

## Samedi 10 octobre ✱

FORUM LOCAL D'OUVERTURE  
"MODE AVION ACTIVÉ, COMMENT SURVIVRE À LA VIE DE  
FAMILLE SANS PERDRE LA TÊTE ... ET SON SOURIRE !"

10h00 - 12h00

Accès libre

## Mercredi 14 octobre

Parents &  
enfants allaités

● TABLE RONDE "COMMUNICATION BIENVEILLANTE ET  
PARENTALITÉ : COOPÉRATION, AUTONOMISATION,  
CONFIANCE EN SOI"

10h00 - 11h30

● TABLE RONDE "COMMUNICATION BIENVEILLANTE ET  
PARENTALITÉ : RIVALITÉS, JALOUSIE DANS LES FRATRIES"

10h00 - 11h30 et 13h30 - 15h00

## Mercredi 21 octobre ✱

IMMERSION DANS L'UNIVERS DU LAEP ET RPE

9h00 - 12h00

Accès libre

Parents & Enfants de  
moins de 6 ans

## Samedi 24 octobre

● ATELIER "FUTURE OU JEUNE MAMAN"

13h30 - 16h00

Parents  
& Enfant moins de 3 ans

● ATELIER "MIEUX COMPRENDRE LES BESOINS ÉMOTIONNELS  
DE SON ENFANT"

9h30 - 11h30

Parents

## Mercredi 04 novembre

● ATELIER BARBOUILLE BÉBÉ

10h00 - 11h00

Parents & Enfant  
à partir de 1 an

● TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR DU POST-PARTUM

13h00 - 14h00

Parents & Bébé

● ATELIER JEUX ✱

14h00 - 17h00

Accès libre

## Samedi 17 octobre

● ATELIER "LA BOÎTE À RYTHMES :  
ALLÉGER SON QUOTIDIEN SANS  
S'ÉPUISER"

Parents

13h00 - 14h30

● ATELIER "SE PARLER POUR S'ENTENDRE,  
LA COMMUNICATION NON VIOLENTE AU  
SERVICE DE LA PAIX EN FAMILLE"

10h00 - 11h30

Parents & Ados (collège/lycée)

## Samedi 24 octobre

CAFÉ DES PARENTS

15h00 - 17h00

Parents

## Mercredi 21 & 28 octobre

ATELIER D'ÉVEIL CORPOREL

10h00 - 11h00

Parents  
& Enfants 2-3 ans

## Samedi 31 octobre

ATELIER "CRÉER ENSEMBLE, EXPÉRIENCE RELATIONNELLE  
ET EXPRESSIVE

9h30 - 10h30 / 11h00 - 12h00 / 13h00 - 14h00

Parents & Enfants à  
partir de 3 ans

## Samedi 07 novembre

● CAFÉ DES PARENTS

10h00 - 12h00

Parents

● ATELIER PHILO "C'EST QUOI UN BON MOMENT EN FAMILLE ?"

10h00 - 11h30

Parents & Enfants  
à partir de 8 ans

● ATELIER PHILO "PRENDRE LE TEMPS ?!"

13h00 - 14h30

Parents

L'ensemble du programme  
de Val d'Amour se  
déroulera à la  
Maison des services  
02 rue de l'église  
Ounans

Tous les événements sont  
GRATUITS et sur  
INSCRIPTION.  
✱ En accès libre.

INSCRIPTIONS AU  
03 84 69 48 23