



Association d'éducation à l'environnement
et au développement durable
BP 70034
33212 Langon Cedex
05.56.63.12.09 / 06.79.19.38.16
lauringleta@orange.fr
www.associationauringleta.wordpress.fr
n° Siret: 53943087600026

Formation à la culture d'un jardin potager en harmonie avec la bio diversité 2026 / 2027

Objectifs généraux

- Aborder la conduite d'un jardin potager en harmonie avec la bio diversité existante.
- Assurer entièrement ou en partie sa production annuelle de légumes à partir d'une parcelle de 100m².
- Percevoir le lien avec le concept de santé environnement.

Objectifs opérationnels

- Percevoir la bio diversité présente autour de la parcelle.
- S'approprier les principes de l'agriculture biologique.
- Mettre en place un jardin.
- Maîtriser le concept de jardinage bio intensif.
- Maîtriser la culture des principaux légumes.
- Comprendre le bénéfice physique et psychique du travail sur le potager.

Public

- Adultes ayant accès à une surface limitée : parcelle en lotissement, en centre ville, en jardins familiaux ou jardins partagés etc.
- Adultes ayant accès à une surface importante mais souhaitant se limiter à 100 m² de potager.
- Professionnels de l'animation animant souhaitant proposer une activité jardin.

Intervenante

Alice Monier, co présidente de l'Auringleta.

- Expérience en jardin :
 - . 50 ans de jardin potager en bio sur différents sols.
 - . membre des Jardins familiaux de St Macaire (sur une surface de 100m²). Produit 80% de ses légumes à l'année.
- Expérience en agriculture :
 - . Agricultrice en élevage.
 - . Animatrice au sein des Civam (Centres d'initiative pour valoriser l'agriculture et le milieu rural). Diplômée Defa.

Pédagogie

- Apports théoriques.
- Exercices pratiques :
Mise en culture d'une parcelle de 50 m².
Observation d'une parcelle de 100 m².

Lieu de la formation

Jardins familiaux de St Macaire.

Rythme

- Huit séances de 2h sur une année agricole.
- Le samedi matin, de 10h à 12h.

Conditions de participation

- Nombre maximum de participants : 12.
 - Inscription obligatoire pour les 8 séances.
 - Coût : 80 € (possibilité de payer en deux fois)
- Pas de remboursement en cas d'absence aux séances.
Pas de prise en charge par la formation professionnelle.

Programme

- **Séquence 1** (7 novembre) :

Présentation de la formation :

Présentation rapide des projets et du niveau de connaissances /d'expérience de chacun.

Observer la bio diversité présente.

Les propositions de l'Auringleta. Les conditions de la réussite.

Créer un jardin potager :

L'organisation de la surface. Traçage des plates bandes. Création des allées.

Un jardin potager en culture intensive bio.

Les notions d'année agricole et de plan de culture.

- **Séquence 2** (28 novembre) :

Le sol :

Le connaître.

Savoir travailler en harmonie avec son sol.

L'amendement :

Différence entre amendement et engrais.

Différence entre engrais chimiques de synthèse et engrais d'origine organique.

Répandre le fumier et l'incorporer.

L'évolution possible de mon sol.

Établir le plan de culture.

- **Séquence 3** (6 février) :

Premiers semis et plantations en pleine terre :

Petits pois et fèves / ail et oignons . Repiquage de la ciboulette.

Choisir les variétés adaptées / acquérir la technique du semis et de la plantation.

Apprendre à acheter / évaluer les quantités nécessaires / ne pas gaspiller.

Début d'installation d'un hôtel à insectes.

Remplir le plan de culture.

- **Séquence 4** (13 mars) :

Bientôt le printemps ! Repiquer des salades.

Observation des semis et plantations de février / soins / préparation du terrain pour la suite / remplir le plan de culture.

Observer le repos de la nature / les bons gestes / aborder l'esthétique du jardin.

Le compost : réalisation du compost.

Le brun et le vert / le processus de transformation de la matière / choix du type de composteur / la gestion du composteur / l'utilisation du compost.

- **Séquence 5** (3 avril) :

C'est parti ! Semis en place et en pépinière : persil, poireaux, fleurs.

Plantation des pommes de terre. Repiquage de plants : salade, artichauts.

Binage / préparation du terrain pour la suite / remplir le plan.

Installation des emplacements pour les plantations de mai.

Acquérir la technique du repiquage / approfondir la notion de variétés adaptées à la région et à la saison. Comprendre le rôle de la pépinière.

- **Séquence 6** (8 mai) :

Le mois vedette ! Semis en place et en pépinière : haricots, persil, poireaux.

Repiquage : tomates, aubergines, courgettes, poivrons, piments, fleurs.

Butter les pommes de terre / désherber.

Binage / préparation du terrain pour la suite / remplir le plan.

Récolter petits pois, fèves et salades.

Apprendre à arroser.

Décider des semis et plantations à venir en fonction de la coupure éventuelle de l'été / comprendre l'utilité et l'urgence des tâches / s'ouvrir au beau / réfléchir sur les échecs.

Suite d'installation d'un hôtel à insectes.

- **Séquence 7** (29 mai) :

Confirmer les efforts ! Semis en place : haricots, persil,

Butter les pommes de terre / désherber.

Récolter petits pois et salades. Semis haricots.

Binage / préparation du terrain pour la suite / remplir le plan.

- **Séquence 8** (19 juin) :

Satisfaction et prévision. Repiquer des poireaux. Semis haricots.

Nettoyer et attacher les tomates.

Récolter / biner / entretenir. Expliquer les traitements contre les maladies cryptogamiques.

Se projeter dans l'avenir / satisfaction du travail accompli / dégustation.

Remplir le plan.

Formation à la culture d'un potager en harmonie avec la biodiversité

Bulletin d'inscription

Nom.....Prénom.....

Adresse postale

Adresse mail.....

Tel fixe Tel portable

Je m'inscris à la formation de base au jardinage

☐ Je joins un chèque de 80€

☐ je joins deux chèques de 40€ *

Le à.....

* le 1° sera encaissé à l'inscription et le 2° le 1/03/2027.