

Lundi 28 Stéphanie au bureau	Mardi 29 <u>10h – 12h</u> : Remue-méninges à Landivy (Pérelle) 	Mercredi 30 <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron EPI Fermé	Jeudi 1^{er} Nouveau! <u>9h45</u> : Relaxation par la musique avec Florian au Cinéma de Gorron <u>14h</u> : Loisirs créatifs (couronne et décors d'automne) avec Marie-Cécile et Jocelyne à la mairie de Gorron	Vendredi 2 <u>10h – 11h</u> : Les Matinées d'éveil Eveil musical à Gorron  <u>14h</u> : Remue-méninges à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire) 
Lundi 5 <u>14h – 16h</u> : Peinture à la mairie de Gorron 	Mardi 6  <u>10h – 12h</u> : Anglais avec Marie à Landivy (Pérelle) <u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron	Mercredi 7 <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron <u>14h</u> : Tricot à la mairie de Gorron 	Jeudi 8 <u>10h – 14h</u> : Cuisine au Gîte de la Colmont à Gorron 	Vendredi 9 <u>10h – 14h</u> : Cuisine à la salle des Fêtes de Cigné 
Lundi 12 Nouveau! <u>14h</u> : Jeux de société avec Mireille à la mairie de Gorron	Mardi 13 <u>10h – 14h</u> : Cuisine à Landivy (Pérelle) 	Mercredi 14 <u>11h30</u> : Sport avec Arthur à Gorron EPI Fermé	Jeudi 15 <u>9h30 – 10h30</u> : Les Matinées d'éveil : snoezelen à Landivy  <u>9h45</u> : Relaxation par la musique avec Florian au Cinéma de Gorron	Vendredi 16 <u>9h45 – 11h45</u> : Musique avec Ophélie à Gorron (Ecole de musique) <u>14h – 18h</u> : Atelier Fanzine (création d'un livre) et vernissage exposition Créer pour se recréer à Laval
Lundi 19 <u>14h – 16h30</u> : Ecriture à la Maison du Bocage de Gorron 	Mardi 20 <u>14h30</u> : Cinébleu à Gorron	Mercredi 21  AIR DE FAMILLE Parents-enfants 3-12 ans <u>14h30</u> : Balade à poney au centre équestre de Saint Denis de Gastines	Jeudi 22 <u>13h30</u> : Rando avec Gérard et Hubert au Tailleul (place de l'Eglise) 	Vendredi 23 <u>14h</u> : Peinture à Ambrières les Vallées (fabrique de territoire)
Lundi 26 EPI Fermé	Mardi 27 <u>14h30</u> : Visite du centre d'art de Pontmain	Mercredi 28 Pour info... <u>15h</u> : Spectacle familial : musique et théâtre d'ombres « les graines oubliées » à l'Espace Colmont	Jeudi 29 Médiation animale avec Hélène à la salle verte de Gorron <u>9h30 – 10h30</u> : groupe 1 <u>11h – 12h</u> : groupe 2	Vendredi 30 Pour info... <u>14h30</u> : Théâtre « Gare à vous » Par la troupe de l'EDI l'Escapade Salle Constant Martin à Ernée

Informations pour les ateliers

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de Stéphanie et Hélène.

Adhésion annuelle à l'Association Epi du Bocage :

2€ Bénéficiaires RSA / 6€ Bénéficiaires minimas sociaux (- 1033€) / 12€ tout public

Bassin de vie de Gorrion

Ça Bouge à l'Epi les mercredis matin : atelier SPORT avec Arthur du Club de L'Elan à 11h30 à l'Espace Colmont. Licence de 25 € à 58 € pour l'année (selon revenus).

