

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
<p><u>14h-16h</u>: Suite du Projet « livre d'artiste » avec Viviane MICHEL à la maison du Bocage à Gorron</p>	<p><u>10h-12h</u>: Remue-méninges à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>14h30</u>: Cinébleu à Gorron</p>	<p><u>10h-11h</u>: Les Matinées d'éveil Bébés zen et massages Ambrières</p> <p><u>11h30</u>: Sport avec Arthur à Gorron</p> <p>Epi fermé</p>	<p><u>14h</u>: Loisirs créatifs avec Marie-Cécile et Jocelyne (origami ou autres...) à la mairie de Gorron</p>	<p><u>14h</u>: Remue-méninges à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire)</p>
<p><u>14h - 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorron</p> 	<p><u>10h - 12h</u>: Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>14h - 17h</u> : Peinture à Pontmain (Centre d'art)</p> 	<p><u>11h30</u>: Sport avec Arthur à Gorron</p> <p><u>14h</u>: Tricot à la mairie de Gorron</p>	<p><u>10h-14h</u>: Cuisine au Gite de la Colmont à Gorron</p> <p><u>14h15-15h45</u>: Chant avec Henri au gite de la Colmont à Gorron</p> <p><u>20h</u>: Théâtre à Gorron *</p>	<p><u>9h30-10h30</u>: Les Matinées d'éveil : Bébés yoga à Gorron</p> <p><u>9h45-11h45</u>: Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique)</p> <p><u>14h</u>: Déco de table pour le repas du CCAS à Ambrières (salle réunion)</p>
<p><u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron</p> 	<p><u>10h - 14h</u>: Cuisine à Landivy (Pérelle)</p> 	<p><u>14h30 - 17h</u>: Atelier parents-enfants de 3 à 12 ans « Même pas peur des mots » Contes et jeux avec Olivier Hédin</p>	<p><u>14h</u>: Marche avec Gérard et Hubert à Gorron</p> 	<p>EPI Fermé</p>
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
EPI Fermé	EPI Fermé	<p><u>10h</u>: Installation des décors pour le repas du CCAS à Ambrières les Vallées</p>	<p><u>9h-17h</u>: Bénévolat : couture avec le service jeunesse : gilets de berger</p>	EPI Fermé

\* Spectacles de la saison culturelle du Bocage Mayennais : Pièce de théâtre « DANS LA PEAU DE CYRANO » le jeudi 12 février, à 20h à l'Espace Colmont de GORRON 5€ / pers.

## Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.

Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :

2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimas sociaux (- 1033€) / 12€ tout public

### Bassin de vie de Gorron

**Ça Bouge à l'Epi** les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan. RDV à 11h30 à l'espace Colmont de Gorron. Licence de 25€ pour l'année.

**Peinture** le 9 : suite de la toile de janvier

**Cuisine** le 12 : s'inscrire. 4€

### Bassin de vie de Landivy

**Peinture** le 10 : Nouvelle toile ! S'inscrire, 5€

**Cuisine** le 17 : S'inscrire, 4€

### Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

**Décos** le 25 : RDV 10h à la salle ou 9h40 à l'EPI

**Couture** le 26 : animation avec les services jeunesse. Prévoir votre machine.

### Les rendez-vous du mois de février

**Cinebleu** le 3 : rdv à 14h20 au cinéma, 3,80€/pers. Me demander pour transport

**Musique** le 13 : atelier animé par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

**Rando** le 19 : rdv à 14h à l'EPI

### Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

**Bébés zen** proposé par le RPE avec Carine Faivre le 4 à Ambrières (salle cœur de ville).

**Baby yoga** avec Elsa Guesnerie le 13 à Gorron (Espace Colmont).

### Air de Famille : des ateliers parents-enfants de 3 à 12 ans

« Même pas peur des mots » le 18 à l'Espace Colmont de Gorron

Olivier Hédin vous propose de partager un moment autour du conte. Pour vos oreilles, des histoires adaptées aux enfants vous seront proposées, et pour votre petite besace de parents, des trucs et astuces, des jeux autour de l'oralité et de l'imagination.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis au bureau à Gorron les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



Espace de vie sociale (EVS)



PROGRAMME DU MOIS DE  
FÉVRIER 2026



Trois lieux vous sont proposés :  
Bassin de vie de Gorron, Landivy, et Ambrières les Vallées  
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport



Pour toute demande d'information, contactez Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON

① 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : [epidubocage@orange.fr](mailto:epidubocage@orange.fr)

Page Facebook : [@epidubocage](https://www.facebook.com/epidubocage)

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h