

**Futurs ou
jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **gratuit** et **collectif** de **5** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : France Services Meuse Rognon
87 Rue de la Division Leclerc
52700 Andelot-Blancheville

1^{re} Séance : 17 septembre 2026

Heure : 13h30 à 16h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Équipe France Services

03 25 03 11 57

franceservices@meuserognon.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Nord-Est



**POUR Bien
Vieillir**



AGIRC-ARRCO



**France
services**



NEOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 SÉANCES :

Séance 1 :

- Apprenons à nous connaître, à nous découvrir



Séance 3 :

- Mes envies, mes projets, mon tempo
- Ouverture sur le bénévolat



Séance 5 :

- Retrouvons nous et faisons un point bilan !



Séance 2 :

- Mes droits, démarches administratives et financières



Séance 4 :

- Je prends soin de moi
- Ouverture sur l'aide



Inscription gratuite !

- Séance 1 : 17/09/2026
- Séance 2 : 24/09/2026
- Séance 3 : 01/10/2026
- Séance 4 : 08/10/2026
- Séance 5 : 15/10/2026

**Tous les jeudis
de 13h30 à 16h**

Plus de renseignements :

Équipe France Services

03 25 03 11 57

franceservices@meuserognon.fr