

Cette PAUSE Café, organisée par l'**EHPAD Sainte Sophie** et animée par deux psychologues, est destinée à toute personne accompagnant un proche atteint de **maladie neuro-évolutive**.

OBJECTIFS

Offrir un **lieu ressource** où les aidants peuvent échanger librement.

Apporter des **conseils** et des **solutions pratiques** pour faciliter le quotidien.

Briser l'isolement des aidants et leur offrir un soutien moral.

A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Aux aidants de résidents de l'EHPAD.

À **toute personne aidante** résidant dans la **région de Thiaucourt et ses environs** (dans un rayon de 15 km)

Plaquette imprimée par
l'EHPAD SAINTE-SOPHIE
THIAUCOURT



Contact et Inscription

CONTACTER :

EHPAD Sainte-Sophie
Delphine MARTIN
Psychologue Clinicienne



03 83 81 90 04



d.martin@ste-sophie.fr



Ensemble, nous pouvons
alléger le quotidien et
mieux vivre notre rôle
d'aidant

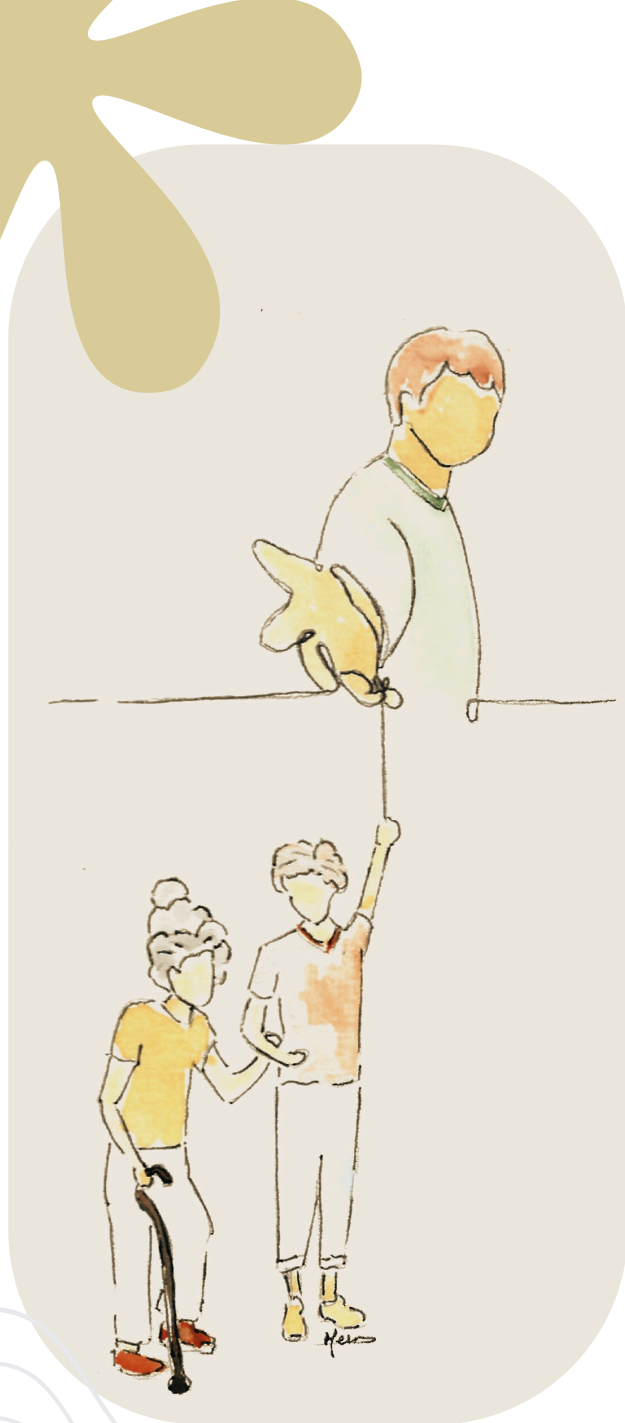


**PARTAGE ET AIDE DES USAGERS
EN SOUTIEN ET ÉCOUTE**

**Parce qu'accompagner un proche
atteint d'une maladie neuro-
évolutive peut être un défi,**

**Cette PAUSE des aidants vous offre
un espace bienveillant pour
échanger, trouver des solutions et
ne plus rester seul.**





HORAIRES & FREQUENCE
Tous les deux mois
Le vendredi
de 14 h à 15 h 30

10 AVRIL 2026
12 JUIN 2026
18 SEPTEMBRE 2026
13 NOVEMBRE 2026

LIEU

Salle communautaire de la
Communauté de Communes
de Thiaucourt.

THEMATIQUES ABORDEES

Certaines séances seront centrées sur des thématiques spécifiques pour répondre aux besoins particuliers des aidants (gestion du stress, organisation quotidienne, etc.).

PARTICIPATION

GRATUIT, AVEC INSCRIPTION PRÉALABLE POUR DES RAISONS LOGISTIQUES.

Pas d'assiduité requise, venez selon vos disponibilités.

POURQUOI PARTICIPER ?

Un espace bienveillant
et sans jugement.

Des échanges constructifs
avec d'autres aidants.

Des conseils pratiques adaptés
à vos besoins.



Ne restez pas seul face aux
défis de l'aide au quotidien.

Venez partager et
construire des solutions
ensemble.