



La
**Maison
départementale
des solidarités**



AGENDA *Seniors*

2^{ème} semestre 2026

FALAISE SUISSE NORMANDE

**Les Lundis
Du 7 septembre
2026
au
28 juin 2027
17h45-19h**

Rugby santé et adapté

Vous souhaitez pratiquer une activité physique pour votre santé? Venez découvrir le rugby sans contact avec une éducatrice sportive formée à différentes pathologies. Un seul prérequis : savoir marcher!

Pas de séance pendant les vacances scolaires

GRAINVILLE LANGANNERIE

2 rue Lapford

Accès à un espace couvert en cas de pluie

Inscription : Rugby Club Pays de Falaise

07 81 75 15 48

n.acailleaud@gmail.com

35€/an : septembre 2026 à juin 2027
+ 60 ans

Modalités : tenue confortable, baskets, eau

**Jeudis
10, 24 septembre
8, 22 octobre
5, 19 novembre
14H-17H**

Reposez vous !

L'ESA-SIAD de Falaise propose aux aidants un temps de répit en proposant des activités diverses. Une solution de prise en soin de l'aidé est proposée et un transport possible dans la limite de 20km autour de Potigny;
Deux après-midis par mois

POTIGNY et ALENTOURS

MJC (Maison des Loisirs)
Rue Louis Lefèvre

Inscription : ESA SIAD Falaise

02 31 40 12 20 – 06 41 96 03 80 ou

secretariat@siadfalaise14.fr

Gratuit – nombre de place limité
Aidant

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Calvados



LE DÉPARTEMENT



Avec le soutien financier de la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Calvados

Samedi 12 septembre Jeudi 1^{er} octobre Mercredi 21 octobre 14h30	Sortie champignons en forêt de Grimbosq avec cueillette - Escapades Nature 1-2km / 2h30	SAINT LAURENT DE CONDEL Parking de la petite bichotte 	Inscription information : Société centrale d'Horticulture de Caen et du calvados 07 83 96 34 04 3€/personne et gratuit -12 ans Tout public <i>Modalités : chaussures fermées, vêtements adaptés à la météo</i>
Lundi 14 septembre 14h-16h Ateliers Les vendredis 18, 25 septembre 2, 9 octobre 6, 13 novembre 4, 11 décembre 13h30-16h30	Une affaire de Famille L'association Addictions France propose de réfléchir en groupe, sur la transmission de comportements entre les générations au sein de la famille: addictions, relations insatisfaisantes, violences, dépendance affective, dépression, anxiété ... Cette action s'adresse aux personnes : désireuses de réfléchir sur leurs relations familiales ou de se libérer de leur passé, qui vivent ou ayant vécu dans une famille marquée par des souffrances qui se répètent de génération en génération, grands-parents ayant en charge l'éducation des petits-enfants	FALAISE Lieu donné lors de l'inscription	Inscription : association addictions France 02 35 70 37 42 ou prevention.normandie@addictions-france.org Gratuit + 60 ans et aidants <i>Modalités : Atelier collectif de 8 à 12 personnes, engagement souhaité sur les ateliers</i>
Mercredis 16 septembre 14 octobre 10h-11h30	Sophro - balade Le CCAS de Falaise propose aux seniors de sa commune de la marche douce en plein air, associée à la sophrologie! Un bon moyen pour se détendre et profiter de la nature Animé par une sophrologue	FALAISE Hall de la résidence Garvin 15 boulevard de la libération	Inscription : CCAS Falaise Caroline LANGLOIS 02 31 90 08 82 2€/séance règlement avant l'activité + 60 ans habitants Falaise <i>Modalités : prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau</i>

