

**Le C.C.A.S. DE SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS
ORGANISE**

LA SEMAINE BLEUE

***DU LUNDI 5 OCTOBRE
AU VENDREDI 9 OCTOBRE***



UNE SEMAINE D'ANIMATIONS GRATUITES

***RELIONS TOUS LES ÂGES
DANS DES TERRITOIRES ENGAGÉS***

**INSCRIPTION C.C.A.S. DE SAINT-GERMAIN-DES-FOSSÉS :
04 70 58 82 13**



Saint-Germain-des-Fossés



VICHYCOMMUNAUTÉ

**France
services**



La Maison des Aîres

PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI 5 OCTOBRE

14H30 ESPACE DU LEVRAULT

Dictée pour tous en partenariat avec l'Amicale Laïque

Un moment convivial autour des mots et des souvenirs !

Venez participer à une dictée pour tous, avec un texte spécialement choisi pour faire ressurgir les souvenirs des dictées d'autrefois et de l'école de leur génération.

Un moment placé sous le signe de la mémoire, du partage et de la bonne humeur.

MARDI 6 OCTOBRE

10H SALLE D'HONNEUR DE LA MAIRIE

Présentation de MaPrimeAdapt' de l'ANAH, en partenariat avec Vichy-Communauté

Une réunion d'information pour découvrir les aides permettant d'adapter son logement afin de favoriser l'autonomie, améliorer le confort et prévenir les risques de chute à domicile.

Un temps d'échange sera proposé à l'issue de la présentation pour répondre aux questions des participants.

14H SALLE D'HONNEUR DE LA MAIRIE

Initiation à WhatsApp, en partenariat avec France Services

Deux groupes seront formés, le 1^{er} de 14h à 15h et le second de 15h30 à 16h30.

Les places sont limitées, merci de vous inscrire auprès du C.C.A.S.

Apprendre à utiliser WhatsApp pour rester en contact avec sa famille et ses amis.

Au programme :

- Découvrir l'application WhatsApp
- Créer un groupe avec sa famille ou ses amis
- Échanger des messages et des photos
- Découvrir quelques astuces pour communiquer facilement

Une initiation pratique et conviviale pour garder le lien avec ses proches !

MERCREDI 7 OCTOBRE

15H MAISON DES AURES

Super Bingo musical avec le Dynamic' Club

Petits et grands, venez partager un moment convivial, musical et plein de bonne humeur !

Ecoutez les musiques, reconnaissez les chansons et tentez de compléter votre grille de bingo.

Ambiance, rires et musique garantis !

JEUDI 8 OCTOBRE

9H DOMAINE DE L'HORLOGE

Randonnée pour tous en partenariat avec St-Germain Randonnée

Deux circuits pour permettre à chacun de participer selon son niveau : circuit découverte : 3 km / circuit : 8 km

Après l'effort, le réconfort ! Petit-déjeuner à l'arrivée pour partager un moment convivial entre les participants.

Une matinée placée sous le signe de la marche, de la santé et de la convivialité.

VENDREDI 9 OCTOBRE

16H SALLE D'HONNEUR DE LA MAIRIE

Après-midi musical en partenariat avec l'Amicale Laïque

Une belle clôture de cette Semaine Bleue autour de la musique et du plaisir de chanter ensemble.

Spectacle de la chorale.

Un moment musical et chaleureux pour terminer la semaine en beauté !