

Epi du Bocage - Vos rendez-vous pour le mois de décembre 2025

Lundi 1er <u>14h - 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorron 	Mardi 2 <u>10h - 12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle) 	Mercredi 3 <u>9h30-11h30</u> : Les Matinées d'éveil Snoezelen à Ambrières les Vallées <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron <u>14h</u> : Tricot , crochet et travaux d'aiguilles à la mairie de Gorron 	Jeudi 4 <u>9h45</u> : Relaxation par la musique avec Florian à l'Espace Colmont <u>14h</u> : Loisirs créatifs : couronne de Noël avec Jocelyne et travaux d'aiguilles avec Marie-Cécile à la mairie de Gorron 	Vendredi 5 <u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à l'école de Carelles <u>14h</u> : Remue-méninges à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire)
Lundi 8 <u>14h</u> : Rando à Fougerolles du Plessis (rendez-vous à 13h30 à l'EPI ou 14h au plan d'eau de Fougerolles) 	Mardi 9 <u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle) <u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron «T'as pas changé» <u>14h30-16h</u> : Préparation de l'arbre de Noël à l'Espace Colmont de Gorron 	Mercredi 10 <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron <u>14h</u> : Arbre de Noël à l'Espace Colmont de Gorron 	Jeudi 11 <u>10h-14h</u> : Cuisine : repas de Noël au Gite de la Colmont à Gorron <u>14h30</u> : Chant avec Henri au gite de la Colmont 	Vendredi 12 <u>10h - 14h</u> : Cuisine : repas de Noël à la salle des Fêtes de Cigné
Lundi 15 <u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron 	Mardi 16 <u>9h30-10h30</u> : Les Matinées d'éveil : Bébés signes à Gorron <u>10h - 14h</u> : Cuisine : repas de Noël à Landivy (Pérelle) 	Mercredi 17 <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron 	Jeudi 18 <u>9h45</u> : Relaxation par la musique avec Florian au Cinéma <u>14h</u> : Art Floral : composition de Noël avec Mireille à la salle verte de Gorron 	Vendredi 19 <u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique) <u>14h</u> : Peinture à Ambrières les Vallées (salle de réunion)
Lundi 22 Stéphanie au bureau	Mardi 23 Stéphanie au bureau		Epi fermé du mercredi 24 au vendredi 2 janvier 	

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.
Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage : à partir de 2 € par personne.

Bassin de vie de Gorron

Peinture le 1^{er} : suite de la toile de novembre

Ça Bouge à l'Epi les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan. RDV à 11h30 à l'Espace Colmont de Gorron. Licence de 25€ pour l'année.

Loisirs créatifs le 4 : S'inscrire. Me dire si besoin d'une couronne (5€)

Cuisine le 11 : s'inscrire. 5 €

Art floral le 18 : s'inscrire. 5€/personne

Bassin de vie de Landivy

Cuisine le 16 : S'inscrire, 5 €

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Cuisine le 12 : s'inscrire, 5 €

Peinture le 19 : suite de la toile de novembre

Les rendez-vous du mois de décembre 2025

Musique les 5 et 19 : ateliers animés par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

Rando le 8 : marche de 8 kms. Rendez-vous 13h30 à l'EPI ou 14h au Plan d'eau

Cinébleu le 9 : rdv à 14h20 au cinéma, 3,80€/pers. Me demander pour transport

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Snoezelen proposé par le RPE avec Elsa Guesnerie le 3 à Landivy (DOJO)

Bébés signes le 16 avec Coline Fruleux à Gorron (Espace Colmont).

AIR DE FAMILLE : des ateliers parents-enfants de 3 à 12 ans

Rendez-vous le mercredi 10 décembre à 14h à l'Espace Colmont de Gorron pour partager un temps festif et convivial en famille. Les parents sont aussi invités pour aider aux préparatifs le mardi 9 à 14h30 à l'Espace Colmont.

N'hésitez pas à me contacter pour toute demande. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis au bureau à Gorron les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



PROGRAMME DU MOIS DE DÉCEMBRE 2025



Trois lieux vous sont proposés :

Bassin de vie de Gorron, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Pour toute demande d'information, contactez Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage
2 rue du Bignon – 53120 GORRON

02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : epidubocage@orange.fr

Page Facebook : @epidubocage

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h