

Mardi 13/10

16h30-18h30
Mission Locale des 2 Rives
14-16 route de Branne

ANIMATION

La maladie mentale et ses représentations

Public : tout public - **Entrée sur inscription**

Contact : accueil@ml2r.org / ecoutejeune@ml2r.org

Jeudi 15/10

9h-16h
Centre Hospitalier de Cadillac
89 rue Cazeaux-Cazalet

ANIMATION

Pédaler, c'est la santé

Public : patients et proches - **Entrée sur inscription**

Contact : cedric.papale@ch-cadillac.fr

Vendredi 16/10

9h-16h
Centre Hospitalier de Cadillac
89 rue Cazeaux-Cazalet

SENSIBILISATION

Journée Réhab'

Public : professionnels - **Sur inscription**

Contact : envol@ch-cadillac.fr

Réolais

Jeudi 8/10

18h30
Association Passerelle
25 rue Saint-Jean, Monségur

CONFÉRENCE

Conférence sur les ateliers d'expression

Public : tout public - **Entrée libre**

Contact : passerelle3@orange.fr

Mercredi 14/10

17h30
Cinéma l'Eden Monségur
7 rue Port du Dropt

ANIMATION

Projection film documentaire "La rencontre"

Public : tout public - **Entrée payante :** 3 € (tarif réduit)

Contact : lapetitepopulaire@gmail.com

Vendredi 16/10

18h
Amicale Laïque La Réole
avenue Gabriel Chaigne

ANIMATION

Concert "Sonic Lab" et "L'heure du serpent"

Public : tout public - **Entrée libre**

Contact : nadia.passerieux@ch-sudgirond.fr

PARTENAIRES



Retrouvez le programme complet

www.ch-cadillac.fr - www.polesudgirond.fr



Conception : Direction communication - Centre Hospitalier de Cadillac
communication@ch-cadillac.fr

Sism

**Semaines d'information
sur la santé mentale**



du 5 au 18 octobre 2026

ENTRÉE GRATUITE

Des rendez-vous pour mieux comprendre la santé mentale

Programme des évènements en Sud Gironde

spectacles . expositions . concert . animations . ciné-débat . conférences



LANGON ET SAINT-MACAIRE

Samedi 3/10

10h-12h
Médiathèque La Quincaillerie
33 rue Maubec, Langon

CAFÉ DES PARENTS

Parlons ensemble de nos ados

Public : parents d'ados - **Entrée libre**
Contact : d.lusseau@mlsg.fr / maisondesadolescents33@gmail.com

Mardi 6/10 au vendredi 17/10

EXPOSITION

Libérons nos maux par nos bulles

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : catherine.marques@ch-cadillac.fr / 07 64 73 76 92

Jeudi 8/10

SPECTACLE

Gratte Gratte

Public : tout public - **Entrée libre (réservation conseillée)**
Contact : elodie.delagrange@polesudgironde.fr / 06 76 54 77 52

Samedi 10/10

ANIMATION

Atelier 3D-artistique : Parlons des ados !

Public : parents et ados - **Entrée libre**
Contact : maisondesadolescents33@gmail.com

Mardi 13/10

ANIMATION

Le rythme dans la peau : entrez dans la danse !

Public : 55 ans et plus - **Sur inscription**
Contact : contact@asept-gironde.fr / 05 57 99 79 39

Jeudi 15/10

CONCERT

YADÉ

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : elodie.delagrange@polesudgironde.fr / 06 76 54 77 52

SAUVETERRE-DE-GUYENNE

Lundi 12/10

ANIMATION

Atelier parents-enfants "Ouvrons-nous aux arts"

Public : de 2 mois et demi à 3 ans - **Entrée libre**
Contact : 05 57 98 12 00 (équipe PMI)

BAZAS

Mardi 13/10, mercredi 14/10 et vendredi 16/10

ANIMATION

La minute mentale

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : polyedre@ville-bazas.fr

13h-16h
Médiathèque Le Polyèdre
7 allée Saint-Sauveur

Jeudi 15/10

ANIMATION

Atelier parents-enfants "Ouvrons-nous aux arts"

Public : de 2 mois et demi à 3 ans - **Entrée libre**
Contact : 05 57 98 12 00

Jeudi 15/10

CINÉ-DÉBAT

Les Rêveurs

Public : tout public - **Entrée payante :** 6€ adulte / 5€ moins de 18 ans
Contact : cinema.vog.bazas@gmail.com

Vendredi 16/10

ANIMATION

Rencontre avec Camille Elbaz

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : polyedre@ville-bazas.fr

Samedi 17/10

SPECTACLE

Ensemble, je suis

Public : jusqu'à 5 ans - **Entrée libre**
Contact : polyedre@ville-bazas.fr

9h30-12h
Relais Petite Enfance
82 rue des Martyrs de la Résistance et de la Déportation

CADILLAC-SUR-GARONNE

Lundi 5/10

ANIMATION

Atelier parents-enfants "Ouvrons-nous aux arts"

Public : de 2 mois et demi à 3 ans - **Entrée libre**
Contact : 05 57 98 12 00 (équipe PMI)

Lundi 5/10 au samedi 17/10

EXPOSITION

Rencontre arts-pastiques "Ouvrons-nous aux arts"

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : catherine.marques@ch-cadillac.fr / 07 64 73 76 92
Vernissage mardi 6/10 à 15h - visite guidée jeudi 15/10 à 15h

Jeudi 8/10

CINÉ-DÉBAT

La vie continue ...

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : catherine.marques@ch-cadillac.fr / 07 64 73 76 92

Samedi 10/10

EXPOSITION

Un nouveau dép'ART : le GEM Entre Acte s'expose !

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : entreactecadillac@gmail.com / 05 56 27 35 27

Lundi 12/10

ANIMATION

Retrouvons-nous pour chanter ensemble !

Public : tout public - **Entrée libre**
Contact : catherine.marques@ch-cadillac.fr / 07 64 73 76 92

Lundi 12/10

ANIMATION

Expression de sa météo intérieure

Public : 16-25 ans - **Entrée libre**
Contact : accueil@ml2r.org / csg.arttherapeute@gmail.com

9h30-12h
Maison Départementale des Solidarités
21 route de Sauveterre

Horaires d'ouverture
Mairie de Cadillac-sur-Garonne
24 place de la République

10h-17h
Groupe d'Entraide Mutuelle Entre Acte
73 rue Cazeaux-Cazalet

15h-17h
Centre Hospitalier de Cadillac
89 rue Cazeaux-Cazalet

14h-16h
Mission Locale des 2 Rives
14-16 route de Branne