

Programme mensuel Dispositif PARCOURS en Blaisois

**À partir de 60 ans - Échangez, apprenez, bougez,
profitez !**

Vous habitez les communes de Blois, Fossé, Villebarou, Villerbon, Marolles, Averdon, St Bohaire, Françay, St Etienne des Guérêts, Valencisse, Herbault, St Sulpice, St Lubin en Vergonnois, Santenay.

Pour découvrir nos différents ateliers encadrés par notre équipe de professionnels dynamiques et bienveillants,

**Venez passer un bon moment tout en prenant
soin de vous !**



Contact, inscription
et renseignements
Tel : 02 54 55 60 01
Mail : parcours.blois@ch-blois.fr

GRATUIT
Réservation
aux ateliers
conseillée

Février 2026

02

Atelier " Automassage avec socio-esthéticienne"

lundi 2 février de 15h à 16h30

Salle des associations - HERBAULT



03

"Spectacle avec Jean-Louis Audibert"

La folle histoire du cinéma

mardi 3 février 14h30

La Pinçonnière - Le Lac



04

Quizz musical années 80

mercredi 4 février 14h30

La Pinçonnière - Le Lac

" Bien s'alimenter en fonction de l'âge "

lundi 09 février à 15h Herbault

Quizz et chansons

Escapade musicale dans la Vallée de la Loire

Lundi 09 février 14h30 Salle des fêtes ROSELIERE



11

"Loto"

mercredi 11 février à 14h30

La Pinçonnière - Le Lac

12

Atelier papote et partage

jeudi 12 février de 14h30

ROSELIERE

" Papote et partage "

astuces et conseils pour bien vieillir chez soi

lundi 16 février de 15h à 16h30

Salle des associations - HERBAULT

16

Atelier "Le réveil des mémoires"

lundi 23 février à 15h

Salles des associations - HERBAULT



23