

PROGRAMME DU MOIS



FEVRIER 2026

mardi 03

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Anthony - PSL 49



lundi 09

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Anthony - PSL 49



mardi 10

14h30-16h30

ATELIER SOPHROLOGIE

Salle Ménie Grégoire - SOMLOIRE

Animé par Ophélie Sourice



jeudi 12

15h00-16h30

LOTO

Résidence l'Épinette - SOMLOIRE



lundi 16

14h30-16h30

ATELIER BRICOLAGE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Justine



mardi 17

14h30-16h30

ATELIER BIEN-ÊTRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Clémence Cesbron



mercredi 18

15h00

MESSE À L'EHPAD

Résidence l'Épinette - SOMLOIRE



jeudi 19 au 22

EXPO FILS & AIGUILLES

Restaurant scolaire - SOMLOIRE



Inscription obligatoire : 3.50€

Service Présence Boc'Âge

Animateur : Justine Chupin

presencebocage@epinette49.fr

06.07.08.96.62



PROGRAMME DU MOIS



FEVRIER 2026

mardi 03

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Anthony - PSL 49



lundi 09

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Anthony - PSL 49



mardi 10

14h30-16h30

ATELIER SOPHROLOGIE

Salle Ménie Grégoire - SOMLOIRE

Animé par Ophélie Sourice



jeudi 12

15h00-16h30

LOTO

Résidence l'Épinette - SOMLOIRE



lundi 16

14h30-16h30

ATELIER BRICOLAGE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Justine



mardi 17

14h30-16h30

ATELIER BIEN-ÊTRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Clémence Cesbron



mercredi 18

15h00

MESSE À L'EHPAD

Résidence l'Épinette - SOMLOIRE



jeudi 19 au 22

EXPO FILS & AIGUILLES

Restaurant scolaire - SOMLOIRE



Inscription obligatoire : 3.50€

Service Présence Boc'Âge

Animateur : Justine Chupin

presencebocage@epinette49.fr

06.07.08.96.62