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Mercredi 16 septembre 9h30-13h	Comptage participatif d'une espèce patrimoniale sur la réserve du coteau de Mesnil-Soleil - Escapades Nature Accompagnez le conservatoire pour dénombrer les pieds de Gentiane amère! Cette plante protégée nationalement fait partie des espèces floristiques suivies annuellement sur le coteau. Sur place : 4h - Niveau 1	DAIMBLAINVILLE Parking de l'aérodrome de Falaise 	Inscription information : Conservatoire d'espaces naturels de Normandie 07 88 84 66 46 Gratuit dans la limite des places disponibles Tout public <i>Modalités : possibilité de repas partagé à l'issue des échanges, apporter votre pique nique</i>
Mercredis 16 septembre 14 octobre 18 novembre 9 décembre 14h-15h	Ateliers chants Le CCAS de Falaise propose aux seniors de sa commune des ateliers chants conviviaux et ludique. L'occasion d'apprendre à respirer au rythme de la musique. Animé par une psychothérapeute	FALAISE Salle commune RDC Résidence Garvin 15 boulevard de la libération	Inscription : CCAS Falaise Mme LANGLOIS 02 31 90 08 82 caroline.langlois@falaise.fr 1€/séance règlement avant l'activité + 60 ans habitants Falaise <i>Modalités : Engagement souhaité sur plusieurs séances</i>
Jeudi 17 septembre 24 septembre 1er octobre 15h-16h10	Yoga seniors L'association Famille rurale de Soumont Saint Quentin propose une découverte du yoga de Gasquet. Accessible à tous, l'objectif est de se détendre, se relaxer et améliorer la mobilité du corps, de l'équilibre.	SOUMONT SAINT QUENTIN Salle des fêtes 4 rue Paul Jamé (En face l'école)	Inscription : Mme QUEMENER Fabienne 06 23 12 01 83 Gratuit - nombre de place limité + 60 ans <i>Modalités : tenue confortable, tapis, eau</i>

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Vendredi 18 septembre 16 octobre 20 novembre 10h-12h	Ateliers diététiques Partager un moment convivial en cuisine axé sur l'alimentation équilibrée, le plaisir de manger et la prévention de la dénutrition. Animés par une diététicienne.	FALAISE Centre socio-culturel 1 rue des prémontrés	Inscription : CCAS Falaise Mme LANGLOIS 02 31 90 08 82 caroline.langlois@falaise.fr Gratuit + 60 ans habitants Falaise <i>Modalités : Engagement souhaité sur plusieurs séances</i>
Samedi 19 septembre ou Mercredi 30 septembre ou Mercredi 14 octobre 14h30	Sortie champignons en forêt de Valcongrain avec cueillette - Escapades Nature 1-2km / 2h30	THURY HARCOURT LE HOM Parking du lavoir Hamars 	Inscription information : Société centrale d'Horticulture de Caen et du calvados 07 83 96 34 04 3€/personne et gratuit -12 ans Tout public <i>Modalités : chaussures fermées, vêtements adaptés à la météo</i>
Mardis 22 septembre 20 octobre 17 novembre 15 décembre 16h30 à 18h30	Café mémoire France Alzheimer Calvados Venez rencontrer les bénévoles de l'association et la neuropsychologue autour d'un café dans une atmosphère conviviale et détendue, autour d'une boisson. Un mardi par mois	FALAISE Boulangerie Maison Radufe Impasse de l'Attache	<u>Contact</u> : France Alzheimer Calvados 02 31 28 03 54 contact14@francealzheimer.org Gratuit – Entrée libre

