SAINT GERMAIN DES FOSSÉS

55 ASSOCIATIONS À VOTRE ÉCOUTE

GUIDE DES ASSOCIATIONS

SAISON 2025/2026

Saint-Germain-des-Fossés

SOMMAIRE

Amicale des conscrits des classes 1962-63-64	page 4
Amicale des sapeurs-pompiers	page 5
Amicale Laïque	pages 6-7
A.S.C. Pétanque Saint-Germanoise	page 8
A.S.C.S.G. Football	pages 9-10
A.S.C.S.G. Football section anciens	page 10
A.S.C.S.G. Natation	pages 11-12
A.S.C.S.G. Tennis de Table	pages 12-13
Association d'Aide à Domicile	page 14
Association du Plan d'Eau Communal Jalicot	page 15
Association pour le don du sang	page 16
Association de la Maison de Aures	page 17
Association Paroissiale	page 17
Association Républicaine des Combattants	page 18
Bouquet de Coeurs	page 19
Bracass' Band	page 20
Club Colorado Country 03	page 21
Comité de Gestion des Oeuvres Sociales	page 22
Comité des Fêtes	page 22
Comité de Jumelage	page 23
Dynamic' Club	pages 24-25
Fool Puppets	page 25
Inkarne	pages 26-27
L'Animaxions	page 27
La Cabine	page 28
La Compagnie de Saint-Germain	page 29
Le Garbaud	page 30
Les Amis du Passé	page 31
L'Espérance Saint-Germanoise	pages 32-33
M.J.C.	pages 34-35
Noeud Ferroviaire	page 36
Les Restaurants du Coeur	pages 37
Saint-Germain-en-Train	pages 38
Société Musicale L'Indépendante	pages 39-40
Tennis-Club Saint-Germain	page 41
Union Commerciale, Industrielle et Artisanale	page 42
Yoga's Club	page 43
Listing	pages 44-45

www.ville-saint-germain.com

application Intramuros

www.facebook.com/sgdf03260

Conception :
Mairie de Saint-Germain-des-Fossés,
service communication
Photos :
Mairie, associations
Directrice de publication :
Élisabeth Cuisset, Maire
Impression :
Tuka
59 Rue de la Barge 03300 Cusset
Édité à 800 exemplaires
Distribué gratuitement

Mairie - Rue de Moulins
03260 Saint-Germain-des-Fossés
04.70.59.60.45

ÉDITORIAL

Saint-Germain-des-Fossés a la chance de pouvoir compter sur un tissu associatif riche et dynamique. Chaque année, grâce à l'engagement sans faille de centaines de bénévoles passionnés, la vie locale se nourrit d'initiatives, de rencontres, de moments de partage et de solidarité. 55 associations animent la commune : sport, culture, loisirs, entraide, jeunesse…, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les générations. Nos associations contribuent à tisser ce lien social si précieux, à faire vivre nos quartiers, notre ville, à accueillir de nouveaux habitants et à donner à chacun la possibilité de s'impliquer, s'exprimer, assouvir sa passion.

Ce livret associatif est une invitation à découvrir ou redécouvrir toute la diversité de nos associations. Je tiens à remercier chaleureusement celles et ceux qui donnent de leur temps pour animer notre commune et porter des projets qui ont du sens et des valeurs. C'est un document pratique pour trouver l'ensemble des coordonnées utiles.

La municipalité continuera à soutenir ces initiatives, convaincue qu'une vie associative forte contribue activement à son attractivité. Je vous invite donc à parcourir ses pages, à pousser les portes d'une activité, à rejoindre une équipe de bénévoles, ou tout simplement aller à la rencontre de celles et ceux qui œuvrent pour notre commune au quotidien. Bonne lecture à toutes et à tous et belle saison associative.

Élisabeth CUISSET,
Maire de Saint-Germain-des-Fossés

AMICALE DES CONSCRITS DES CLASSES 1962-63-64

L'association a pour but de renforcer les liens d'amitié entre les conscrits des classes 1962-1963-1964 de Saint-Germain-des-Fossés.

Président :
Henri SAGIRAND
Adresse :
9 Rue Pierre De Coubertin
03000 Moulins
Tél. 04.70.46.50.32
Port. 06.24.85.84.69
Mail. henri.sagirand@wanadoo.fr

Contact :
Mireille MEUNIER
Adresse :
14 Rue de la Cité
03200 Vichy
Tél. 04.70.98.82.93
Port. 06.88.14.29.83
Mail. meunier.mireille@orange.fr

Bureau de l'association :
Président : Henri SAGIRAND
Trésorière : Mireille MEUNIER
Secrétaire : Jean LEBORGNE

Site internet :
https://www.conscritssaintgermanois62.com

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS
SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS

Présidente :
Mélina CHARPIN
Adresse :
Centre de secours
41B Rue de Teinturière
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.70.26.64.69
Mail. amicale.gefo@gmail.com

L'Amicale des sapeurs-pompiers regroupe l'ensemble du personnel actif et retraité de la caserne de Saint-Germain-des-Fossés. Elle a pour but d'améliorer la qualité de vie au seing de la caserne et de favoriser les moments de cohésion. L'Amicale est sous l'égide de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de l'Allier.

Bureau de l'association :
Présidente : Mélina CHARPIN
Trésorier : Christophe MAZUEL
Secrétaire : Lucrezia BROGI

Page Facebook :
Sapeurs Pompiers St Germain des Fossés
Instagram :
sapeurs_pompiers_gefo

AMICALE LAÏQUE

Défense morale de l'école publique et des institutions laïques.
Organisation d'activités culturelles et sportives.

Présidente :
Marie-Christine SEGAFREDO
Adresse :
1Bis Rue de Lapalisse
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.80.26.08.35
Mail. mcsegafredo@orange.fr

Bureau de l'association :
Présidente : Marie-Christine SEGAFREDO
Trésorier : Jérémy THOMASSIN
Secrétaire : Annabelle RATAT

Page Facebook :
Amicale Laïque St Germain des Fossés

Lieux de pratique :
Espace du Levrault,
Espace Les Marronniers,
Gymnase de l'École des Aures,
Salle de l'Ormeau,
Espace Culturel Fernand-Raynaud

Jour(s) et horaires :
Danse /Fitness :
lundi ou jeudi 19H-20H
à partir de 16 ans
Peinture sur Soie :
lundi 14H-16H ;
mardi 9H30-16H30 ;
mercredi 9H-12H puis 14H-16H.
Comédie musicale enfants :
vendredi 18H30-20H.

