



# PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Montauban, le 11 août 2026

## Communiqué de presse

### Passage en vigilance orange canicule sur le département de Tarn-et-Garonne

**Météo-France placera le département de Tarn-et-Garonne en vigilance orange canicule à compter du mercredi 12 août 2026 à 12h00.**

Un épisode de fortes chaleurs est attendu dans les prochains jours. Les températures maximales ressenties seront comprises entre 35 et 38°C et les minimales entre 19 et 23°C, avec des valeurs localement très supérieures aux normales de saison.

**Le pic de chaleur est attendu jeudi 13 août**, avant une baisse progressive des températures qui s'amorcera au cours du week-end du 15 août.

Face à cet épisode de fortes chaleurs, **le préfet de Tarn-et-Garonne a alerté l'ensemble des acteurs concernés**, notamment les collectivités territoriales, les maires et les associations, afin que les mesures de prévention et de protection nécessaires soient mises en œuvre.

Une attention particulière est notamment **portée aux personnes les plus vulnérables**, avec l'adaptation et, lorsque cela est nécessaire, l'extension des horaires des accueils de jour et des dispositifs permettant de se rafraîchir dans le département.

Les services de l'État et leurs partenaires restent mobilisés afin d'anticiper les conséquences de cet épisode et d'assurer une prise en charge adaptée des personnes les plus exposées.

**Le préfet de Tarn-et-Garonne rappelle l'importance d'une vigilance collective pour garantir la mise en œuvre des bons réflexes notamment auprès des publics fragiles.**

#### **Réflexes à adopter par tous et notamment par les personnes fragiles les plus à risque\* :**

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...) ;
- Évitez les activités physiques et sportives aux heures les plus chaudes (12h -16h) et en plein soleil ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;

- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Prenez soin des publics les plus vulnérables : personnes âgées, bébés et jeunes enfants en veillant à leur hydratation. Pour les personnes âgées souffrant de maladie chronique, ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles et rendez-leur visite ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer : <https://vigilance.meteofrance.fr>

*\*personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...*

**Retrouvez toutes les recommandations sur :**

<https://www.tarn-et-garonne.gouv.fr/Actualites/Conseils-sante-face-aux-fortes-chaleurs-en-Tarn-et-Garonne>

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

<https://www.ars.sante.fr/>

<http://invs.santepubliquefrance.fr/>

<https://travail-emploi.gouv.fr/chaaleur-et-canicule-au-travail>