Relaxation par la musique les 1^{er} et 15 : Nouveau groupe, seulement 8 places disponibles ! 5 à 15€ selon revenus, pour les 6 séances, d'octobre à décembre

Loisirs créatifs le 1^{er} : s'inscrire. Me dire si besoin d'une couronne (5€)

Peinture le 5 : suite de la toile de septembre

Cuisine le 8 : s'inscrire. 4 €

Musique le 16 : ateliers animés par Ophélie Chéguillaume. Groupe complet

Bassin de vie de Landivy

Cuisine le 13 : S'inscrire, 4 €

Bassin de vie d'Ambrières les Vallées

Cuisine le 9 : s'inscrire, 4 €

Peinture le 23 : Suite de la toile de septembre

Les rendez-vous du mois d'octobre

Cinebleu les 6 et 20 : rdv à 14h20 au cinéma, 4€/pers.

Atelier Fanzine et Vernissage le 16 : temps pour les personnes ayant participé au projet livre avec Viviane Michel en début d'année. Départ minibus 13h de l'EPI.

Marche le 22 : rdv 13h30 à l'EPI ou 14h sur la place de l'Eglise du Teilleul.

Centre d'art le 27 : rendez-vous 13h50 à l'EPI pour minibus ou 14h30 au Centre d'art

Spectacle familial le 28 : non accompagné par l'EPI, nous demander pour inscriptions

Théâtre le 30 : Non accompagné par l'EPI, nous demander pour inscriptions

Les matinées d'éveil : des ateliers parents-enfants de 0 à 3 ans

Eveil musical avec Ophélie Chéguillaume le 2 à Gorrion (Ecole de musique).

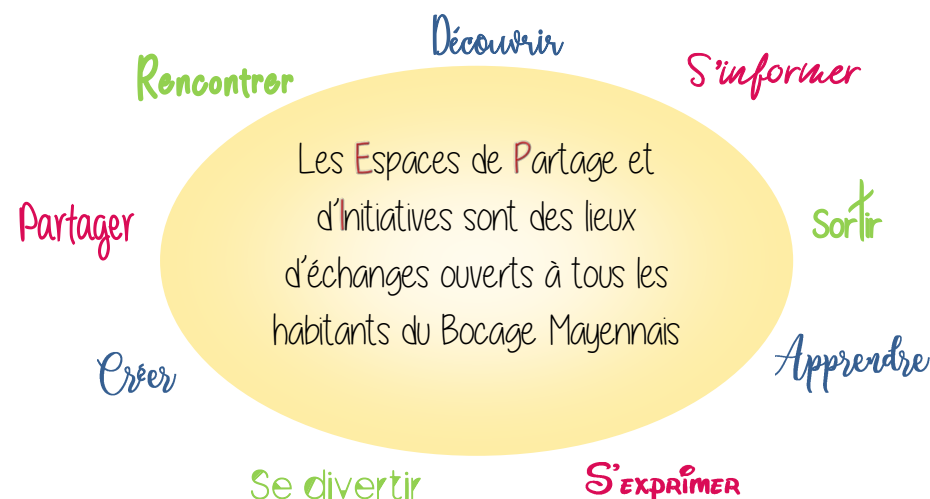
Snoezelen avec Elsa Guesnerie le 15 à Landivy (médiathèque)

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers, nous sommes au bureau à Gorrion les lundis matin, de 10h à 12h, et sur rendez-vous dans les autres communes

Espace de vie sociale (EVS)



PROGRAMME DU MOIS D'OCTOBRE 2026



Trois lieux vous sont proposés :
Bassin de vie de Gorrion, Landivy, et Ambrières les Vallées
Quelle que soit votre commune, vous pouvez participer aux ateliers proposés sur les 3 Bassins de vie.

Si vous n'avez pas de véhicule, contactez Stéphanie et Hélène pour trouver ensemble une solution de transport

Vous avez une passion et vous désirez la partager...

Vous souhaitez découvrir de nouvelles activités...

N'hésitez pas, venez à l'Epi !



Espace de vie sociale (EVS)



Pour toute demande d'information, contactez
Stéphanie et Hélène, animatrices de l'Epi du Bocage
2 rue du Bignon – 53120 GORRON
☎ 02 43 32 54 08 / 06 38 46 34 90
Mail : epidubocage@orange.fr
Page Facebook : @epidubocage
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h