Chorale « La Mi La Mélodie »:
mercredi 18H-19H15
Adultes.
Folklore :
jeudi 20H-21H30
à partir de 12 ans.
Théâtre « Les Z'amats » :
vendredi 20H-22H30
Adultes.
Trampoline loisirs :
mardi 17H-19H
à partir de 10 ans.

Tarifs :
Danse /Fitness : 90€
Peinture sur Soie : 50€
Comédie musicale enfants : 60€
Chorale : 50€

Folklore : 40 €,
gratuit pour les moins de 15 ans.
Théâtre : 40€
Trampoline loisirs : 60€

A.S.C. PÉTANQUE SAINT-GERMANOISE

La Pétanque saint-germanoise est une association affiliée à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal.
Elle est représentée régulièrement à toutes les compétitions de la discipline.
Pour l'année 2025, le club est composé de 30 licenciés.

Président :
Patrick HERNANDEZ
Adresse :
8 Rue des Sorbiers
03260 Billy
Port. 06.60.27.74.17
Mail. patrick.hernandez1@bbox.fr

Bureau de l'association :
Président : Patrick HERNANDEZ
Trésorier : Pierre MENU
Secrétaire : Jean-François OLMOS

Site internet :
https://www.blogpetanque.com/stgermain
Page Facebook :
Pétanque Saint-Germanoise
(groupe privé)

Lieu de pratique :
Espace Henri Ducret

Jour(s) et horaires :
Tous les jours à partir de 14H
si la météo le permet

Tarifs :
35 € / an (licence)

A.S.C.S.G FOOTBALL

L'A.S.C.S.G. Football est un club pour la pratique du football en compétition. Le club se compose d'une équipe séniors féminines évoluant à 11, au niveau départemental, ainsi que de 3 équipes séniors masculins évoluant respectivement en Régionale 3, Départementale 3 et Départementale 4.
Les équipes jeunes font parties du groupement Allier Sud Foot regroupant les clubs de Seuillet-Magnet-Saint Gérand, Billy et Saint-Germain-des-Fossés. Le groupement Allier Sud Foot est composé de près de 200 enfants. Les équipes U18, U15 et U13 évoluent en Départemental 2. Les équipes U11, U9 et U7 évoluent au niveau Départemental.
En projet pour la saison 2025-2025 : la création d'une équipe U15 féminines.

Tarifs :
Séniors Masculins : 120€
Séniors Féminines : 70€
U18 et U15 : 90€ (U15F : 60€)
U13 et U11 : 70€
U9 et U7 : 60€

Président :
Fabien TEYSSOT
Port. 06.15.15.07.74
Mail. saint.germain.des.fosses.foot@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Fabien TEYSSOT
Vice-Président : Gilles CUBIZOLLE
Trésorier : Ludovic BEGUIN
Secrétaire : Clément BURGAT

Responsable du groupement AllierSud Foot :
Axel BOUYER
Port. 07.86.63.52.82

Pages Facebook :
ASCSGFOOTBALL03
ALLIER SUD FOOT
Instagram :
ASCSGFOOTBALL03

Lieu de pratique :
Stade des Îles
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Jour(s) et horaires :
Seniors Masculins
lundi, mercredi, vendredi,
de 19H30 à 21H30
Seniors Féminines
mardi et jeudi,
de 19H30 à 21H30
Catégories U18, U15, U13, U11
mercredi et vendredi,
de 18H à 19H30
Catégories U9 et U7
mercredi entre 14H et 17H

A.S.C.S.G FOOTBALL SECTION ANCIENS

Président :
Nicolas GOLLIARD
Adresse :
5 Rue des AFN
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.07.22.12.30
Mail. nicolas.golliard@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Nicolas GOLLIARD
Trésorier : Ludovic BEGUIN
Secrétaire : Christopher GIRAUD

A.S.C.S.G. NATATION

- Apprentissage de la natation
- Compétitions (jeunes et adultes)
- Natation loisirs
- Aquaforme

Président :
Michel DEPALLE
Adresse :
16 Rue de Teintuirère
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.56.87.65.74
Mail. demicflo@gmail.com

Contact :
Michèle LAPORTE
Adresse :
45 Rue du Pont Redon
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.68.81
Port. 06.70.48.77.60
Mail. michelelaporte@orange.fr

Bureau de l'association :
Président : Michel DEPALLE
Trésorier : Guy LAPORTE
Secrétaire : Michèle LAPORTE

Site internet :
https://ascsg-natation.com/

Lieu de pratique :
Piscines
de Cusset,
Bellerive-sur-Allier,
Saint-Germain-des-Fossés

Tarifs :
hiver : 150 € / an
été : 90 € / an

Jours et horaires :

HIVER :
lundi 17H30/19H – compétiteurs jeunes
mercredi : 14H/16H30 – tous les groupes
jeudi : 19H45/21H15 – compétiteurs adultes
vendredi : 19H/20H30 – compétiteurs jeunes
samedi : 18H/20H – tous les groupes

ÉTÉ :
Du lundi au vendredi de 18H/19H30 – compétiteurs et loisirs adultes
lundi/ mercredi/ vendredi 18H/19H : apprentissage
lundi/ mercredi/ vendredi 19H45/20H30 : aquaforme

A.S.C.S.G.
TENNIS DE TABLE

Notre club a été créé en 1952 et cette saison 2025 notre effectif compte 42 licenciés.
Notre but, faire découvrir le tennis de table à tous les publics (enfants et adultes) dans un esprit familial et sportif.
L'apprentissage se fait à partir de 7 ans (filles et garçons) les adultes peuvent venir jouer en loisirs.
De nombreuses compétitions pour adultes et jeunes confirmés ont lieu tout au long de la saison.
Des entraînements en fonction des niveaux de chacun sont mis en place puis sont revus au fur et à mesure de leur progression.

Le club s'inscrit aux compétitions par équipe ou individuelles départementales ou régionales.
Quatre entraîneurs bénévoles assurent les entraînements dans un esprit familial, mais compétitif.
Des stages sont mis en place fin août par nos entraîneurs ainsi que pendant les vacances scolaires.
Des inscriptions des enfants et des adultes se font à partir du 1er septembre.

