

C'est quoi un bistrot Mémoire?

Un Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels. C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable. Une animatrice et une équipe de bénévoles formée assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnelles, loisirs...) peuvent être proposés.

Contact:

Coeur Social de Vitré
27 rue Notre Dame
VITRE

02 99 75 04 60

animation.seniors@centresocialdevitre.fr

*N'hésitez pas à nous contacter
si vous souhaitez recevoir le
programme par courrier ou au
contraire ne plus le recevoir.*

BISTROT MEMOIRE



Le deuxième et quatrième
vendredi de chaque mois de
14h30 à 16h30

à **Bulle Café**
2 rue Clairefontaine à Vitré



Le vendredi de
14h30 à 16h30
au café BULLE

BISTROT MEMOIRE

Programme 2026

SEPTEMBRE

Vendredi 11

**Présentation
du
programme**

Vendredi 25

**Chansons
françaises**
avec
Jérôme Rouillé

OCTOBRE

Vendredi 9

Le sommeil
avec

Sandrine Bourserie
infirmière à l'ADMR

Vendredi 23

Loto

NOVEMBRE

Vendredi 13

**Gym douce
sur chaise**
avec BPM Studio

Vendredi 27

Contes
avec
Bruno Chemin

DECEMBRE

Vendredi 11

**Cuisinons
des
sablés de Noël**



Le programme peut être amené à se modifier en fonction des événements ou de la disponibilité des intervenants