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Jeudi 24 septembre 14h – 16h30	1, 2, 3 Budget Avec l'augmentation du coût de la vie, comment faire pour maîtriser son budget ? Venez vous informer, échanger à partir d'un quizz et d'un jeu de plateau. Un moment convivial et propice pour échanger ses astuces !	FALAISE Maison Départementale des Solidarités 4 Rue de la résistance	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr Gratuit Tout public 
Lundi 28 septembre au jeudi 1^{er} octobre Ou Lundi 7 décembre au jeudi 10 décembre	Séjour répits aidants 3 jours 3 nuits avec le relais du Bien être Vous accompagnés un proche de 60 ans et plus en perte d'autonomie, en situation de handicap au quotidien? Vous êtes proche aidant. Et si vous preniez du temps pour vous ? Accueillis, hébergés pendant 3 jours-2 nuits au sein du haras, vous bénéficiez de repas gastronomiques, de séances bien-être (sophrologie, réflexologie...)	AURSEULLES Haras d'Avetot 751 route d'Havetot	Information et inscription obligatoire : Linda MEKKI : 03 53 63 15 91 Stéphanie SAFFRE : 03 53 63 25 14 Gratuit - Nombre de place limité à 5 personnes Pour les aidants
Vendredi 2 octobre 14h – 16h30 	Théâtre « Mathilde Jacques et les Autres » Un spectacle théâtral et musical qui éclaire avec humour, grâce et poésie un sujet sensible, celui des aidants. A la suite de la pièce, profitez d'un pot de convivialité et rencontrer les professionnels du territoire œuvrant auprès des personnes de +60ans. L'occasion de découvrir leur mission, vous informer et répondre à vos questions.	BRETTEVILLE SUR LAIZE Cinéma Place de la mairie	Contact : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr Gratuit – Entrée libre, nombre de place limité Tout public 

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Lundi 5 octobre 13h45 	Découverte de la Navette Présentation de la navette gratuite de Falaise autour d'un café à la résidence les coquelicots. A l'issue de ce temps d'échange, vous aurez la possibilité de : faire un tour de découverte commenté de la navette (15min) ou faire une tour de découverte commenté en navette (15min) et participer à un atelier de loisirs au centre socio-culturel de falaise.	FALAISE Résidence Autonomie 2 impasse de la tête Noire <i>Possibilité de vous emmener à la résidence autonomie, rendez-vous à 13h30 à l'arrêt boulevard de la libération</i>	Inscription : CCAS Falaise Caroline LANGLOIS 02 31 90 08 82 Gratuit + 60 ans Modalités : possibilité d'être accompagné des proches, familles aides à domicile
Mardi 6 octobre 9h-12h15 13h30 -17h 	AGIRoute L'association AGIRabcd vous propose un échange interactif sur le code de la route et la sécurité routière. Les intervenants pourront répondre à vos questions et vous proposer des tests pratiques.	FONTAINE LE PIN Salle polyvalente A l'angle de la rue de l'église et rue Varin	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 ou clicdefalaise@calvados.fr Gratuit – nombre de place limité + 60 ans Modalités : possibilité d'apporter son pique-nique 
Mercredi 7 octobre 16h30-17h 	Partons à l'aventure avec le casque réalité virtuelle L'EHPAD ALMA vous ouvre ses portes pour découvrir un lieu culturel historique « Notre dame de Paris » grâce au casque de réalité virtuelle, animé par le conseiller numérique du calvados. Un moment de découverte à partager, suivi d'un pot de convivialité.	FALAISE EHPAD ALMA CH Falaise Boulevard des Bercagnes	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 ou clicdefalaise@calvados.fr Gratuit – nombre de place limité + 60 ans 
Les Mercredis 7, 21 octobre 4, 8 novembre 2, 16 décembre 14h-16h	Ateliers Com'Unik ! Vous accompagnez un proche présentant une maladie neuro-évolutive qui vit actuellement à domicile. Vous rencontrez des difficultés pour communiquer avec lui. La plateforme de répit de Falaise vous propose 6 ateliers animés par une orthophoniste pour améliorer les échanges avec votre proche malade.	FALAISE Plateforme de répit Rez de chaussée de l'EHPAD Bernardin Boulevard des Bercagnes	Inscription : Plateforme de répit 02 31 40 43 59 ou plateformederepit@ch-falaise.fr Gratuit – nombre de place limité Aidant Modalités : engagement au 6 séances demandé