Président :
Cyrille RIGAUD
Adresse :
97 Rue de Bourzat
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.65.67.92.18
Mail. rigaud.cyrille03@gmail.com

Jour(s) et horaires :

mardi	17H/18H30	débutants
mardi	18H30/20H	joueurs confirmés
mercredi	17H/20H	débutants loisirs
jeudi	17H/18H30	débutants
jeudi	18H30/20H	joueurs confirmés
vendredi	18H30/20H	loisirs

Lieu de pratique :
Salle Jean Teyssot
Allée des Sports
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Contact :
Laurence CELSE
Adresse :
Impasse de la Sablouze
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 07.67.98.03.77
Mail. laurence.celse@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Cyrille RIGAUD
Trésorière : Nadège VEDRINE
Secrétaire : Monique TEYSSOT

Page Facebook :
TT Saint Germain des Fossés

Lieu de pratique :
Salle Jean Teyssot
Allée des Sports
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tarifs :
130 € / an adultes et enfants
100 € / an section loisirs
(sans compétition)

ASSOCIATION D'AIDE À DOMICILE

L'Association a été créée en 1971 à l'initiative de la municipalité de Saint-Germain-des-Fossés, sous le nom d'Association pour les Personnes Agées.
La volonté des élus était de mettre en place une structure qui réponde aux besoins des personnes âgées, malades ou handicapées, afin de faciliter leur maintien à domicile.

A. A. D.
Association d'Aide à Domicile
Saint-Germain-des-Fossés et ses Environs
SERVICE AUTONOMIE À DOMICILE
Parc des Epigeards
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04 70 59 65 59

L'Association d'Aide à Domicile est régie par la loi de 1901.À vocation sociale, elle n'a pas de but lucratif.Elle a pour objectif d'apporter aux personnes âgées, une aide morale et physique dans les actes ordinaires de la vie courante. En effet, les salariés de l'A.A.D. ont pour mission d'intervenir au sein du domicile des personnes âgées dépendantes et/ou en situation de handicap pour entretenir leur cadre de vie, les accompagner dans les actes essentiels de leur vie quotidienne et leur offrir un soutien social leur permettant un maintien à domicile .

Présidente :
Martine BUISSON
Adresse :
Parc des Épigeards
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Mail. mbuisson53@gmail.com

Contact :
Christel NGABA (Directeur)
Adresse :
Parc des Épigeards
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.65.59
Mail. directeur@aadsaintgermain.fr

Bureau de l'association :
Présidente : Martine BUISSON
Trésorière : Marie-Paule CORDAT
Secrétaire : Jacqueline GOLAN

Site internet :
https://www.aide-a-domicile-saint-germain.fr/

Jours et horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8H à 12H et de 14H à 17H

Public visé :
Personnes âgées dépendantes et/ou en situation de handicap ; Enfants de plus de 3 ans pour la garde.

Tarifs :
sans prise en charge :
28 € TTC/heure
avec prise en charge
Conseil Départemental :
27,22 € TTC/heure
Cotisation annuelle : 20 €

ASSOCIATION DU PLAN D'EAU COMMUNAL JALICOT (A.P.E.C.J.)

Gestion de la pêche du plan d'eau Jalicot

Lieu de pratique :
Plan d'eau communal Marcel Jalicot

Jour(s) et horaires :
jours et heures légales de la pêche

Tarifs :
20 € / an

Vente des cartes :
Base de Loisirs
à Saint-Germain-des-Fossés
Le Moderne
à Saint-Germain-des-Fossés
La Civette
à Saint-Germain-des-Fossés
Le Léonie's
à Saint-Germain-des-Fossés
Vival à Saint-Rémy-en-Rollat
Vival à Billy

Président :
Gérard PHILIPPON
Adresse :
23 Rue des Bartins
03200 Vichy
Port. 06.07.06.24.47
Mail. philpponge@wanadoo.fr

Bureau de l'association :
Président : Gérard PHILIPPON
Trésorier : Frédéric DUPONT
Secrétaire : Michel GUYOT

Page Facebook :
Plan d'eau communal Jalicot

ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE DE SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS ET SA RÉGION

- Organiser en partenariat avec les municipalités concernées et le site de l'établissement français du sang de Moulins des collectes de sang.
- Promouvoir le don de sang ou produits dérivés ainsi que tout autre sorte de dons (moëlle osseuse, organes).
- Recruter et fidéliser de nouveaux donneurs, de réconforter les contre-indiqués, d'informer et renseigner toute personne demandeuse sur les différents dons.

Présidente :
Sabrina URBAIN
Adresse :
24 Rue du Stade
03120 Périgny
Port. 06.16.68.72.59
Mail. associationdondusangsgdf@gmail.com

Bureau de l'association :
Présidente : Sabrina URBAIN
Trésorière : Armelle CHAVANNE
Secrétaire : Sabrina URBAIN

Page Facebook :
Association pour le Don de Sang
Bénévole de SGDF et sa Région

Lieu de collecte :
Espace Culturel Fernand-Raynaud

Collectes 2025 à venir :
lundi 27 octobre de 15H à 19H
lundi 22 décembre de 15H à 19H

ASSOCIATION DE LA MAISON DES AURES

La Maison des Aures est un Etablissement Hébergeant des Personnes Agées Dépendantes. Elle accueille 77 résidents qui disposent d'un espace de vie spacieux de 36 m². Une équipe de 55 professionnels les accompagne.
L'environnement est agréable et sécurisé. Grâce à son statut associatif à but non lucratif, les tarifs sont modérés. Tous les services sont réalisés en interne. De nombreuses distractions sont proposées chaque jour. Le projet de vie individualisé, est construit autour d'une prise en charge pluridisciplinaire afin que chaque résident puisse s'épanouir dans la structure.

Président :
Jean-Philippe VERBRUGGE
Directrice :
Lucie FALGOUX

Adresse :
Rue des Aures
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.58.06.19

ASSOCIATION PAROISSIALE

L'association a pour but de venir en aide aux oeuvres et organismes approuvés par Monseigneur l'Évêque de Moulins, d'aider les prêtres de la paroisse dans leurs tâches, de participer à l'entretien des bâtiments de la paroisse et de favoriser la communion entre tous les paroissiens (fête patronale, loto, ...).

Présidente :
Georgette JONARD
Adresse :
16 Rue de Bouchat
03300 Creuzier-le-Neuf
Tél. 04.70.58.14.48
Port. 07.88.14.18.59
Mail. georgettejonard@hotmail.fr

Bureau des l'association :
Présidente : Georgette JONARD
Trésorier : Jacques JONARD
Secrétaire : France THALABARD

Lieu de pratique :
2 Rue du Marché
03260 Saint-Germain-des-Fossés

A.R.A.C.

ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES COMBATTANTS (ARAC) SAINT-GERMAIN DES FOSSÉS BASSIN DE VICHY

L'ARAC, fondée en 1917, est une association qui rassemble des anciens combattants mais aussi des femmes et des hommes non combattants engagés pour l'amitié, la solidarité, la mémoire, l'antifascisme et la paix.
Elle est engagée contre la guerre et pour la fraternité entre les peuples. Elle défend les droits des anciens combattants et victimes de guerre. Elle promeut les idéaux républicains, et prend part au travail de mémoire dans un esprit de vérité.

