



Venez découvrir TomGymZen, une approche originale qui reprend les fondamentaux des disciplines orientales et occidentales synthétisées en une seule activité complète pour vos articulations, muscles et poumons 😊

Adaptée pour tous les âges et tous les niveaux, en groupe ou en individuel.

Approche dynamique et douce, pratiquée avec la bonne humeur 😊

Tarif sur demande et informations complémentaires sur le site tomgymzen.com