

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FOUSSAIS-PAYRE

SAISON 2025/2026



Licence annuelle
pour accéder
à tous les cours



95€*

soit 2.70€ le cours

MERCREDI 3 SEPTEMBRE 20H30

VENDREDI 5 SEPTEMBRE 10H45

LUNDI 8 SEPTEMBRE 18H30

2 cours gratuits pour découvrir

**Nouveaux éducateurs sportifs :
Caroline et Julien**

Cours du lundi : gym tonique et pilates dernier lundi de chaque mois par Julien

Cours du mercredi : gym cardio tonique et dépense énergétique par Julien

Cours du vendredi : gym douce et adaptée par Odile, à partir de janvier par Caroline

***la demi-licence à partir du 1 février 2026 est de 65 €**

Odile, Caroline et Julien sont diplômés d'état

Cours dans la salle omnisports - Cours ouverts à partir de 14 ans

**Possibilité de régler en 2 ou 3 fois par chèque à l'ordre de la gym volontaire
Foussais-Payré (coupons sport, ANCV et chèques vacances acceptés)**

Pour tout complément d'information appeler le 06 74 07 78 56



.....
**Coupon d'inscription à remettre avec votre règlement, le certificat médical si nécessaire et le questionnaire de
santé, avant le 1 octobre 2025**

NOM _____ Prénom _____ Date de naissance _____

Adresse _____

CP _____ Commune _____

Portable  _____ Téléphone fixe  _____

Adresse mail  _____