Président :
Alexis MAYET
Adresse :
1 Impasse de la Sablouse
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 06.88.69.86.35
Mail. arac03260@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Alexis MAYET
Trésorière : Jeanne ROUSSEAU
Secrétaire : Martine THONIER

Porte-drapeau :
Marie-Rose DUFOUR
Présidents d'honneur :
Marcel POMMIER/Michel TABOUROT

BOUQUET DE COEURS

Notre association a pour but d'aider les personnes en précarité : aide alimentaire, accompagnement des personnes isolées, écoute et dialogue, aide aux courriers, démarches administratives.
Nous avons des boutiques : vêtements, chaussures, linge de maison, …
Des espaces loisirs : livres, jouets, jeux de société, puériculture,…
Les boutiques et espaces sont ouverts à tout public. Vos achats permettent à l'association de soutenir un maximum de personnes en difficulté.

Bureau de l'association :
Présidente : Patricia DAGIEU
Trésorier : Jean-Jacques BARBEAU
Secrétaire : Jessica RAMOS

Lieu de pratique :
Espace associatif Les Marronniers
Allée de Verdun
Boutique

Jours et horaires d'ouverture :
mardi de 9H30 à 11H
jeudi de 9H30 à 11H
samedi de 14H à 17H

Présidente :
Patricia DAGIEU
Adresse :
Espace associatif Les Marronniers
Allée de Verdun
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.58.19.05
Port. 06.35.90.20.94
Mail. p.dagieu@laposte.net

BRACASS' BAND

Le Bracass'Band, c'est une bande de copains qui vous embarquent dans son univers musical, mix explosif entre fanfare du Nord de la France et brass bands New-yorkais. Du rock et de la pop dansante et chantante, sans oublier des classiques de la chanson française !
3 trompettistes, 3 trombonistes, 2 tubistes, 3 saxophonistes et un batteur, un peu dépareillés et un brin «bras cassés», mais tellement attachants et qui vous accompagnent avec leur bonne humeur communicative et leurs mélodies entêtantes !

Co-Présidents :
Samuel BIBEY
Sylvain SAIGNE
Adresse :
10 route des Garennes
03260 Magnet
Port. 06.66.17.80.33
Mail. bracassband24@gmail.com

Site internet :
bit.ly/bracassband
Page Facebook :
Bracass'Band
Instagram :
BracassBand

CLUB COLORADO COUNTRY 03

Danses Country essentiellement
Danses en ligne avec divers styles : New-line, Music clubbing, Pop latino, Irlandaise
Cours assurés par Natalie PRISSETTE, professeur diplômée
Venez essayer quelques pas de danse, ambiance garantie
L'association peut animer des moments festifs : anniversaires, fêtes patronales, …

Présidente:
Hélène FRAMONT
Adresse :
25 Chemin des Seigles
03300 Cusset
Port. 06.68.00.39.64
Mail. helene.fitton@wanadoo.fr

Contact :
Carole MULLER
Port. 06.65.48.76.39
Mail. carol.muller382@gmail.com

Bureau de l'association :
Présidente : Hélène FRAMONT
Trésorière : Nathalie THÉVENET
Secrétaire : Carole MULLER

Lieu de pratique :
Espace du Levrault

Jour(s) et horaires :
lundi de 19H à 20H15
pour un publicayant au moins pratiqué
3 ans de danse

Tarifs :
96 € / an
+ 14 € assurance F.F.B.A

COMITÉ DES OEUVRES SOCIALES DU PERSONNEL COMMUNAL

Présidente :
Delphine MACEL
Adresse :
13 Rue Loreau
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.61.45.59.33
Mail. macel.delphine@sfr.fr

Bureau de l'association :
Présidente : Delphine MACEL
Trésorière : Anne-Marie MAZELLIER
Secrétaire : Ornella DORIAT

Resserrer les liens qui unissent ses membres et pratiquer l'entraide en assurant une mission de solidarité à l'égard de tout agent communal, actif ou retraité.

COMITÉ DES FÊTES

- Organisation de diverses manifestations.
- En partenariat avec la Municipalité, organisation du Marché de Noël, de la Fête Patronale.
- Planification du calendrier des manifestations des associations de la commune deux fois par an.

Président :
Alain CASSIN
Adresse :
6 Rue du 8 Mai 1945
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.84.69.11.40
Mail. cassin.alain@wanadoo.fr

Bureau de l'association :
Président : Alain CASSIN
Trésorier : Alain MERCIER
Secrétaire : René VENTRE

CULTURE-LOISIRS ÉCHANGES-JUMELAGE (C.L.E.J)

L'association a pour but de favoriser les relations entre les habitants de Saint-Germain-des-Fossés et ceux de la ville jumelée Mazzano dans les domaines scolaires, sportifs, économiques, culturels, associatifs afin de permettre une meilleure connaissance réciproque.

L'association doit permettre une sensibilisation des citoyens aux réalités européennes et à la construction d'une unité de l'europe.

Présidente :
Marie-France CRISTAU
Adresse :
«Les Chazeaux»
53 Rue des Vergers
03300 Cusset
Tél. 04.70.31.62.21
Port. 07.88.16.70.95
Mail. cristau.michel@wanadoo.fr

Contact :
Marie-France CRISTAU
Béatrice CHALET

Adresse :
Mairie
Rue de Moulins
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.60.45
Mail. mairie-saint-germain-des-fosses@wanadoo.fr

Bureau de l'association :
Présidente : Marie-France CRISTAU
Trésorier : Antoine RATINIER
Secrétaire : Béatrice CHALET

DYNAMIC' CLUB

Le Dynamic' Club a pour objet de :

- Créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre les adhérents.
- Proposer et mettre en œuvre diverses activités sociales, préventives, culturelles, artistiques, sportives, etc.
- Coorganiser des voyages avec les clubs adhérents à Génération Mouvement
- Collaborer à un certain nombre de services pour le mieux être et le mieux vivre des aînés avec le C.C.A.S., la maison des Aures, etc.
- Participer à l'animation de la vie communale dans le respect des convictions de chacun.
- Représenter ses membres lorsqu'une action collective doit être exercée ainsi qu'auprès des collectivités et associations locales.
- Organiser et encourager toutes les réalisations afin de rompre l'isolement des aînés.

