

EXPO FILS & AIGUILLES

Restaurant scolaire - SOMLOIRE



Carsat
Retraite & Santé
au travail
Pays de la Loire