

Lundi 2 <u>14h - 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorron 	Mardi 3 <u>10h - 12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle)  <u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron	Mercredi 4  <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron PROJET musique « On rentre à la maison » Rencontre et concert Boulevard des Aïrs avec l'Ecole de Carelles	Jeudi 5 <u>14h</u> : Loisirs créatifs avec Marie-Cécile et Jocelyne (couronne de printemps ou autres...) à la mairie de Gorron	Vendredi 6 <u>14h</u> : Remue-méninges à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire) 
Lundi 9 <u>14h</u> : Balade (4 kms) à Gorron	Mardi 10 <u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle)  <u>14h - 17h</u> : Peinture à Pontmain (Salle Abbé Guérin) 	Mercredi 11  <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron <u>14h</u> : Tricot à la mairie de Gorron 	Jeudi 12 <u>9h30-11h</u> : Les Matinées d'éveil : Psychomotricité à Landivy  <u>10h-14h</u> : Cuisine au Gîte de la Colmont à Gorron 	Vendredi 13 <u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique) <u>15h30</u> : Réunion SAVS
Lundi 16 Temps d'information individuels pour les personnes bénéficiaires du RSA	Mardi 17 <u>9h30-11h</u> : Les Matinées d'éveil : Snoezelen à Gorron  Stéphanie en réunion	Mercredi 28  <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron Epi fermé	Jeudi 19 <u>14h</u> : Marche (8 kms) avec Hubert et Gérard à Ambrières Les Vallées 	Vendredi 20 <u>10h - 14h</u> : Cuisine à la salle des Fêtes de Cigné 
Lundi 23 <u>14h - 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron 	Mardi 24 <u>10h - 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle)  <u>10h - 14h</u> : Cuisine à Landivy (Pérelle)  <u>20h</u> : Théâtre à Landivy *	Mercredi 25  <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron BILAN DEPARTEMENTAL DES EDI	Jeudi 26 <u>14h-15h30</u> : Chant avec Henri à l'Espace Colmont de Gorron 	Vendredi 27 <u>9h45-11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique) <u>14h</u> : Peinture à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire) 



* A noter dans la saison culturelle du Bocage Mayennais : Pièce de théâtre/musique « Bien, reprenons » le mardi 24 mars, à 20h à la Salle polyvalente de Landivy. 5€ / pers.

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie.

Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :

2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimas sociaux (- 1033€) / 12€ tout public

Bassin de vie de Gorrion

Peinture le 2 : suite de la toile de février

Ça Bouge à l'Epi les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan.
RDV à 11h30 à l'espace Colmont de Gorrion. Licence de 25 € pour l'année.

Loisirs créatifs le 5 : s'inscrire. Merci de préciser s'il vous faut une couronne (5€)

Cuisine le 12 : s'inscrire. 4 €

Bassin de vie de Landivy

Peinture le 10 : suite de la toile de février

Cuisine le 24 : S'inscrire, 4 €

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Cuisine le 20 : s'inscrire, 4 €

Peinture le 27 : Nouvelle toile (champs de Lavande) ! S'inscrire, 4€

Les rendez-vous du mois de mars

Cinebleu les 3 et 17 : rdv à 14h20 au cinéma, 3,80€/pers. Me demander pour transport

Musique les 13 et 27 : ateliers animés par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

Marche le 19 : rdv 13h30 à l'Epi ou 14h place de l'Eglise d'Ambrières les Vallées

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Psychomotricité avec le RPE et Manon Demaret-Champagne le 12 à Landivy (DOJO)

Snoezelen avec Elsa Guesnerie le 17 à Gorrion (Médiathèque).

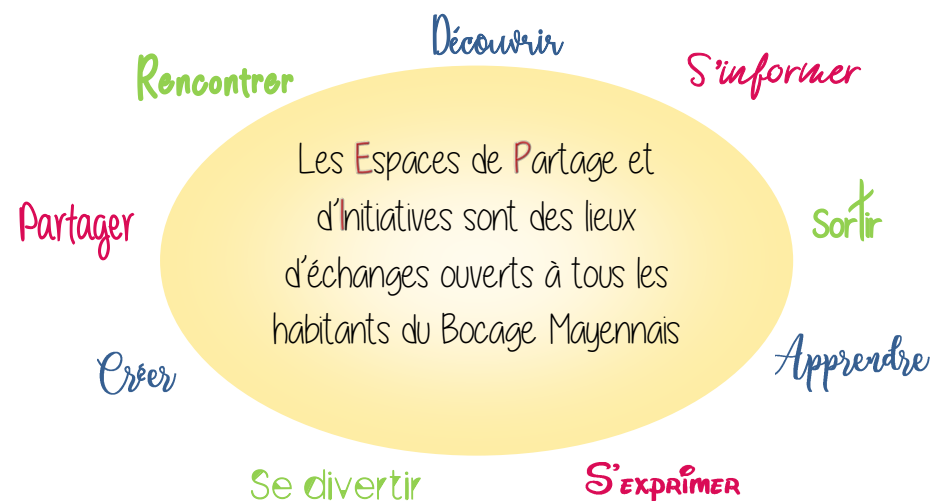
N'hésitez pas à me contacter pour toute demande. Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, je suis au bureau à Gorrion les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes



Espace de vie sociale (EVS)



PROGRAMME DU MOIS DE
MARS 2026



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorrion, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Pour toute demande d'information, contactez

Stéphanie, l'animatrice de l'Epi du Bocage

2 rue du Bignon – 53120 GORRION

☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90

Mail : epidubocage@orange.fr

Page Facebook : [@epidubocage](https://www.facebook.com/epidubocage)

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h