Présidente :
Nadine MIGNONE
Adresse :
8 Rue Pierre Sémard
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.86.87.57.52
Mail. dynamicstgermain@gmail.com

Bureau de l'association :
Présidente : Nadine MIGNONE
Trésorière : Frédérique BERNARD
Secrétaire : Geneviève DERUESNE

Page Facebook :
Dynamic Club

Lieu de pratique :
Maison de la Musique
8 Rue Pierre Sémard

Tarifs :
20€ en 2025 – 21€ en 2026
Cotisation gym douce 62€ par année sportive de septembre à juin

Jour(s) et horaires :

lundi	11H/12H	Aquagym	Piscine de Cusset
Mardi	8H	Marche	RDV Place du Marché
Mardi	14H/17H30	Arts créatifs	Maison de la Musique
Mercredi	9H	Marche douce	RDV Maison de la Musique
Jeudi	10H30/11H30	Gym douce	Espace du Levrault
Jeudi	14H/17H30	Jeux divers	Maison de la Musique

FOOL PUPPETS

L'association a pour but le développement de l'activité musicale du groupe Fool Puppets.

Président :
David SENNERET
Adresse :
3 Rue de la Côte Saint-Amand
03200 Vichy
Port. 06.70.81.50.13
Mail. fool.puppets@live.fr

Bureau de l'association :
Président : David SENNERET
Trésorier : Alex SENNERET
Secrétaire : Alexandre TARNOWSKI

Site internet :
https://fool-puppets.com/
Page Facebook :
FoolPuppets

INKARNE

Danser vers soi ! L'association inKarne propose en collectif des ateliers de méditation Pleine Présence et Gymnastique sensorielle et des ateliers de Danse sensorielle, ainsi que des stages ponctuels avec d'autres intervenants aux pratiques complémentaires : mouvement et écriture, tango-contact-impro, danse et argile…
Animés par Karine Grenier, docteure en psychologie, somato-psychopédagogue, et pédagogue-danseuse, ces ateliers vous donnent l'occasion d'expérimenter une approche psycho-corporelle qui repose sur la perception fine du corps (la Pédagogie Perceptive ou Pleine Présence® - basée sur la perception des fascias - tissus conjonctifs élastiques qui enveloppent et relient les différents éléments anatomiques entre eux).
Les ateliers visent à favoriser l'engagement corporel dans l'expression de soi à travers le mouvement. Le projet étant de se mettre au contact de ses ressources propres pour être mieux avec soi, avec l'autre et ainsi acquérir des outils utilisables dans son quotidien.
A Quoi s'attendre ? Ces ateliers se veulent un moment privilégié pour plonger dans l'aventure de soi, se laisser surprendre lors d'un temps de détente, et en ramener des trésors pour sa vie : apaisement, globalité, ancrage, confiance, enthousiasme, adaptation, oser s'exprimer en dansant, pouvoir partager avec l'autre, improviser etc… dans un cadre bienveillant !
Tel un musicien qui accorde son instrument, vous apprenez à écouter le son de votre corps, à alléger vos gestes, contacter vos ressources vitales, développer une stabilité physique et psychique, déployer votre attention, renouveler votre créativité.

Bureau de l'association :
Présidente : Christelle COHUET
Vice-présidente : Lucie KERN
Trésorière : Gaëtane GRANGE-KNOPP
Secrétaire : LAURE JAILLET

Présidente :

Adresse :
8 Rue Pierre Sémard
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.86.87.57.52
Mail.

site internet :
Page Facebook :

L'ANIMAXIONS

Organisation et financement d'évènement festifs et de loisirs adaptés en faveur des personnes en situation de handicap, maladie ou dépendance.
Nous intervenons en strcuture médico-sociale, hôpital, et auprès d'autres associations.

Président :
Xavier BELHOSTE
Adresse :
1 Rue du Champ Buisson
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.65.48.98.90
Mail. lanimaxions@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Xavier BELHOSTE
Trésorière : Alexandra CABARET
Secrétaire : Nelly CABARET

Page Facebook :
Lanimaxions

LA CABINE

La Cabine rassemble des habitants de tous âges autour de deux missions : cultiver la convivialité et le partage, et valoriser notre patrimoine local.
Depuis sa création, l'association a porté plusieurs projets : le réveillon du Nouvel An, la chasse à l'ambroisie, ou encore La Navette, un espace consacré à la seconde main et aux rencontres. Malgré son succès, ce lieu a dû fermer, mais le bilan reste très positif : des animations inédites dans la commune, une véritable mixité sociale, et un public toujours au rendez-vous.
Ces réussites confirment la pertinence des valeurs que nous défendons. La Cabine poursuit donc son engagement et continue de faire vivre la commune à travers des actions variées : créer du lien, sensibiliser à l'environnement, animer le territoire, favoriser les échanges entre habitants…
Rejoindre La Cabine, c'est participer à une aventure humaine et locale, où chacun peut proposer, partager et s'impliquer selon ses envies.
Que vous ayez envie de contribuer à un projet, de rencontrer de nouvelles personnes ou simplement de passer un bon moment, La Cabine vous ouvre ses portes.
Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous !

Président :
Corentin LIOGIER
Adresse :
7 Rue des Anciens Combattants d'A.F.N.
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.16.56.51.11
Mail. lacabine.saintgermain@gmail.com

Site internet :
www.bit.ly/LaCabineSaintGermain
Page Facebook :
LaNavetteSaintGermain
Instagram :
levestiairede_lanavette

Bureau de l'association :
Président : Corentin LIOGIER
Trésorière : Réjane JARANT0N
Secrétaire : Jérémy BARGE

Lieu de pratique :
Saint-Germain-des-Fossés

Cotisation :
prix libre

LA COMPAGNIE DE SAINT-GERMAIN

- Section théâtre
- Section karaoké
- Soirées dansantes
-

Président :
Jean-Raymond LAGNEAUX
Adresse :
10 les Audries
03300 Creuzier-Le-Neuf
Port. 06.50.32.99
Mail. lacompagniesgdf@gmx.fr

Bureau de l'association :
Président : Jean-Raymond LAGNEAUX
Trésorier : Charles DE BOIVILLIER
Secrétaire : Valérie EMBRUN

Lieu de pratique et horaires :
Gymnase des Aures
mardi & mercredi
18H30 / 21H

Cotisation :
25 € / an

«LE GARBAUD»
ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

A.A.P.P.M.A. dépendant de la fédération de pêche. Protection des milieux aquatique, nettoyage, alevinage, initiation pêche pour les plus jeunes etc…

Lieu de pratique :
Rivière et plan d'eau
Lots C5-C6-C7
Boire des Carrés
Garbat
Nénesse

Jour(s) et horaires :
Pêche avec obligation de posséder une carte de pêche

Vente des cartes :
Bar PMU Le Moderne
Tabac-Presse La Civette
La Navette
à Saint-Germain-des-Fossés
Vival à Saint-Rémy-en-Rollat
Auberge Le Jacquelin à Seuillet
Hypermarché Cora à Vichy

Président :
Alain BLANCHET
Adresse :
31 Les Justices
03260 Billy
Port. 06.84.34.32.92
Mail. legarbaudsgdf@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Alain BLANCHET
Trésorier : Mickaël LESTRAT
Secrétaire : Roger LEPERE

Page Facebook :
Aappma Le Garbaud

LES AMIS DU PASSÉ

En partenariat avec la municipalité, les bénévoles de l'association se consacrent à trois actions principales :

1) La réhabilitation de l'aile ouest des bâtiments conventuels du prieuré.

