

SEMAINE du 5 janvier au 11 janvier 2026

LUNDI 5

Carottes râpées
Cuisse de poulet à la bière
Champignons
Fromage à la coupe
Frangipane



MARDI 6

Brocolis en vinaigrette
Sauté de veau au curry
Boulgour
Fromage à la coupe
Fruit

JEUDI 8

Betteraves vinaigrette
Saucisse fumée
Flageolets
Fromage à la coupe
Pain perdu

VENDREDI 9

Taboulé
Saumon à l'aneth
Haricots beurre
Fromage à la coupe
Fruit

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

L'équipe du service
restauration de la résidence
L'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

SEMAINE du 12 janvier au 18 janvier 2026

LUNDI 12

Macédoine de légumes
Sauté de poulet caramélisé
Nouilles chinoise aux légumes
Fromage à la coupe



MARDI 13

Salade pommes de terre et museau
Rougail de saucisses
Riz
Fromage à la coupe
Cake aux fruits

L'équipe du service
restauration de la résidence
L'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !

JEUDI 15

Salade niçoise
Rôti de porc
Choux de Bruxelles
Fromage à la coupe
Brownie crème anglaise

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

VENDREDI 16

Cœurs de palmier vinaigrette
Brandade de poisson
Salade
Fromage à la coupe
Fruit

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

SEMAINE du 19 janvier au 25 janvier 2026

LUNDI 19

Taboulé
Palette à la diable
Haricots verts
Fromage à la coupe
Fruit



MARDI 20

Betteraves râpées et feta
Petit salé aux lentilles
Fromage à la coupe
Salade de fruits crus

JEUDI 22

Chou blanc râpé en vinaigrette
Tête de veau
et ses légumes
Fromage à la coupe
Compote de saison

VENDREDI 23

Pâté en croûte
Poisson pané
Purée de potimarron
Fromage à la coupe
Fruit

**L'équipe du service
restauration de la résidence
l'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !**

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

SEMAINE du 26 janvier au 1 février 2026

LUNDI 26

Rillettes de thon
Langue sauce Madère
Jardinière de légumes
Fromage à la coupe
Tarte aux fruits de saison



MARDI 27

Coleslaw
Sauté de porc à la provençale
Pommes de terre vapeur
Fromage à la coupe
Fruit

JEUDI 29

Endives et bleu à la vinaigrette
Poulet
Frites
Fromage à la coupe
Verrine fromage blanc spéculoos

VENDREDI 30

Betteraves et œufs durs à la vinaigrette
Poisson pané
Haricots verts
Fromage à la coupe
Flan pâtissier

**L'équipe du service
restauration de la résidence
l'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !**

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

SEMAINE du 2 février au 8 février 2026

LUNDI 2

Rillettes de thon
Colombo de veau
Semoule
Fromage à la coupe



L'équipe du service
restauration de la résidence
L'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

MARDI 3

Salade pomme de terre et hareng
Sauté de poulet ail et thym
Brocolis braisés
Fromage à la coupe
Crème vanille

JEUDI 5

Mousse de foie
Tartiflette
Salade verte
Fromage à la coupe
Faisselle

VENDREDI 6

Champignons vinaigrette
Collin en croûte de chorizo
Epinards
Fromage à la coupe
Moelleux pomme cannelle

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne

SEMAINE du 9 février au 15 février 2026

LUNDI 9

Carottes râpées
Sauté de volaille basquaise
Côtes de blettes
Fromage à la coupe
Mousse au chocolat



L'équipe du service
restauration de la résidence
L'Orée des bois
vous souhaite un bon appétit !

E.H.P.A.D. L'Orée des bois
28 rue Madame de Montespan
OIRON 79100 PLAINE ET VALLEES
☎ 05.49.96.51.12

MARDI 10

Salade de choux
Paupiette marenge
Pâtes au beurre
Fromage à la coupe
Poires au sirop

JEUDI 12

Céleri rémoulade
Saucisses
Cassoulet
Fromage à la coupe
Fruit

VENDREDI 13

Salade italienne
Saumon au citron
Haricots beurre
Fromage à la coupe
Yaourt

Nos préparations peuvent contenir : Céréales contenant du gluten et les produits à base de ces céréales ; Crustacés et produits à base de crustacés ; Œufs et produits à base d'œufs ; Poissons et produits à base de poissons ; Arachides et produits à base d'arachides ; Soja et produits à base de soja ; Lait et produits à base de lait ; Fruits à coque ; Céleri et produits à base de céleri ; Moutarde et produits à base de moutarde ; Graines de sésame et produits à base de graines de sésame ; Anhydride sulfureux et sulfites ; Lupin et produits à base de lupin ; Mollusques et produits à base de mollusques

Provenance de la viande : Union Européenne