










<p>Lundi 2</p> <p><u>14h-16h</u> : Suite du Projet « livre d'artiste » avec Viviane MICHEL à la maison du Bocage à Gorron</p>	<p>Mardi 3</p> <p> <u>10h-12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron</p>	<p>Mercredi 4</p> <p><u>10h-11h</u> : Les Matinées d'éveil Bébés zen et massages Ambrières</p> <p><u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p>Epi fermé</p> <p></p>	<p>Jeudi 5</p> <p><u>14h</u> : Loisirs créatifs avec Marie-Cécile et Jocelyne (origami ou autres...) à la mairie de Gorron</p>	<p>Vendredi 6</p> <p><u>14h</u> : Remue-méninges à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire)</p> <p></p>
<p>Lundi 9</p> <p><u>14h - 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorron</p> <p></p>	<p>Mardi 10</p> <p><u>10h - 12h</u> : Anglais  avec Marie à Landivy (Pérelle)</p> <p><u>14h - 17h</u> : Peinture à Pontmain (Centre d'art)</p> <p></p>	<p>Mercredi 11</p> <p> <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron</p> <p><u>14h</u> : Tricot à la mairie de Gorron</p> <p></p>	<p>Jeudi 12</p> <p><u>10h-14h</u> : Cuisine au Gîte de la Colmont à Gorron</p> <p><u>14h15-15h45</u> : Chant avec Henri au gîte de la Colmont à Gorron</p> <p><u>20h</u> : Théâtre à Gorron *</p>	<p>Vendredi 13</p> <p><u>9h30-10h30</u> : Les Matinées d'éveil : Bébés yoga à Gorron </p> <p><u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique)</p> <p><u>14h</u> : Déco de table pour le repas du CCAS à Ambrières (salle réunion)</p>
<p>Lundi 16</p> <p><u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron</p> <p></p>	<p>Mardi 17</p> <p><u>10h - 14h</u> : Cuisine à Landivy (Pérelle)</p> <p></p>	<p>Mercredi 18</p> <p> <u>14h30 - 17h</u> : Atelier parents- enfants de 3 à 12 ans « Même pas peur des mots » Contes et jeux avec Olivier Hédin</p>	<p>Jeudi 19</p> <p><u>14h</u> : Marche avec Gérard et Hubert à Gorron</p> <p></p>	<p>Vendredi 20</p> <p>EPI Fermé</p>
<p>Lundi 23</p> <p>EPI Fermé</p>	<p>Mardi 24</p> <p>EPI Fermé</p>	<p>Mercredi 25</p> <p><u>10h</u> : Installation des décors pour le repas du CCAS à Ambrières les Vallées</p>	<p>Jeudi 26</p> <p><u>9h-17h</u> : Bénévolat : couture avec le service jeunesse : gilets de berger</p>	<p>Vendredi 27</p> <p>EPI Fermé</p>

* Spectacles de la saison culturelle du Bocage Mayennais : Pièce de théâtre « DANS LA PEAU DE CYRANO » le jeudi 12 février, à 20h à l'Espace Colmont de GORRON. 5€ / pers.

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.

Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :

2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimaux sociaux (- 1033€) / 12€ tout public

Bassin de vie de Gorrion

Ça Bouge à l'Epi les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan.
RDV à 11h30 à l'espace Colmont de Gorrion. Licence de 25 € pour l'année.

Peinture le 9 : suite de la toile de janvier

Cuisine le 12 : s'inscrire. 4 €

Bassin de vie de Landivy

Peinture le 10 : Nouvelle toile ! S'inscrire, 5 €

Cuisine le 17 : S'inscrire, 4 €

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Décos le 25 : RDV 10h à la salle ou 9h40 à l'EPI

Couture le 26 : animation avec les services jeunesse. Prévoir votre machine.

Les rendez-vous du mois de février

Cinebleu le 3 : rdv à 14h20 au cinéma, 3,80€/pers. Me demander pour transport

Musique le 13 : atelier animé par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

Rando le 19 : rdv à 14h à l'EPI

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Bébés zen proposé par le RPE avec Carine Faivre le 4 à Ambrières (salle cœur de ville).

Baby yoga avec Elsa Guesnerie le 13 à Gorrion (Espace Colmont).

Air de Famille : des ateliers parents-enfants de 3 à 12 ans

« Même pas peur des mots » le 18 à l'Espace Colmont de Gorrion

Olivier Hédin vous propose de partager un moment autour du conte. Pour vos oreilles, des histoires adaptées aux enfants vous seront proposées, et pour votre petite besace de parents, des trucs et astuces, des jeux autour de l'oralité et de l'imagination.

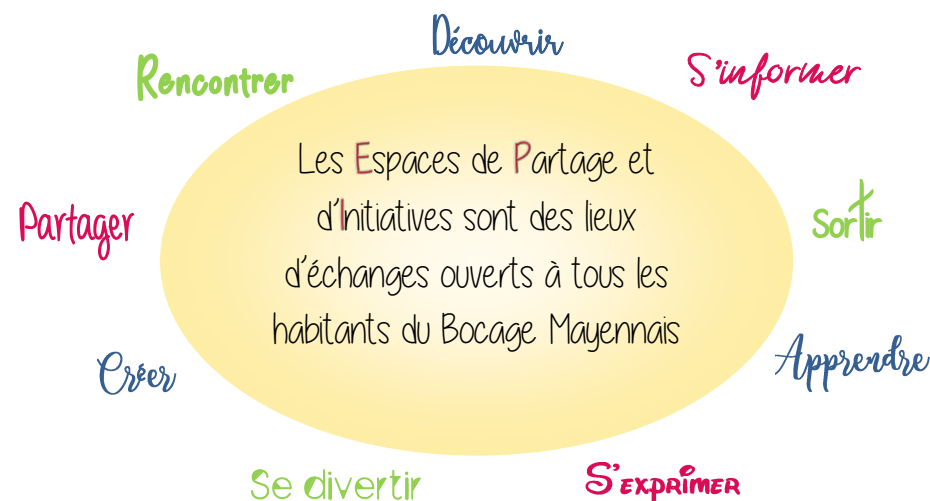
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis au bureau à Gorrion les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



Espace de vie sociale (EVS)



PROGRAMME DU MOIS DE
FÉVRIER 2026



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorrion, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Pour toute demande d'information, contactez

Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRON

☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : epidubocage@orange.fr

Page Facebook : [@epidubocage](https://www.facebook.com/epidubocage)

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h