



Votre centre de santé mobile

Consultations médicales • Actions de prévention

Planning des actions de prévention

Gratuit • Sans rendez-vous • Ouvert à tous et anonyme



Février à avril 2026

A vos soins



**RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE**

Votre centre de santé mobile



Alimentation

Échanges et conseils avec un diététicien nutritionniste sur l'alimentation



Bien-être

Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...



Comment dormez-vous ?

Atelier / Troubles du sommeil échanges sur la qualité de votre sommeil...



Dépistage du cancer colorectal

Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers colorectaux



Douleurs chroniques

Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un algologue



Parler ça fait du bien

Parentalité, relations familiales, équilibre pro - perso : un temps d'échange personnalisé avec une psychologue



Prévention des cancers féminins

Information et échange avec une sage-femme : dépistage des cancers féminins



Test de la vue

Dépistage visuel, échanges, conseils



Troubles articulaires et musculaires

Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires...

Actions de prévention

Gratuit • Sans rendez-vous • Ouvert à tous et anonyme

Février



Bien-être

Mercredi 4 février 10 h - 12 h 30
14 h - 16 h 30

Melleray



Alimentation

Mercredi 25 février 9 h - 12 h

Le Luart

Mars



Douleurs chroniques

Mercredi 4 mars 9 h 30 - 12 h 30

Lamnay



Dépistage cancer colorectal

Mercredi 11 mars 14 h - 16 h

Villaines-la-Gonais



Parler ça fait du bien

Événement Le temps des parents

Mercredi 18 mars 9 h 30 - 12 h
14 h - 16 h

Tuffé-Val-de-la-Chéronne



Alimentation

Mercredi 25 mars 9 h - 12 h

Melleray

Avril



Troubles articulaires et musculaires

Mercredi 1er avril 10 h - 13 h

La-Ferté-Bernard



Prévention des cancers féminins

Mercredi 8 avril 9 h - 12 h

Le Luart



Test de la vue

Mercredi 15 avril 10 h - 13 h

Lamnay



Comment dormez-vous ?

Mercredi 22 avril 14 h - 16 h

Villaines-la-Gonais



Test de la vue

Mercredi 29 avril 14 h - 17 h

Tuffé-Val-de-la-Chéronne

Sur réservation*

Envoyez votre nom et prénom par mail ou SMS, en précisant la thématique, la date et le nombre de places réservées. (contact au verso)

Sur réservation*

Votre centre de santé mobile

Actions de prévention



Gratuit • Sans rendez-vous • Ouvert à tous et anonyme

Adresses

Le Luart

Parking du complexe sportif
Rue des bains

Melleray

Rue Vibraye
Parking Ent. Bruneau

La Ferté-Bernard

Avenue du Général de Gaulle

Lamnay

Parking de la salle des fêtes
Centre-bourg

Tuffé Val de la Chéronne

Complexe sportif
Impasse du plan d'eau

Villaines-la-Gonais

Place de la salle polyvalente
1 route de Saint-Maixent

Contact

Éloïse Morice

Coordinatrice de projet La Région à vos Soins

07 43 36 79 95

contact@laregionavossoins.fr



**Inscrivez-vous
pour recevoir
le programme**

Scannez le QR Code et
recevez dans votre
boîte email, le programme
des prochaines tournées.

Partenaires du projet

