PENSER MA DOULEUR POUR PANSER MES MAUX

PROGRAMME 2027 - 3ème session

ETP ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

DOULEURS CHRONIQUES

ETP c'est quoi ?

L'éducation thérapeutique du patient est destinée à aider une personne à maintenir ou acquérir les compétences dont elle a besoin pour mieux se soigner et mieux vivre son quotidien avec sa maladie.



J'AI DES **DOULEURS CHRONIQUES** DEPUIS **PLUS DE TROIS MOIS**

1ère ÉTAPE — BILAN INITIAL — 1h

Un entretien individuel sera réalisé avec un professionnel de santé ou un patient partenaire formé à l'ETP, afin de mieux vous connaitre, identifier vos besoins et définir des compétences à renforcer ou à acquérir.

2ème ÉTAPE — ATELIERS COLLECTIFS

2 obligatoires + 3 au choix minimum

La programmation des ateliers collectifs est disponible au verso du flyer

3ème ÉTAPE — BILAN FINAL — 1h



Un entretien individuel sera réalisé à la fin du programme. Il permettra de faire le point sur les objectifs et de recueillir vos besoins.

INSCRIPTION via le **QR CODE** ou par mail

contact@cptsdelaseiche.fr

Le programme est porté par la CPTS de la Seiche et co-construit avec des professionnels de santé et des patients partenaires formés à l'ETP.

PENSER MA DOULEUR POUR PANSER MES MAUX

LES ATELIERS 2027

ETP ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

DOULEURS CHRONIQUES

Horaire de chaque atelier : 18h00 – 20h30

PARLER DE SA DOULEUR
Jeudi 4 février 2027 · Ossé
OBLIGATOIRE

COMPRENDRE LA DOULEUR
Jeudi 18 février 2027 · Ossé
OBLIGATOIRE

ET SI ON BOUGEAIT ?
Jeudi 11 mars 2027 · Amanlis

ET MON SOMMEIL DANS TOUT ÇA ?
Jeudi 25 mars 2027 · Piré-Chancé

ALIMENTATION ET SANTÉ
Lundi 5 avril 2027 · Vern-sur-Seiche

LES ÉMOTIONS
Mardi 13 avril 2027 · Châteaugiron

ET SI ON S'AIMAIT ?
Mercredi 12 mai 2027 · Amanlis

LES AUTRES ET MOI
Mardi 18 mai 2027 · Châteaugiron

+ MES PROCHES COMPRENDRE, SOUTENIR, AGIR
Mardi 11 mai 2027, à Vern-sur-Seiche

Les ateliers sont ouverts à toute la population du territoire de la CPTS de la Seiche.



©CPTS de la Seiche · cptsdelaseiche.fr · contact@cptsdelaseiche.fr · Novembre 2026 · Crédits : Freepik · Imprimé par l'imprimerie du Rimon · Ne pas jeter sur la voie publique