

Programme de votre Espace de Vie Sociale

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac



AOUT

2025

Venez au frais !
Salle climatisée

VENDREDI 1ER AOUT



14h - 16h Atelier de SCRABBLE (sur inscription)

MERCREDI 6 AOUT



11h - 12h Atelier de Relaxation Sonore avec Bérangère Philippot enfants et adultes (tapis de sol et plaid) (sur inscription dès 3 ans)

VENDREDI 8 AOUT



10h - 11h30 Atelier Communication Positive avec Marie-Cécile Gayral (sur inscription)

Fermeture du 9 au 26 août 2025

MERCREDI 27 AOUT



10h - 13h Atelier Cuisine et dégustation "Légumes secs" avec Gwenaelle Charpy Nutritionniste (tous publics, dès 6 ans sur inscription - places limitées)

VENDREDI 29 AOUT



18h - 19h30 Atelier Chant - "Ma Chorale" avec la compagnie "Les Caprices de Marianne" (sur inscription pour tous, dès 6 ans accompagné et adultes - places limitées) (cycle de 8 séances)



Programme de votre Espace de Vie Sociale

11 Rue Jules Ferry 47230 Lavardac

AOUT 2025



ATELIER SCRABBLE

Vendredi 1er Aout 2025
de 14:00 à 16:00

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Atelier adultes
Sur inscription
Venir avec son jeu complet.

Atelier animé par Jocelyne
Jacquinet Benevole de l'EVS

evs@ville-lavardac.fr
11 Rue Jules Ferry
47230 Lavardac
https://www.ville-lavardac.fr/

05 54 01 01 75
06 33 51 47 13



RELAXATION SONORE

Mercredi 6 Août 2025
De 11h à 12h

A l'Espace de Vie Sociale de Lavardac au
11 Rue Jules Ferry

Viens profiter de ce moment de
relaxation sonore avec ou sans enfant
accompagné par Béangère Phillipot

SUR
INSCRIPTION

VENIR AVEC
TAPIS DE SOL + PLAID

evs@ville-lavardac.fr
11 Rue Jules Ferry
47230 Lavardac
https://www.ville-lavardac.fr/

05 54 01 01 75
06 33 51 47 13



Vendredi 8 Août 2025 De 10h à 11h30

Tout public
Sur inscription

Atelier "Communication Positive"

A l'Espace de Vie Sociale de Lavardac
11 rue Jules Ferry

Atelier animé par
Marie-Cécile
Cognat

evs@ville-lavardac.fr
11 Rue Jules Ferry
47230 Lavardac
https://www.ville-lavardac.fr/

05 54 01 01 75
06 33 51 47 13



Fermeture du 9 au 26 août 2025



ATELIER Cuisiner les "Légumes Secs"

Mercredi 27 Août 2025
de 10:00 à 13:00

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Sur inscription
Tous publics dès 6 ans

Animé par Gwenaëlle Charpy
Nutritionniste

evs@ville-lavardac.fr
11 Rue Jules Ferry
47230 Lavardac
https://www.ville-lavardac.fr/

05 54 01 01 75
06 33 51 47 13



"MA CHORALE"

On chante, on crée une chorale qui nous ressemble, à échelle familiale.
Ce sera un cycle, de 8 séances accompagnées par une professionnelle de la
musique. En famille dès 6 ans c'est ouvert à tous parents - grands-parents - amis...
Il n'y a pas besoin de savoir chanter 🎵 alors ouiiiiiii viens t'amuser avec nous !

Sur inscription
"Famille"
dès 6 ans

Vendredi 29 Août 2025

séance découverte
de 18:00 à 19:30

Dans votre Espace de Vie Sociale à Lavardac

Prochaines dates des ateliers en soirée:
18-09-19-09-26-09-3-10-7-10-10-10 et 11-10

Animé par Julia Mothevet
pour la compagnie
"Les Caprices de Marianne"

evs@ville-lavardac.fr
11 Rue Jules Ferry
47230 Lavardac
https://www.ville-lavardac.fr/

05 54 01 01 75
06 33 51 47 13