2) Le classement et l'archivage de documents sur l'histoire de la commune : ces documents sont à la libre consultation du public chaque mardi matin.

3) L'organisation de manifestations culturelles : l'association propose un programme riche et varié d'expositions, concerts, pièces de théâtre, chasses au trésor, conférences et manifestations diverses de juin à septembre et en particulier chaque vendredi de juillet et août dans le cadre des « Soirées d'été » au Prieuré.

L'association recherche des bénévoles intéressés par ses activités (disponibles surtout pendant la saison culturelle).

Lieu de pratique :
Bâtiments conventuels (Aile ouest) et cour intérieure du Prieuré

Jour(s) et horaires :
Mardi de 9H à 12H
pour les membres actifs

Présidente :
Brigitte HERVÉ

Adresse :
38 Rue de Grégatières
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.32.12.91.64
Mail. brigitte.herve2@orange.fr

Page Facebook :
Amis du Passé

Bureau de l'association :
Présidente : Brigitte HERVÉ
Trésorier : Michel GUIFFREY
Secrétaire : Samantha DORLAC

L'ESPÉRANCE SAINT-GERMAINOISE

L'association a pour but la pratique de l'éducation physique, sportive et artistique au travers des activités de danse, de gymnastique, de gym forme pour tous les publics des enfants aux seniors.
Tous nos professeurs et entraîneurs sont diplômés.

Co-Présidentes :
Mélanie DECOMBAT et Séverine SIFFER
Adresse :
Espace les Marronniers
Allée de Verdun
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Mail. esperance.saintgermain@gmail.com

Lieu de pratique :
Salle de danse
Espace les Marronniers
Gymnase de la Prat

Bureau de l'association :
Co-Présidentes :
Mélanie DECOMBAT et Séverine SIFFER
Trésorier : Robert GOULFERT
Secrétaire : Maxence SIFFER

Page Facebook :
Espérance Saint-Germanoise
Instagram :
Espérance Saint-Germanoise

ESPERANCE

PLANNING 2025/2026

LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Salle de danse	Gymnase	Salle de danse	Gymnase	Gymnase	Salle de danse	Gymnase	Salle de danse	Gymnase	Salle de danse	Gymnase
						GYMNASTIQUE **Loisirs** *2011/2019* **14h00 à 15h30** (Sophie Bonnet)				
						BABYGYM *2020/2022* **15h30 à 16h30** (Sophie Bonnet)				
			GYMNASTIQUE **Loisirs** *2011/2019* **17h00 à 18h30** (Sophie Bonnet)				**Éveil Contemporain** *4/5 ans* **17h00 à 18h00** (Manuella Brivary)			**GYMNASTIQUE** **Compétition** *2011/2019* **17h00 à 19h00** (Jimmy Bortalis Manon Coulanjon Virginie Cormier)
				GYMNASTIQUE **Compétition** *2011/2019* **17h30 à 19h30** (Manon Coulanjon Virginie Cormier)	**MOUV BARRE DANCE** **Gym Plaisir Adultes** *à partir de 16 ans* **18h15 à 19h15** (Sandra Colot)		**Éveil Contemporain** *6/7 ans* **18h00 à 19h00** (Manuella Brivary)			
FITNESS **Gym Plaisir Adultes** *à partir de 16 ans* **19h30 à 20h30** (Evelyne Goulfert)		**GYM RENFO** **Gym Plaisir Adultes** *à partir de 16 ans* **19h15 à 20h15** (Sandra Colot)					**Éveil Contemporain** *8/10 ans* **19h00 à 20h00** (Manuella Brivary)		**FITNESS** **Gym Plaisir Adultes** *à partir de 16 ans* **19h30 à 20h30** (Evelyne Goulfert)	
							Contemporain Adultes *à partir de 16 ans* **20h00 à 21h30** (Manuella Brivary)			

TARIFS DES ADHÉSIONS ANNUELLES

Gym Plaisir Adultes	Baby Gym	Gym Loisir	Éveil Danse
1h/sem : 135€ *2h/sem : 165€* *3h/sem : 185€*	*1h/sem : 130€*	3h/sem : 165€	1h/sem : 130€
		Gym Compet *4h/sem : 200€*	**Danse Adultes** *1h30/sem : 160€*

SALLE DE DANSE : Espace des Marronniers - Allée de Verdun

Gymnase : Allée des Sports 03260 Saint-Germain-Des-Fossés

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE - M.J.C.

Président :
Frédéric DUPONT
Adresse :
16 Rue de Lapalisse
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.62.52
Mail. kakariki03@aol.com

Contact :
Gaëtan LALOI (Directeur)
Port. 06.89.61.14.86
Mail. dsej.saintgermaindesfosses@orange.fr

Bureau de l'association :
Président : Frédéric DUPONT
Trésorière : Séverine DISSART
Secrétaire : Florence BONNEMOY

Site internet :
https://mjc-stgermain.fr/
Page Facebook :
MJC Saint Germain des Fossés

- Permettre l'accès à la culture, aux arts, aux sports et aux différentes manifestations au plus grand nombre.
- Développer les activités jeunesse et responsabiliser les jeunes en initiant des projets les impliquant.
- Favoriser la mixité sociale.