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Mercredi 7 octobre 10h-12h 	Herbier intergénérationnel Animé par un herboriste, nous vous proposons deux séances avec des enfants pour réaliser un herbier. Mercredi 7 octobre : glanage en extérieur pour ainsi feuilleter ensemble « le grand livre de la nature ». Mercredi 21 octobre : petits et grands se retrouveront pour réaliser une œuvre commune « un herbier intergénérationnel ».	SAINT REMY SUR ORNE Espace de vie rurale La forge 10 place de la mairie	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 ou clicdefalaise@calvados.fr Gratuit – nombre de place limité + 60 ans <i>Modalités : Engagement aux 2 séances. chaussures et vêtements adaptés à la météo le 7 octobre.</i> 
Mercredi 7 octobre 13h45 – 15h45 	La grande dictée L'Espace Public Numérique vous accueille pour diffuser la dictée semaine bleue en visio-conférence pour un moment de partage et de réflexion conviviale. Une ambiance bienveillante et sans jugement pour le simple plaisir de jouer avec les mots et de relever le défi ensemble	THURY HARCOURT – LE HOM EPN – Maison de services au public 4 rue Dr Gourdin	Inscription et renseignements : EPN Lucie CAUCHOIS 02 31 79 87 26 ou epn@cingal-suisssenormande.fr Gratuit - nombre de place limité Tout public
Mercredi 7 octobre 14h30-16h30 	Rendez-vous chauffe citron Vous explorez un sujet mystère avec des jeux, des énigmes en espérant qu'ils viennent chatouiller votre curiosité, votre concentration et votre mémoire. Un moment de rire et de partage!	FALAISE Résidence Garvin 15 bd de la libération	Inscription : CCAS Falaise 02 31 90 08 82 ou caroline.langlois@falaise.fr Gratuit – nombre de place limité + 60 ans
Jeudi 8 octobre 9h30 – 11h45 	Atelier nutrition Bien manger pour bien vieillir, facile à dire mais comment faire au quotidien? Grâce à des jeux, des quizz animés par une diététicienne vous obtiendrez des éléments de réponse et pourrez poser toutes vos questions.	LES MOUTIERS EN CINGLAIS Mairie – salle polyvalente 71 rue de l'église	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 ou clicdefalaise@calvados.fr Gratuit – nombre de place limité + 60 ans 

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Jeudi 8 octobre 17h-17h30 	Partons à l'aventure avec le casque réalité virtuelle L'EHPAD Asile de Marie vous ouvre ses portes pour découvrir un lieu culturel historique « Notre dame de Paris » grâce au casque de réalité virtuelle, animé par le conseiller numérique du calvados. Un moment de découverte à partager, suivi d'un pot de convivialité.	THURY HARCOURT LE HOM EHPAD Asile de Marie 72 rue de Condé	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr Gratuit + 60 ans 
Contes Vendredi 9 octobre 10h-12h  Ateliers Mardis 3, 10, 17, 24 novembre et 1^{er}, 8 décembre 15h-17h	A nos étoiles dansantes À travers ses récits, Marie Manzanita, conteuse, nous entraîne dans un voyage sensible au cœur de nos imaginaires pour évoquer la vie, la mort et le deuil. A l'issue de cette rencontre un cycle de six ateliers autour du deuil et des volontés funéraires sont proposés au + 60 ans, animés par Julie Talon Crouzet et la Coopérative Funéraire Normande.	FALAISE Micro-folie (à côté du musée des automates) 1 boulevard de la libération Pour les ateliers, le lieu sera précisé lors de l'inscription (Micro folie ou résidence garvin)	Contact : coopérative funéraire normande 07 66 92 44 64 - 02 31 99 58 40 ou animation@cooperativefunerairenormande.fr Contes : Gratuit - Entrée libre Tout public Ateliers : Gratuit – sur inscription +60 ans Modalités : engagement souhaité sur plusieurs dates pour les ateliers
Vendredi 9 octobre 14h-17h 	Découverte d'Urville en Audio-Guide L'Espace Public Numérique et les seniors du groupe projet numérique ont réalisé un audio-guide de la commune d'Urville. Fruit d'un travail collectif et de recherches historiques approfondies, cet audio-guide permet de redécouvrir le patrimoine local autrement. Venez participer à cette marche culturelle guidée Prévoir 2h pour la marche et une heure cumulée pour l'écoute	URVILLE Parking de l'église Notre dame Centre Bourg	Inscription et renseignements : EPN Lucie CAUCHOIS 02 31 79 87 26 ou epn@cingal-suissenormande.fr Gratuit - nombre de place limité Tout public Modalités : pensez à vos bâtons, chaussures fermées

Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres
------------------	---------------------	------------------	-------------------	--------------	-------------------	-----------	--------

**Vendredi
9 octobre**

9h15-11h30



Visioconférence « Information sur l'emploi d'un salarié à domicile »

L'EPN vous accueillera pour vous présenter ses missions avant la diffusion collective de la visioconférence animée par la Fédération des Particuliers Employeurs. Au programme : des informations sur le contrat de travail, la déclaration et rémunération du salarié avec le CESU, la gestion au quotidien (congrés, maladie, absences, etc.), la rupture de la relation de travail.

FALAISE

EPN (Espace Public Numérique)
Centre socio-culturel
1 rue des prémontrés

Inscription et renseignements CLIC
02 14 47 52 35 ou
clicdefalaise@calvados.fr

Gratuit - nombre de place limité
Tout public

**Lundis
De octobre
À juin 2027**
Horaire indiqué à
l'inscription



Du Programme P.I.E.D à une activité physique durable

Le P.I.E.D. (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique), développé par La Fédération Française Sports pour Tous propose 12 séances d'activité physique adaptée pour prévenir les chutes, animées par professionnel diplômé. Les objectifs : renforcer la tonicité musculaire, favoriser une pratique régulière de l'activité physique. A l'issue des séances, possibilité de poursuivre l'activité avec l'association APA NAGE.

THURY HARCOURT LE HOM

Lieu indiqué à l'inscription

Inscription : Comité régional
Normandie Sport pour Tous
06 68 89 53 56 35
manon.charrier@sportspourtous.org

Gratuit – nombre de place limité
+ 60 ans

*Modalités: chaussures fermées,
vêtements souples, eau*

**Du
17 au 21
octobre**

Equidays

Événement itinérant : cette grande fête célèbre le cheval à travers cinq villages et plus d'une centaine d'animations sur tout le territoire.

**Le village itinérant à Falaise le 20 octobre au parc
du château de la Fresnay 14h-18h**

DEPARTEMENT 14



Informations – programme :
[Le programme des Équidays 2026
est en ligne ! – Calvados](#)

Gratuit ou payant selon l'activité
Tout public

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Mercredi 21 octobre 14h30	Les légendes de Suisse Normande - Escapades Nature 3km / 2h	LE VEY Lieu donné à la réservation 	Inscription information : CPIE Vallée de l'orne 07 83 10 01 29 Gratuit dans la limite des places disponibles Tout public <i>Modalités : chaussures fermées, vêtements adaptés à la météo</i>				
Mardi 27 octobre 10h-11h ou 11h-12h	Découverte médiation animale Être à côté du cheval, l'observer, apprendre de lui. L'écouter pour se sentir écouté. Prendre soin de lui pour prendre soin de soi. Marine DURDEK de MEDEA Suisse Normande vous propose une séance découverte de médiation équine .	SAINT REMY SUR ORNE Ecurie des Crêtes Lieu dit la mousse	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr  Gratuit – nombre de place limité + 60 ans				
Jusqu'au 28 octobre	Escapades Nature : 24^{ème} édition Le Département et ses partenaires vous invitent à découvrir le patrimoine naturel calvadosien jusqu'au 28 octobre. Profitez de 149 animations et 294 rendez-vous pour explorer les richesses naturelles et les espaces naturels sensibles du Calvados	DEPARTEMENT 14 Scannez le QRcode  	Informations : https://www.calvados.fr/actu/escapades-nature-149-animations-du-1er-mai-au-28-octobre Gratuit ou payant selon l'activité Tout public				
Jeudi 29 octobre 14h-14h45 ou 15h-15h45	Découverte médiation animale La médiation par l'animal est une relation d'aide qui utilise la présence de l'animal comme support de l'accompagnement éducatif, thérapeutique et psychosocial. Marine DURDEK de MEDEA Suisse Normande vous propose une séance de découverte avec chiens et ou petits animaux.	CLECY Salle communale Rue Arsène Delavigne	Inscription : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr  Gratuit – nombre de places limité + 60 ans, les aidants				
Accès aux droits	Activités physiques	Aide aux aidants	Santé & bien-être	Cadre de vie	Culture & loisirs	Numérique	Autres

