

VOUS AIDEZ UN PROCHE ET AVEZ BESOIN DE SOUTIEN POUR ACCOMPLIR VOTRE RÔLE MAIS AUSSI POUR CONSERVER UNE VIE SOCIALE ÉPANOUIE ?

■ Des lieux ressources présents sur le territoire de Laval Agglomération peuvent vous aider.



## LA MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE



Accompagnement dans les démarches :  
aide dans la vie quotidienne, demandes de prestations,  
inscriptions en établissement pour personnes âgées

- Centre Jean Monnet,  
12 quai de Bootz, Laval  
Sans rendez-vous  
Tél : 02 43 677 577  
[mda@lamayenne.fr](mailto:mda@lamayenne.fr)

## PÔLE ACCUEIL AIDANTS-AIDÉS



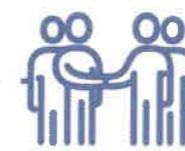
Accompagnement du parcours.

Lieu d'écoute, d'information et d'accueil dédié aux personnes souffrant d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaque, post-AVC...) et leurs proches.

- 62 rue Davout, Laval  
Tél : 02 43 49 47 68  
[soutienauxaidants@laval.fr](mailto:soutienauxaidants@laval.fr)

Selon les lieux,  
des conseillers numériques  
peuvent vous accompagner  
dans vos démarches en ligne.

## DES LIEUX D'INFORMATION ET D'ORIENTATION VERS LES SOLUTIONS DE PROXIMITÉ



## PARTENARIAT ASSOCIATIF / MAISON DES ASSOCIATIONS

450 associations recensées pour s'investir en tant que bénévole ou pour trouver de l'aide à travers des associations sociales

- 17 rue de Rastatt, Laval  
Tél : 02 43 49 86 80  
[partenariat.associatif@laval.fr](mailto:partenariat.associatif@laval.fr)



## ESPACE SENIORS INTERGÉNÉRATIONNEL

Espace de lien social intergénérationnel (programme mensuel d'activités), d'accueil et d'information collective pour les retraités (loisirs, culture, lien social, habitat, santé et prévention, mobilités...)

- 90, rue de Rennes, Laval  
Tél : 09 67 51 83 87  
[espace.seniors@laval.fr](mailto:espace.seniors@laval.fr)



## ESPACES FRANCE SERVICES

Accompagnement dans les démarches administratives, mise à disposition et/ou initiation aux outils numériques pour effectuer ses recherches et formalités

- Loiron-Ruillé, 5 rue du pays de Loiron  
02 43 02 19 31  
[franceservices.loiron@agglo-laval.fr](mailto:franceservices.loiron@agglo-laval.fr)
- Laval, 94 rue Mac Donald  
02 43 67 27 07  
[laval-saint-nicolas@france-services.gouv.fr](mailto:laval-saint-nicolas@france-services.gouv.fr)
- L'Huisserie, 17 place de l'Église  
02 43 91 48 20  
[franceservices@l huisserie.fr](mailto:franceservices@l huisserie.fr)

Découvrez aussi les ressources en ligne  
[maboussoleaidants.fr](http://maboussoleaidants.fr)



[maboussoleaidants.fr](http://maboussoleaidants.fr)

## L'ACCOMPAGNEMENT DU CRT

- Depuis 2022, les centres de ressources territoriaux (CRT) ont été créés en France pour répondre aux besoins des personnes âgées en perte d'autonomie.
- Ces structures innovantes s'appuient sur deux axes complémentaires pour accompagner à la perte d'autonomie :



### VOLET 1 : MOBILISATION DES RESSOURCES

Mettre à disposition les compétences et ressources gérontologiques des établissements et services médico-sociaux (EHPAD [Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes], Services d'Aide et de Soins à Domicile) à l'échelle du territoire au bénéfice des professionnels et des personnes âgées.



### VOLET 2 : ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ À DOMICILE

Intervenir en complément des services existants pour permettre aux personnes âgées de vivre chez elles le plus longtemps possible.

[WWW.LAVAL.FR](http://WWW.LAVAL.FR)

Vous avez besoin d'informations complémentaires ?

>> **Contactez-nous**  
[contact-crt@agglo-laval.fr](mailto:contact-crt@agglo-laval.fr)  
**02 43 49 47 83**

[laval.fr](http://laval.fr)



**LAVAJ** CENTRE COMMUNAL ACTION SOCIALE

Centre de ressources territorial pour personnes âgées Laval et son agglomération



MAJ Janvier 2025

Ville de Laval - Imprimerie municipale - 2025 - imprimé sur papier 100% recyclé

**VOUS AIDEZ  
UN PROCHE ÂGÉ :  
des lieux ressources  
pour trouver du soutien**