Site internet :
https://mjc-stgermain.fr
Page Facebook :

Lieu de pratique :
Espace Jean Verduron
16 Rue de Lapalisse
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Jour(s) et horaires :
Mes matchs de badminton avec Bernard (adultes)
lundi, de 19H à 22H30
jeudi, de 20H à 22H30
vendredi, de 17H à 18H
Mes descentes en canoë avec Marie-Hélène
jeudi, de 19H à 21H
samedi, de 14H à 18H
Mes sorties running
lundi, jeudi, à 18H
Mon renforcement musculaire et stretching avec Pauline
lundi, de 18H45 à 20H
jeudi, de 18H15 à 19H30

Mes cours de judo avec Caroline
lundi, mercredi
baby judo,
mercredi, de 16H30 à 17H30
Mes randonnées avec Isabelle
jeudi, 18H
samedi, dimanche, 8H
Mes sports co avec Pauline
mardi, de 17H à 18H30 (primaire)
jeudi, de 17H à 18H (secondaire)
Ma Self-Défense avec Caroline et Gérard
vendredi, de 19H30 à 21H
Mon volley-ball avec Philippe
vendredi, de 20H30 à 23H
Mon karaté
jeudi, de 17H à 18H (+10 ans)
jeudi, de 18H à 19H30 (adultes)

Tarifs :
24 € / an (mineurs)
30 € / an (adultes)

NOEUD FERROVIAIRE

- Découvrir, Pratiquer et promouvoir le modélisme ferroviaire.
- Participer à des expositions, bourses et salons.
- S'ouvrir vers l'extérieur.
- Continuer à faire connaitre notre commune.
- S'attacher à préserver son caractère convivial.

Président :
Claude DEJEAN
Adresse :
19 Rue de l'Église
03300 Creuzier-le-Vieux
Tél. 04.70.98.93.67
Port. 06.13.47.56.29
Mail. claude.dejean2@sfr.fr

Contact :
Jean-Marie MARTIN
Port. 07.78.10.39.67
Mail. noeudferroviaire03@outlook.fr

Bureau de l'association :
Président : Claude DEJEAN
Trésorier : Jean-Paul CHEVRIOT
Secrétaire : Clément GODARD

Page Facebook :
Noeud Ferroviaire 03

Lieu de pratique :
Espace associatif
Les Marronniers
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Jour(s) et horaires :
samedi, à partir de 14H

Tarifs :
50 € / an (adulte)
25 € / an (adolescent)

LES RESTAURANTS DU COEUR

Les Restos du cœur ont pour but d'aider à apporter une assistance bénévole aux personnes démunies dans le domaine alimentaire et en participant à leur insertion sociale et économique. Aide à la personne, accompagnement logement, budget, vacances séniors/famille, collectes.

Responsable :
Marlène BERTHOMIER
Adresse :
12 Rue des Rabrunins
03110 Saint-Rémy-en-Rollat
Tél. 04.70.41.94.59
Port. 06.62.15.83.42
Mail. marlene.berthomier@restosducoeur.org

Responsable adjoint :
Marc LUBET
Adresse :
10 Rue Antonio Vivaldi
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.28.02
Port. 06.80.37.06.64
Mail. marc.lubet@orange.fr

Site internet :
https://www.restosducoeur.org
Page Facebook :
restosducoeur

Bureau de l'association :
Présidente : Pascale MAFFRE
Trésorière : Isabelle THORIER
Secrétaire : Claude CAPELLE

Lieu de pratique :
Espace associatif Les Marronniers
Allée de Verdun
Tél. 04.70.59.68.47
Mail. ad03.stgermain-fosses@restoducoeur.org

Jours et horaires d'ouverture :
Campagne d'hiver de fin novembre à début mars
les mardis et jeudis
de 14H à 17H
Campagne d'été de début avril à fin octobre
les mardis tous les 15 jours (sauf août)
de 14H à 16H30

SAINT-GERMAIN EN TRAIN

Cette association a pour objet de promouvoir,, sauvegarder et améliorer :

- le service public du rail,
- le patrimoine de la gare de Saint-Germain-des-Fossés,
- les déplacement ferroviaires.

Présidente :
Évelyne GOULFERT
Adresse :
19 Rue de la Résitance
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.58.13.42
Port. 06.75.39.82.93
Mail. revama@club-internet.fr

Contact :
Alexis MAYET
Port. 06.88.69.86.35
Mail. ale.may@live.fr

Bureau de l'association :
Présidente : Évelyne GOULFERT
Trésorière : Angéline VALAT
Secrétaire : Alexis MAYET

Adresse mail :
saintgermainentrain@gmail.com

Siège social :
Mairie - Rue de Moulins
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Tarifs :
5 € / an

SOCIÉTÉ MUSICALE L'INDÉPENDANTE

L'association, fondée en 1885, a pour but de favoriser le développement de la pratique de la Musique en groupe et la technique des instruments. Elle contribue à l'éducation, complément normal de la culture générale en s'occupant de toutes les questions d'ordre général intéressant les sociétés musicales d'amateurs et de leurs membres.
Elle a en outre pour but de concourir, par sa présence, à l'éclat des fêtes qui peuvent, dans un intérêt général, être données dans le pays.
Elle compte 50 musiciens qui assurent près de 20 sorties par an pour la municipalité et les sociétés locales.

L'Indépendante participe également à de nombreuses manifestations départementales et régionales. Près de la moitié de l'effectif a moins de 30 ans, ce qui traduit bien le dynamisme de la société.
L'Ecole de Musique a connu une forte évolution en intégrant le « Conservatoire de Vichy Communauté ».
Depuis la rentrée scolaire 2018/2019, elle est devenue une antenne officielle sur le site de la Maison de la Musique où les cours continuent à être dispensés par des professeurs du conservatoire.

Président :
Joël BURGAT
Adresse :
Maison de la Musique
8 Rue Pierre Semard
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.74.57.13.59
Mail. joel.burgat@gmail.com

Contact :
Patrick BRUNET
Port. 06.61.55.32.38
Mail. patrick.brunet2406@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Joël BURGAT
Trésorière : Monique CHANAT
Secrétaire : Patrick BRUNET

Page Facebook :
Société Musicale L'Indépendante SGDF

Lieu de pratique :
Maison de la Musique
8 Rue Pierre Semard
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Jour(s) et horaires :
Répétitions (pratique collective
de l'Orchestre d'Harmonie)
50 musicien(ne)s environ
samedi de 18H à 20H

Cotisation :
25 € / an

TENNIS CLUB SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS

Tennis loisir et compétition
Participation aux compétitions par équipe :
- Jeunes
- Seniors (+35 ans / +60 ans)

Tournois organisés :
- Tournoi TMC jeunes (juin)
- Tournoi adultes (juillet)
- Tournoi interne (1er trimestre de l'année)

Nouveau club-house en 2023, financé par la mairie

Président :
Maxime VALERY
Adresse :
105 Boulevard Denière
03200 Vichy
Port. 06.70.03.44.75
Mail. max-du-03@hotmail.fr

Bureau de l'association :
Président : Maxime VALERY
Trésorier : Jean-Jacques OURS
Secrétaire : Pierre DOLBEAU

Lieu de pratique :
Avenue du Collège
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Jour(s) et horaires :
Cours adultes
à définir
école de tennis :
samedi de 9H30 à 16H30

Tarifs :
Adhésion Club :
Adultes : 100 €/ an
Jeunes :
50 € / an
Etudiants :
60 € / an
École de tennis
(1h à 1h30/semaine selon l'âge) :
90 € / an
Cours Collectifs Adultes :
120 € / an

Page Facebook :
TC Saint Germain

UNION COMMERCIALE, INDUSTRIELLE ET ARTISANALE U.C.I.A.

