

PARCOURS, C'EST QUOI ?

DPVMA : Dispositif **P**arcours **V**eilleissement et **M**aintien de l'**A**utonomie dit **PARCOURS**

Un dispositif à l'échelle du territoire

Le dispositif **PARCOURS** propose aux personnes âgées du territoire et à leurs aidants de répondre **concrètement et localement** aux difficultés rencontrées pour le maintien à domicile.

Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose un **plan d'accompagnement personnalisé** pour répondre rapidement à leurs besoins.

Les personnes peuvent ainsi bénéficier d'un accompagnement et d'ateliers **gratuits**.

PARCOURS, C'EST POUR QUI ?

Les + de 60 ans qui souhaitent :

- créer et maintenir du lien social
- être soutenu dans leur rôle d'aidant
- être accompagné et orienté dans leur réflexion sur leur lieu de vie
- préserver leur autonomie

Soutenir le choix domiciliaire

- ✓ Vous connaissez une personne âgée ou un aidant qui rencontre des difficultés à la maison ?
- ✓ Vous aidez à domicile un proche âgé ?
- ✓ Vous êtes un sénior recherchant du soutien ?



 parcours@sepia41.fr

 [www.sepia41.fr](http://www.sepia41.fr/actions/dispositif-parcours/)
/actions/dispositif-parcours/

Vous serez orientés vers
l'équipe la plus proche de
chez vous



Dispositif Départemental
Veilleissement et Maintien de l'Autonomie 

DISPOSITIF
GRATUIT



PARCOURS EST UN DISPOSITIF DE
**SOUTIEN POUR LE MAINTIEN À
DOMICILE**

des personnes de + de 60 ans

UN PLAN D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Une équipe de professionnels spécialisés dans la prise en charge des personnes âgées et de leurs aidants propose d'accompagner l'avancée en âge et de soutenir le choix de rester à domicile: Infirmière, psychologue, ergothérapeute, enseignant en activité physique adaptée, animatrice,...

UNE EQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les dispositifs Parcours en Loir et Cher



CONSTRUIRE DES PARCOURS DE VIE ADAPTÉS ET ACCOMPAGNER LES TRANSITIONS



DES ATELIERS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS ADAPTES A VOS BESOINS



Ateliers pour se maintenir en forme



Ateliers de soutien à destination des personnes âgées et des aidants



Ateliers bien-être pour prendre soin de soi



Ateliers d'information sur les sujets liés à l'avancée en âge (la sécurité à domicile, la nutrition,...)



Activités de loisirs et culturelles

COMMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉ ?



#1 Contactez-nous pour être renseigné et orienté

#2 Un professionnel de l'équipe la plus proche prendra contact avec vous par téléphone pour fixer un RDV

#3 Un professionnel se déplace à votre domicile pour vous rencontrer

#4 Ensemble vous élaborez un plan d'accompagnement personnalisé adapté à vos besoins

#5 Vous participez à votre rythme aux ateliers

#6 Vous faites évoluer votre plan d'accompagnement

DÉCOUVREZ LE DISPOSITIF PARCOURS PROCHE DE CHEZ VOUS !

L'équipe PARCOURS T'es CAP vous accompagne sur les territoires de Selommes et Saint-Amand-Longpré. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.



L'ÉQUIPE

- une agent de communication et d'animation
- un enseignant en activité physique adaptée
- une psychologue
- une psychomotricienne
- un médecin coordinateur
- une animatrice

NOS ATELIERS

- Atelier Sophro-relaxation
- Atelier Taïso-santé
- Activités Physiques Adaptées
- Atelier Relaxation Bio-Dynamique
- Atelier de stimulation cognitive
- Soutien psychologique en individuel
- Accompagnement pour favoriser le maintien à domicile

NOUS CONTACTER

☎ 02.54.82.80.63
02.54.23.81.71

✉ parcourstescap@ehpadfresne.fr

du lundi au vendredi de 9H à 17H ou par mail

NOTRE ZONE D'INTERVENTION

