



**VENDREDI 9 OCTOBRE
À LA SALICORNE
À 19H**

**ENTRÉE GRATUITE,
OUVERT À TOUS
DÈS 18H15**

Expériences de vie,
récits personnels,
conseils pour tous.

Artiste, philosophe,
scientifique,
ambassadeur,
médecin,
ils témoignent.

LE COLLOQUE- ÉVÉNEMENT

2026

**Comment vivre mieux
dans un monde
sous tension ?**

L'INVITATION DU DOCTEUR OLIVIER DUBOIS



Le contexte dans lequel la société évolue se densifie, tout en s'intensifiant. Les images de l'actualité qui se multiplient à la vitesse des réseaux sociaux en donnent une illustration précise. Chacune, chacun, nous sommes soumis à ces rythmes, souvent malgré soi, et non sans impacts. Ils sont à considérer notamment pour leurs effets sur le corps et le mental, la santé au quotidien. Les connaître, les reconnaître permet de s'y préparer, d'anticiper pour aborder l'époque avec le recul d'une sérénité nécessaire et bénéfique. Vivre et s'épanouir face à toutes ces influences extérieures invasives est un enjeu d'importance pour toutes les générations. Questions, réponses et solutions, le rendez-vous du 9 octobre a été conçu comme un événement public exceptionnel utile où le partage des témoignages sera au centre du programme, animé par Philippe Legendre, journaliste et écrivain.

■ DOCTEUR OLIVIER DUBOIS

AU COEUR DE L'ACTUALITÉ COMMENT VIVRE MIEUX DANS UN MONDE SOUS TENSION ?

AU COEUR DU SUJET DES TÉMOINS À LA UNE

Plusieurs personnalités partageront études, analyses, réflexions, expériences tout en se confiant, chacune dans leurs univers, sur leur propre parcours. Leurs paroles portent, elles sont aussi encourageantes et positives, riches de sens et d'espoir. Des paroles pour prendre la température de l'air du temps, mais aussi pour prendre de la hauteur et faire du recul, face aux événements, un espace pour mieux penser, mais aussi une source d'apaisement.



CATHERINE BRÉCHIGNAC

Membre de l'Institut de France, académicienne des sciences, secrétaire perpétuelle honoraire de l'Académie des Sciences, plusieurs fois primée, auteure à succès et seule femme à la présidence du CNRS. Nouveau livre paru : «L'Odyssée de Lucas», son analyse de l'absence de la pensée aujourd'hui et d'esprit critique explique les multiples doutes, angoisses... Regard brillant.



MICHELANGELO LOCONTE

Exceptionnel interprète de Mozart, le ténor de la chanson est la vedette mémorable de «Mozart, l'Opéra Rock». Sa formation artistique et philosophique font de lui un penseur affûté qui sait à juste propos mettre en parallèle passé, présent, futur. Avec lui, on voyage dans le temps des idées et des comportements de la société. Sa réponse au sujet : la voix et le chant adoucissent les moeurs, il l'explique avec maîtrise.



CORINNE PELLUCHON

Philosophe et professeur, auteure d'ouvrages de références qui font écho à notre monde, sa pensée contemporaine décrypte les hauts et les bas du temps qui passe, tout en faisant de l'Homme le point de départ de ses observations concrètes comme de ses déductions lumineuses. Dans son nouvel ouvrage «L'Etre et la Mer», elle réfléchit à un «existentialisme écologique», dont l'expression ici annonce la recherche de l'harmonie.



LAURENT STEFANINI

Ambassadeur, rattaché au ministère des Affaires Étrangères, historien, conseiller spécial et du protocole à l'Élysée auprès de trois présidents (Chirac, Sarkozy, Hollande). Son témoignage souligne l'art de la maîtrise dans la tournante face à des situations internationales complexes : comment fait-on pour ne pas se laisser envahir par le stress environnant ?

INÉDIT

LE DOCUMENTAIRE À DÉCOUVRIR «LES POUVOIRS SECRETS DE L'EAU»

Congu en partenariat avec les Thermes de Saujon, et MDN, l'Agence pour «Big Blue TV - La Chaîne des Océans» - première télévision thématique de YouTube sur l'environnement-, ce documentaire embarque les téléspectateurs, spectateurs et internautes sur les chemins de l'eau, entre hier et aujourd'hui, tout en remontant à la source de son utilisation, de ses pratiques, des découvertes multiples qui ont fait de ce qu'elle représente le trésor de la vie et du bien être, l'essence même du thermalisme thérapeutique. Guidé par le docteur Olivier Dubois, «Les pouvoirs secrets de l'eau» révèle, renseigne, explique ce qui n'avait pas encore fait l'objet d'un documentaire complet à visionner sans modération, et dans lequel quelques témoins - comme l'écrivain Eric-Emmanuel Schmitt, de l'Académie Goncourt - expliquent ce que représente, pour eux, l'eau. L'eau des soins.



"Les pouvoirs secrets de l'eau", nouveau web :
La Chaîne des Océans"

«CE DOCUMENTAIRE EMBARQUE LES TÉLÉSPECTATEURS, SPECTATEURS ET INTERNAUTES SUR LES CHEMINS DE L'EAU»

MERCI

Merci à toutes et tous pour votre fidélité et pour ce moment ouvert au public qui est devenu, au fil des années, un rendez-vous qui nous permet, qui vous permet d'être ensemble autour de sujets importants au nom de la santé. Merci aussi aux partenaires impliqués à nos côtés qui se mobilisent au quotidien dans leurs propres univers en faveur du bien-être. Merci enfin aux journalistes, photographes et aux différentes équipes qui ont élaboré, préparé et animé ce programme.

LE COLLOQUE ÉVÈNEMENT DE :

LA SANTÉ MENTALE POUR TOUS
- THERMES DE SAUJON -



COMMENT MIEUX VIVRE DANS UN MONDE SOUS TENSION ?



09/10/26



19H



À la Salicorne



ENTRÉE GRATUITE



OUVERTURE À TOUS À PARTIR DE 18H15

Présenté par Philippe Legrand, journaliste écrivain



Catherine Bréchnac Académicienne des Sciences, ancienne présidente du CNRS
Michelangelo Loconte Chanteur-vedette de "Mozart, l'Opéra Rock"
Corine Pelluchon Philosophe
Laurent Stefanini Ambassadeur

Programme indicatif susceptible d'être modifié si l'actualité de l'événement oblige les organisateurs à en prendre la décision

■ 09 OCTOBRE 2026

POUR TOUTE RÉSERVATION :

INFORMATION

05 46 08 21 00

BILLETERIE

OFFICE DE TOURISME ROYAN ATLANTIQUE.

Réservation en ligne via le QR code, la billetterie officielle, ou directement dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