Jeudi 12 novembre 14h-15h	Webinaire interactive – le droit de réversion L'AGIRC ARRCO propose un temps d'information et d'échange « Les agences conseils Retraite à votre service : Focus sur le droit à la réversion Agirc-Arrco »	DEPARTEMENT 14 Réunion Microsoft Teams https://teams.microsoft.com/join/340480680156204?p=yNxf21vfS8XOqZOXSy Numéro de réunion : 340 480 680 156 204. Code secret : ub7to39X	Inscriptions : en cliquant ICI Gratuit Tout public
Jeudi 12 novembre 9h30-11h30	Atelier Cuisine Partager un moment convivial en cuisine axé sur l'alimentation équilibrée, le plaisir de manger et la prévention de la dénutrition. Animés par une diététicienne.	POTIGNY MJC – Maison des Loisirs Rue Louis Lefèvre	Information : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr  Gratuit – Entrée libre, nombre de place limité + 60 ans
Lundi 30 novembre 9h30-12h30 13h30 -16h30	Café de l'audition Les membres de l'association Oreille et Son vous accueillent pour échanger sur la santé auditive : information, documentation, appareillage, 100% santé... Vous pourrez ensuite réaliser un test auditifs de 20 minutes gratuits et individuels.	POTIGNY MJC – Maison des Loisirs Rue Louis Lefèvre	Inscription obligatoire pour les tests : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr  Gratuit + 60 ans
Mardi 1^{er} décembre 9h30-11h	Conférence audition et acouphènes L'association Oreille et Son et un sophrologue vous expliqueront ce que sont les acouphènes et comment la sophrologie peut aider à les soulager.	POTIGNY MJC – Maison des Loisirs Rue Louis Lefèvre	Information : CLIC Falaise 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr  Gratuit – Entrée libre, nombre de place limité + 60 ans

Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres

Jeudi
10 décembre
9h-12h15
13h30 -17h

AGIRoute

L'association AGIRabcd vous propose un échange interactif sur le code de la route et la sécurité routière. Les intervenants pourront répondre à vos questions et vous proposer des tests pratiques.

LES MOUTIERS EN CINGLAIS

Mairie – salle polyvalente
71 rue de l'église

Inscription : CLIC Falaise
02 14 47 52 35 ou

clicdefalaise@calvados.fr

Gratuit – nombre de place limité

+ 60 ans

Modalités : possibilité d'apporter son pique-nique



Accès aux droits

Activités physiques

Aide aux aidants

Santé & bien-être

Cadre de vie

Culture & loisirs

Numérique

Autres



J'ai + de 60 ans

Le CLIC est à mes côtés !

ACCUEIL - INFORMATION - ORIENTATION - ACCOMPAGNEMENT

UN SERVICE PUBLIC POUR LES SENIORS



calvados.fr

CLIC Falaise Suisse Normande

Maison Départementale des Solidarités

4 rue de la résistance

☎ 02 14 47 52 35 clicdefalaise@calvados.fr

NOS MISSIONS

Des rendez-vous (*conférences, ateliers pratiques ...*) pour bien-vieillir.

Information, écoute, conseils personnalisés, orientation.

En savoir + <https://www.calvados.fr/clic>

Recevez l'agenda seniors par mail ou par courrier

Activités réservées aux personnes de +60 ans et aux proches aidants.

Inscription dans la limite des places disponibles.

Toute inscription engage votre présence. En cas d'absence, pensez à informer l'organisateur.

Désabonnement sur simple demande.