

Une professionnelle et une équipe de bénévoles sont à votre service pour livrer vos repas à domicile et vous accompagner pour la téléassistance.

**QUALITÉ, CONFIDENTIALITÉ, ÉCOUTE, SOLIDARITÉ, CONVIVIALITÉ** sont des VALEURS de notre association de Gorrion.



## TELEASSISTANCE

### Un service pour :

- ◆ Apporter une amélioration des conditions de vie
- ◆ Favoriser le maintien à domicile de toutes personnes fragilisées
- ◆ Alerter et déclencher une assistance (si nécessaire)

→ Pour plus d'informations, contactez les bénévoles de l'association ou appelez le **02 43 08 08 35**



**1 DÉCLENCHEMENT ET APPEL**  
Une chute, un malaise... j'appuie sur mon médaillon

**2 DIALOGUE**

L'appel est pris en charge par la centrale d'écoute Présence Verte



**3 INTERVENTION**

Présence Verte prévient mes proches ou les secours si nécessaire

### Comment ça marche ?

La personne bénéficiaire est équipée (à son domicile) d'un déclencheur et d'un transmetteur. Dès qu'une pression est faite sur le bouton, le déclencheur (médaillon, montre...) se connecte à la **Centrale d'Ecoute** qui assure une **écoute permanente 24h/24 et 7j/7**. Un dialogue est établie avec la personne et, si nécessaire, une intervention auprès du réseau de solidarité ou des services de santé et d'urgence est lancé.

Ce service est Installé par un professionnel.

## PORTAGE DE REPAS à DOMICILE

*Familles Rurales, des bénévoles à votre service.*

Pour tout renseignement & accès au service :

**02 43 08 08 35**

OU

**06 06 84 73 94**

## TELEASSISTANCE



## Livraison en liaison froide



- ◆ **Lundi**
- ◆ **Mercredi**
- ◆ **Vendredi**

**PORTAGE DE REPAS**

**GORRON & environs**





# PORTAGE DE REPAS à DOMICILE

## en liaison froide



### L'engagement d'une association au service des Familles et du milieu rural

Le service de Portage de Repas à domicile, organisé par l'association Familles Rurales de Gorrion a pour objet d'améliorer la vie quotidienne des bénéficiaires en livrant sur leur lieu de vie des repas variés, équilibrés et de qualité.

Ce service est de favoriser le maintien en bonne santé des personnes à leur domicile.

### Un service pour tous

Le service de Portage de Repas à domicile est accessible à tous. Cependant, les personnes ayant une incapacité à cuisiner de façon autonome, ayant une situation médicale nécessitant des soins ou ne pouvant se déplacer seront prioritaires.

### Livraison

L'association Familles Rurales de Gorrion s'engage à assurer le service régulièrement pour couvrir les **7 jours de la semaine**.

Les repas sont livrés 3 fois par semaine :

- ♦ **le lundi** pour les repas du mardi et du mercredi
- ♦ **le mercredi** pour les repas du jeudi et du vendredi
- ♦ **le vendredi** pour les repas du samedi, du dimanche et du lundi

Le Portage de Repas à domicile en liaison froide est ouvert aux habitants de Gorrion et des communes environnantes.



### Composition du plateau repas

- ♦ 1 potage
- ♦ 1 entrée (crudités ou charcuterie)
- ♦ 1 viande ou poisson
- ♦ 1 légume ou féculent
- ♦ 1 fromage ou produit laitier
- ♦ 1 dessert (pâtisserie ou fruit)
- + 1 dessert pour le soir

Pain et boisson  
ne sont pas  
fournis

→ Possibilité d'avoir des repas adaptés : sans sel, sans sucre, sans graisse... + enrichi en protéines et mixés (sur avis médical)

→ Repas élaborés sous contrôle d'une diététicienne.

### Pour tout renseignement et accès au service :

Association Familles Rurales  
3, rue de la Cour des Forges  
53120 GORRION

Téléphone : 02-43-08-08-35 / 06-89-30-44-43  
06-06-84-73-94

Mail : [famillesruralesdegorrion@orange.fr](mailto:famillesruralesdegorrion@orange.fr)

### Tarif - Applicable au 1er/05/2023

Le **prix du repas**, livré à domicile, en liaison froide est fixé à **7.95 €**.

Avec l'option mixée ou enrichie, il sera facturé **7.95 €**.