Regrouper un maximum de commerçants, d'artisans, industriels, autoentreprises sur le territoire afin d'animer la commune.

Président :
Alexandre DUMAS
Adresse :
66 Rue Pierre Semard
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.60.70
Port. 06.82.11.00.37
Mail. contact.commercants.sgdf@gmail.com

Bureau de l'association :
Président : Alexandre DUMAS
Trésorière : Séverine SOUFFERANT
Secrétaire : Anne-Marie BONNET

Page Facebook :
Commerçants de
Saint Germain des Fossés

Tarifs :
50 € / an

YOGA'S CLUB

Notre association propose à ses adhérents des cours de :
- HATHA YOGA : pratique posturale, active, qui sollicite l'ensemble de notre corps physique. Cet enseignement est accessible à tous.
- YOGA NIDRA : se pratique couché et immobile. Les aspects de cette pratique sont la détente, l'amélioration de la qualité du sommeil, la récupération nerveuse,physique et morale, le silence mental, la connaissance de soi et le développement personnel.
- PILATES : méthode de gym douce qui consiste en des enchaînements d'exercices permettant de développer la musculature posturale, en alliant les mouvements en conscience et la respiration.
- SOPHROLOGIE en groupe : accompagnement global de l'individu dans le groupe, une dynamique de groupe dans une relaxation individuelle dynamique, une respiration adaptée, techniques et exercices à médiation psychocorporelle .

Présidente :
Isabelle DUVAL
Port. 06.13.74.06.02
Mail. yogas_club@orange.fr

Bureau de l'association :
Président : Isabelle DUVAL
Trésorière : Hélène GUYOT
Secrétaire : Pascale CULETTO

Lieu de pratique :
Espace du Levrault

Jour(s) et horaires :
HATHA YOGA :
jeudi de 19H15 à 20H30
vendredi de 14H15 à 15H30
(hors vacances scolaires)
YOGA NIDRA :
1er ou 2ème jeudi de chaque mois,
(au choix de l'adhérent)
de 18H à 19H
(hors vacances scolaires)
PILATES :
mardi, de 17H30 à 18H30
et de 18H45 à 19H45
SOPHROLOGIE :
1 mercredi par mois de 18H45 à 20H15

Tarifs :
HATHA YOGA :
135 € / an,
compris adhésion à l'association et participation au Yoga Nidra et
195 € / an si participation aux 2 cours du jeudi et vendredi.
YOGA NIDRA :
60 € / an, compris adhésion à l'association
PILATES :
215 € / an, compris adhésion à l'association
SOPHROLOGIE :
115 € / an, compris adhésion à l'association
Règlement en chèques vacances accepté

Associations présentes à Saint-Germain-des-Fossés
n'ayant pas envoyé de contenu permettant une mise à jour

Amicale des agents de train
M. Alain GRAS
26bis rue du Pont Redon
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.11.14.77.10

Amicale des locataires C.G.L des Vignauds
Mme Michèle BEURRIER
Clos Les Vignauds Bât E2 n°90
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.64.58

A.S.C.S.G. Voile et Découverte
M. Gérard MUNOZ
7 rue de la Motte Moreau
03110 Broût-Vernet
Port. 06.99.88.65.76
Mail. gerard.munoz0303@orange.fr

Association Carpistes 03
M. Pierre CHAZETTE
Clos Les Vignauds Bât E1 n°80
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 07.62.55.88.83
Mail. pierredu03@hotmail.com

Association des Parents d'Élèves (F.C.P.E)
Mme Aurélie LEMMET
30 rue Joliot Curie
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.59.58.18.17
Mail. lemmetloic@hotmail.fr

Association Sportive du Collège Jean de la Fontaine
Mme Élodie MONTCHARMONT

03260 Saint-Germain-des-Fossés
Mail. ce.0030043f@ac-clermont.fr

Comité d'organisation de la Foire aux Dindes
Mme Annie BERMANN
1 rue du Village Sigaud
03260 Magnet
Tél. 04.70.59.63.29

F.N.A.T.H
Mme Aline MOREAU
34 rue du Village Martin
03260 Magnet
Tél. 04.70.59.41.74
Port. 06.08.58.87.74
Mail. moreau_christian@orange.fr

La Bougnat Mobile
Mme Anaïs CHADES
4B rue du Pont Redon
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.18.11.00.20
Mail. anais.chades@gmail.com

Les Amis de Fernand Raynaud
M. Jean-michel MEUNIER
3 rue du Champ Buisson
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.
Mail. jean-michel.meunier13@orange.fr

Les Mamirettes
M. René PAGES
4 Impasse des Épigeards
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.58.04.12

Orphelinat National des Chemins de Fer
M. Alain GRAS
26bis rue du Pont Redon
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.11.14.77.10

Saint-Germain Randonnée
M. Jean-luc MOUSSERIN
1 route de Vichy
03260 Seuillet
Port. 083.01.83.54
Mail. jeanluc.mousserin@gmail.com

Société de Chasse
M. Henri JALLAT
22 chemin du Grand Village
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Tél. 04.70.59.11.19

Souvenir Français
M. Jean-Louis PÉRICHON
Bléonat
03150 Montaigu-Le-Blin
Tél. 04.70.43.71.54
Port. 06.07.04.51.10
Mail. jeanlouis.perichon@wanadoo.fr

Strass n' Flash
Mme Camille SAINTE-MARTINE
11 rue de la Résistance
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 06.40.11.88.96
Mail.miss1517auvergne@gmail.com

U.F.A.C. A.N.C.A.C. A.G.M.G
M. Jackie LASSIMONNE
5 place de la Libération
03260 Saint-Germain-des-Fossés

Zen Stones Events
Mme frédérique DE VENEL
4 rue Antonio Vivaldi
03260 Saint-Germain-des-Fossés
Port. 07.87.17.34.53
Mail. zenstonesevent@gmail.com