

PROGRAMME DU MOIS



SEPTEMBRE 2026

mardi 01

14h45-16h15

ATELIER ÉQUILIBRE

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Anthony - PSL 49



lundi 07

14h30-16h30

ATELIER MÉMOIRE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Justine



mardi 08

14h30-16h30

ATELIER MÉMOIRE

Salle Orange - SOMLOIRE

Animé par Justine



mardi 15

14h30-16h30

ATELIER NUTRITION

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Maurine



mercredi 16

15h00

MESSE À L'EHPAD

Restaurant scolaire



lundi 21

14h30-16h30

ATELIER BIEN-ÊTRE

Résidence des Sources - YZERNAY

Animé par Clémence



mardi 22

14h30-16h30

ATELIER BIEN-ÊTRE

Salle Orange - SOMLOIRE

Animé par Clémence



mardi 29

14h30-16h30

ATELIER ART-CRÉATIF

Salle des Tilleuls - LA PLAINE

Animé par Justine



Inscription obligatoire : 3.50€

Service Présence Boc'Âge

Animateur : Justine Chupin

presencebocage@epinette49.fr

06.07.08.96.62



Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire